



# UNIVERSITÉ POPULAIRE LAUSANNE

## UNIVERSITÉ POPULAIRE DE LAUSANNE

Fondée en 1951 – 137<sup>e</sup> semestre

Escaliers du Marché 2

Case postale

1002 Lausanne

T 021 315 24 24

F 021 315 24 21

[www.uplausanne.ch](http://www.uplausanne.ch)

[info@uplausanne.ch](mailto:info@uplausanne.ch)

## Membre de l'Association des Universités Populaires Suisses



## Membre de la Fédération des UP-VD

VERBAND DER SCHWEIZERISCHEN VOLKSHOCHSCHULEN  
ASSOCIATION DES UNIVERSITÉS POPULAIRES SUISSES  
ASSOCIAZIONE DELLE UNIVERSITÀ POPOLARI SVIZZERE  
ASSOCIAZIONE DA LAS UNIVERSITADES POPULARAS SVITZERAS

## Certifiée eduqua



Schweizerisches Qualitätzertifikat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue  
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

VOYAGES EN  
GROUPES FRANCOPHONE  
PRINTEMPS 2020



**REDISCOVER IRAN**.COM

Votre agence de voyage iranienne à Lausanne !

Nouvel an en Iran (7 nuits) Shiraz-Persépolis-Ispahan	27.12 au 03.01
Perse Charmante (10 nuits) Shiraz-Persépolis-Yazd-Ispahan-Kashan	09 au 19 avril
Oasis de turquoise et Cités du Désert (12 nuits) Kashan-Ispahan-Yazd-Shiraz-Téhéran	04 au 14 avril
Un Parfum de Poésie et d'Histoire (14 nuits) Kashan-Ispahan-Yazd-Kerman-Shiraz-Téhéran	11 au 25 avril
Iran Antique (14 nuits) Tabriz-Hamadan-Kermanshah-Suse Bishopour-Shiraz-Persépolis-Ispahan-Kashan	05 au 19 avril
Bougez au rythme des nomades Qashqai (14 nuits) Ahavaz-Suse-Shustar-Izeh-Gachsaran Bishopour-Farashband-Firouzabad-Pasargades-Shiraz-Ispahan-Kashan	07 au 21 mars
Ski & randonnée en Iran (7 nuits) Téhéran-Dizine-Shemshak	15 au 22 février

Information: [info@techtravel.ch](mailto:info@techtravel.ch) / [www.rediscoveriran.com](http://www.rediscoveriran.com) / 021 353 88 88

## LA SEMAINE PERSANE

### LES ENJEUX GÉOPOLITIQUES DE L'IRAN

**Reza Nafissy**

Master en Sciences politiques, formation diplomatique à la HEI

*Gymnase du Bugnon ou Auditoire CHUV*

### DU ZOROASTRISME AU CHIISME

**Patrick Ringgenberg**

Docteur ès Lettres

*Gymnase du Bugnon ou Auditoire CHUV*

### ARCHITECTURE D'IRAN ET D'ASIE CENTRALE

**Bernard Gachet**

L'Architecte qui dessine, Spécialiste du Moyen-Orient

*Gymnase du Bugnon ou Auditoire CHUV*

### MYSTIQUES PERSANES: ESPRIT, VOIE ET POÉSIE

**Patrick Ringgenberg**

Docteur ès Lettres

*Gymnase du Bugnon ou Auditoire CHUV*

### MUSIQUES D'IRAN ET D'ASIE CENTRALE -

#### AVEC CONCERT ET DÎNER IRANIEN

**Mathieu Clavel**

Musicien et spécialiste de musique persane

*Lieu à déterminer*

#### COURS N° 308-1

**Lundi 2 décembre**  
de 20h00 à 21h30

Fr. 25.-

#### COURS N° 308-2

**Mardi 3 décembre**  
de 20h00 à 21h30

Fr. 25.-

#### COURS N° 308-3

**Mercredi 4 décembre**  
de 20h00 à 21h30

Fr. 25.-

#### COURS N° 308-4

**Jeudi 5 décembre**  
de 20h00 à 21h30

Fr. 25.-

#### COURS N° 308-5

**Vendredi 6 décembre**  
de 20h00 à 21h30

Fr. 60.-  
Concert et repas compris  
(hors boissons)

