

## CMS vaudois : un soutien individuel pour tous les proches aidants et une carte d'urgence pour pouvoir organiser le relais en cas de besoin

A partir du 30 octobre 2019, les 49 centres médico-sociaux vaudois (CMS) offrent un soutien individuel renforcé et gratuit pour tous les proches aidants du canton.

Les CMS offrent un accompagnement individuel au proche aidant et lui propose des moments privilégiés d'échange. Celui-ci peut faire le point sur sa situation, clarifier ses besoins, partager ses réflexions et préoccupations, bénéficier de conseils sociaux ou être informé et orienté.



Cette carte est remise gratuitement par le CMS.

### Les CMS lancent par ailleurs la « carte d'urgence ».

Le proche aidant peut être préoccupé à l'idée qu'il ne puisse pas assurer sa présence, en raison d'une urgence médicale par exemple.

Grâce à cette carte, le CMS peut rapidement prendre les mesures indispensables au bien-être de la personne aidée, selon ce qui aura été convenu à l'avance.

Dès le 30 octobre, ces prestations gratuites s'ouvrent à tous les proches aidants du canton de Vaud, qu'ils aident une personne cliente ou non d'un CMS.

Pour plus d'informations : [www.avasad.ch/proches-aidants](http://www.avasad.ch/proches-aidants)

ASPMAD - CMS Nord vaudois - Nord vaudois **058 450 30 30**

Ces prestations s'inscrivent dans le programme cantonal de soutien aux proches aidants du Département de la santé et de l'action sociale [www.vd.ch/proches-aidants](http://www.vd.ch/proches-aidants).