## ACCÈS AUX SPORTS UNIVERSITAIRES DE L'UNIVERSITÉ ET DE L'ÉCOLE POLYTECHNIQUE FÉDÉRALE DE LAUSANNE

Grâce à la collaboration de la Direction des Sports Universitaires, les étudiants de l'Université populaire de Lausanne ont accès aux Sports Universitaires ([www.unil.ch/sport](http://www.unil.ch/sport)). **Une fantastique opportunité de pratiquer une multitude de sports!**

### Conditions et accès

La carte d'étudiant de l'Université populaire de Lausanne est délivrée aux étudiants inscrits au moins à un cours d'une durée de 2 mois durant le semestre. Cette carte donne droit à la carte des Sports Universitaires délivrée par le secrétariat des Sports Universitaires, aux conditions ci-dessous:

**Coût:** Carte annuelle: Fr. 350.- / Carte semestrielle: Fr. 200.-

**Validité:** 1<sup>er</sup> semestre: 1<sup>er</sup> septembre 2019 - 29 février 2020  
2<sup>e</sup> semestre: 1<sup>er</sup> février 2020 - 30 septembre 2020

La carte d'étudiant est à retirer auprès du secrétariat de l'Université populaire de Lausanne, sur demande préalable, puis la carte semestrielle est à retirer auprès du secrétariat des sports universitaires, Centre sportif de Dorigny, sur présentation de la carte d'étudiant de l'Université populaire de Lausanne.

**SPORTS UNIVERSITAIRES  
LAUSANNE**



**Guy** MAITRISE FEDERALE  
**Gaudard s.a.**  
**ELECTRICITE • TELECOM**  
Av. de Chailly 36 • 1012 Lausanne  
021 711 12 13 • [info@gaudard.ch](mailto:info@gaudard.ch)

 UNIVERSITÉ POPULAIRE LAUSANNE 

## REPAS DE SOUTIEN EN FAVEUR DE L'UNIVERSITÉ POPULAIRE DE LAUSANNE

**VENDREDI 8 NOVEMBRE 2019**  
à 19h00

Le menu concocté par le chef Gaël Brandy et sa brigade se décline ainsi:

*Apéritif de bienvenue*

\*

*Mise en bouche*

\*\*

*Omble chevalier sur risotto à la courge  
Emulsion de crustacés*

\*\*\*

*Poitrine de volaille farcie aux morilles  
Ecrasée de pommes de terre au beurre demi-sel  
Jardinière d'automne*

\*\*\*\*

*Feuillantine chocolat-noisette  
Sorbet des Iles*

\*\*\*\*\*

*Café et mignardises*

**Eau minérale sur table à discrétion - Animation musicale - Tombola**

**Prix:** Fr. 100.- par personne

**Lieu:** Gastrovaud, Avenue du Général Guisan 42, Pully

**Inscription:** L'inscription s'effectue sous le numéro 425-1; paiement en ligne depuis le site internet [www.uplausanne.ch](http://www.uplausanne.ch) ou sur notre CCP 10-10606-4

**Nous vous remercions d'ores et déjà très chaleureusement de votre soutien!**

**21 NOVEMBRE 2019**

**NUIT  
DE LA  
PHILOSOPHIE  
LAUSANNE**

L'Université populaire de Lausanne s'inscrit dans la Première "Nuit de la Philosophie" lausannoise.

La Conférence générale de l'UNESCO de 2005 a proclamé le troisième jeudi de novembre "Journée Mondiale de la Philosophie", rappelant que "la philosophie en tant que discipline encourage la pensée critique et indépendante et peut contribuer à une meilleure compréhension du monde et promouvoir la tolérance et la paix".

La Philosophie, rappelons-le, est accessible à tous!

Contrairement à certaines idées reçues, la philosophie n'est pas un processus exclusivement mental puisqu'aucun être humain n'est réduit à son seul intellect. Il s'agit d'inclure la Philosophie "amour de la sagesse" dans sa vie.

Le cours-conférence proposé par l'Université populaire de Lausanne débutera à 20 heures aux Escaliers du Marché 2 (page 49-cours N° 610-1).

Julien Antoine Bovier, Corentin Van Dongen et Colin Pahlisch, membres du groupe vaudois de philosophie, se réjouissent de vous accueillir et de prolonger la soirée avec vous tous, amis de la sagesse!

Sciences humaines et Sociales	<b>pages 8-11</b>
Société	<b>pages 12-15</b>
Economie - Finance - Immobilier	<b>pages 16-17</b>
Géographie - Histoire - Religion	<b>pages 18-21</b>
Histoire des Arts	<b>pages 22-27</b>
Expression créatrice	<b>pages 28-33</b>
Arts de la table	<b>pages 34-37</b>
Musique	<b>pages 38-43</b>
Nature - Sciences	<b>pages 44-45</b>
Littérature - Philosophie	<b>pages 46-49</b>
Cours personnalisés à la carte et à distance	<b>pages 50-51</b>
Compétences numériques	<b>pages 52-57</b>
Cours privés	<b>page 58</b>
Langues	<b>pages 59-89</b>
Visites guidées et Balades	<b>pages 90-100</b>
Conditions générales	<b>pages 102-103</b>
Listes des cours, Index des formateurs	<b>pages 104-107</b>
Lieux de cours	<b>pages 108-109</b>
Membres du comité de direction, Remerciements	<b>pages 110-111</b>
Fédération des Universités populaires du canton de Vaud	<b>page 112</b>

## APPRIVOISER SES ÉMOTIONS

**MIREILLE ROSSELET-CAPT**

Psychologue FSP, Psychothérapeute ASP, Formateur diplômé SPES, Analyste jungienne diplômée de l'Institut Jung Zürich

Les émotions sont à la fois source d'une motivation extraordinaire et de difficultés récurrentes dans nos vies. La psychologie s'est attachée à les décrire et les expliquer afin de mieux les comprendre. En quoi les émotions sont-elles utiles à notre survie ? Y a-t-il des émotions universelles ? Quelle est la part de la biologie, des cognitions, et de la culture dans un surgissement émotif ? Et surtout : comment les gérer ? Est-il possible de développer un rapport plus sain, plus apaisé à nos émotions ?

Afin de mieux les comprendre, le cours s'appuiera sur les acquis classiques de la psychologie des émotions (de Charles Darwin à Paul Ekman). Et pour mieux les apprivoiser, notre référence sera la psychothérapie jungienne, avec la notion de complexe affectif, accompagnée de moments d'observation corporelle et d'acceptation des émotions selon la pleine conscience (suivant Jon Kabat-Zinn et quelques auteurs bouddhistes).

### COURS N° 101-1

**Mardis 29 octobre, 5, 19, 26 novembre, 3, 10 décembre**  
de 19h30 à 21h00  
6 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 812 - Avenue de Cour 33

Fr. 260.- Prix normal  
Fr. 240.- AVS, Membres

## SYMBOLES ET MANDALA

**MIREILLE ROSSELET-CAPT**

Psychologue FSP, Psychothérapeute ASP, Formateur diplômé SPES, Analyste jungienne diplômée de l'Institut Jung Zürich

Les symboles fascinent et questionnent, mais comment décrypter leur message pour l'intégrer à nos vies ? Au cœur de la psychologie jungienne, basée sur l'activation des ressources inconscientes, Jung les définit comme des transformateurs d'énergie, facteurs de plénitude et de santé. Pour recontacter ces racines profondes, les cultures traditionnelles nous réapprennent à poser sur elles un «regard sacré». Les Navajos pratiquent la guérison par le symbole, avec les peintures de sable, et les mandalas du bouddhisme tibétain exercent une fonction d'orientation et de centration bénéfique pour le psychisme. La psychologie positive, la Gestalt et les neurosciences rendent compte de la satisfaction éprouvée lors du surgissement d'un symbole ou d'un insight. Ce cours propose une «boîte à outils» d'instruments de décodage et d'appréciation des symboles pour vous amener à mieux déchiffrer «votre» symbole par vous-même. Le libre jeu créatif avec les symboles aide à ré-enchanter le monde...

### COURS N° 102-1

**Mardis 7, 14, 21, 28 janvier 4 février**  
de 19h30 à 21h00  
5 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 812 - Avenue de Cour 33

Fr. 220.- Prix normal  
Fr. 200.- AVS, Membres

## PREMIERS PAS EN AUTOHYPNOSE

**JENNY JOSEPH  
STÉPHANIE FLÜCKIGER**

Hypnothérapeutes diplômées  
Membres du Collectif-4

Contrairement aux apparences, la transe hypnotique est un phénomène psychique ordinaire, que nous avons peu l'habitude de mobiliser à notre profit. Faire diminuer son sentiment de stress, accompagner une transformation de vie, augmenter sa créativité ou sa concentration, mieux gérer la douleur physique ou transformer ses émotions négatives, l'autohypnose peut permettre de susciter des ressources inédites pour faciliter ces projets.

Après quelques clarifications théoriques, ce cours proposera une initiation à l'autohypnose. A partir d'une première expérience de la transe, les participants auront l'occasion de se familiariser avec différentes techniques autohypnotiques et d'apprendre à les mettre en œuvre dans leurs situations de vie respectives.

Outre les éléments introductifs et théoriques, une partie du programme et des techniques sera élaborée d'entente avec les participants.

### COURS N° 103-1

**Mercredis 6, 13, 20, 27 novembre 2019**  
de 18h00 à 19h30  
4 séances de 90 minutes

Rue Pichard 6 - 1er étage, Lausanne

Fr. 220.- Prix unique

## PREMIERS PAS EN AUTOHYPNOSE

**JENNY JOSEPH  
STÉPHANIE FLÜCKIGER**

Hypnothérapeutes diplômées  
Membres du Collectif-4

Contrairement aux apparences, la transe hypnotique est un phénomène psychique ordinaire, que nous avons peu l'habitude de mobiliser à notre profit. Faire diminuer son sentiment de stress, accompagner une transformation de vie, augmenter sa créativité ou sa concentration, mieux gérer la douleur physique ou transformer ses émotions négatives, l'autohypnose peut permettre de susciter des ressources inédites pour faciliter ces projets.

Après quelques clarifications théoriques, ce cours proposera une initiation à l'autohypnose. A partir d'une première expérience de la transe, les participants auront l'occasion de se familiariser avec différentes techniques autohypnotiques et d'apprendre à les mettre en œuvre dans leurs situations de vie respectives.

Outre les éléments introductifs et théoriques, une partie du programme et des techniques sera élaborée d'entente avec les participants.

### COURS N° 104-1

**Mercredis 26 février, 4, 11, 18 mars**  
de 18h00 à 19h30  
4 séances de 90 minutes

Rue Pichard 6 - 1er étage, Lausanne

Fr. 220.- Prix unique

## MAIS AU FOND, QU'EST-CE QUE C'EST QUE LE BOUDDHISME?

**CLAUDE WELSCHER**

Enseignant, Licencié ès Lettres,  
Certifié en tibétologie Université de Rangjung Yeshe, Kathmandou

Au V<sup>e</sup> siècle avant notre ère, au nord de l'Inde, peut-être dans la région de Bodh-Gayâ, un homme atteint l'Éveil. Il devient un bouddha. Son enseignement se répand dans tout le sous-continent, atteint l'Himalaya, la Chine et le Japon; au XIX<sup>e</sup> siècle, il rend perplexes les premiers voyageurs occidentaux qui le découvrent avant de se diffuser en Europe et aux États-Unis.

Ce cours présentera une approche du cœur de la doctrine bouddhiste, de ses principaux concepts (*Dharma*, *karma*, *samsara*, vacuité, esprit) de ses différents courants (Theravada, Mahayana, Vajrayana, Zen) et de la Voie qu'il propose pour sortir de la souffrance.

Il abordera également les transformations et réappropriations que subit cette doctrine au contact des sociétés occidentales.

Le cheminement du cours se fera selon une approche anthropologique sociologique et philosophique.

Aucune connaissance préalable n'est nécessaire pour suivre ce cours, et à la suite du cursus, sur demande des participants, une visite du Centre Tibétain du Mont-Pélerin peut être organisée.

### COURS N° 105-1

**Judis 31 octobre, 7, 14, 21, 28 novembre**  
de 18h30 à 20h00  
5 séances de 90 minutes

UNIL - Le bâtiment et la salle seront indiqués ultérieurement

Fr. 250.- Prix normal  
Fr. 230.- AVS, Membres

## "OSER ÊTRE SOI" - INTRODUCTION À LA GESTALT

**SOPHIE POGET MARKEVITCH**

Gestalt-thérapeute et hypnothérapeute, Praticienne en hypnose ericksonnienne certifiée par le Collège Romand

- Réapprendre à s'écouter.
- S'ajuster à l'imprévu.
- Vivre dans le présent.
- Lâcher sa tête.
- S'autoriser à être soi-même.

La Gestalt est LA thérapie de "l'ici et maintenant".

Grâce à la Gestalt, on acquiert des outils pour mieux ressentir nos émotions et notre entourage, mieux communiquer et mieux nous ajuster aux situations imprévues dans notre quotidien.

Des exercices pratiques et ludiques aideront à une meilleure compréhension de la Gestalt et nous profiterons de trouver des réponses concrètes à travers la pensée Gestalt, ceci dans un climat de confiance et de confidentialité.

### COURS N° 106-1

**Lundis 4, 11, 18, 25 novembre**

de 18h30 à 20h00  
4 séances de 90 minutes

CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne

Fr. 180.- Prix normal  
Fr. 170.- AVS, Membres

## APPROCHE SYSTÉMIQUE DES RELATIONS HUMAINES

**JULIUS JANCIK**

Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP

S'appuyant sur la théorie de la communication, l'Ecole de Palo Alto considère d'une manière originale les relations interpersonnelles et propose des techniques pour prévenir et gérer des problèmes relationnels. Le cours a pour objectif de présenter l'approche systémique stratégique et ses outils.

- Quels sont les différents niveaux de communication?
- Quel est l'impact des rôles sociaux sur la relation?
- De quelle manière la ponctuation des séquences de communication influence-t-elle la nature de la relation?
- En quoi une relation complémentaire contribue-t-elle à diminuer la probabilité d'apparition d'un conflit alors qu'une relation symétrique l'augmente?
- Comment anticiper les résistances de son interlocuteur?
- Pourquoi une position relationnelle basse peut-elle s'avérer plus efficiente qu'une position haute pour atteindre son objectif?

### COURS N° 107-1

**Jeudis 31 octobre, 7, 21, 28 novembre, 5 décembre**

de 19h00 à 21h15  
5 séances de 135 minutes

HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 816 - Avenue de Cour 33

Fr. 330.- Prix normal  
Fr. 300.- AVS, Membres

## ATELIER PRATIQUE DE MÉMORISATION

**SANDRINE CURTY**

Ingénieure élec. dipl. EPFZ

Aborder le fonctionnement de la mémoire.

Découvrir les techniques de mémorisation des grands orateurs grecs.

Mettre en pratique ces techniques dans votre quotidien.

Comment mieux retenir les informations de notre quotidien (liste de courses, numéros de téléphone, codes pin, noms et visages, etc) ou même un discours ou toute matière scolaire ou académique? Malgré les technologies actuelles qui sont un support à portée de main, une bonne mémoire reste essentielle. Vous apprendrez dans ce cours comment faisaient les anciens pour discourir plusieurs heures sans notes, ce qu'est une bonne mémoire, comment l'améliorer à tout âge. Pour cela, vous découvrirez et vous vous entraînerez aux techniques de mémorisation telles que la force des associations, les palais de mémoires, les tables de rappel, les courbes de l'oubli.

Grâce à ces outils, mémoriser deviendra un jeu stimulant.

### COURS N° 108-1

**Jeudis 19, 26 septembre, 3, 10, 31 octobre, 7 novembre**

de 18h15 à 19h45  
6 séances de 90 minutes

CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne

Fr. 220.- Prix normal  
Fr. 200.- AVS, Membres

## ATELIER PRATIQUE DE MÉMORISATION

**SANDRINE CURTY**

Ingénieure élec. dipl. EPFZ

Aborder le fonctionnement de la mémoire.

Découvrir les techniques de mémorisation des grands orateurs grecs.

Mettre en pratique ces techniques dans votre quotidien.

Comment mieux retenir les informations de notre quotidien (liste de courses, numéros de téléphone, codes pin, noms et visages, etc) ou même un discours ou toute matière scolaire ou académique? Malgré les technologies actuelles qui sont un support à portée de main, une bonne mémoire reste essentielle. Vous apprendrez dans ce cours comment faisaient les anciens pour discourir plusieurs heures sans notes, ce qu'est une bonne mémoire, comment l'améliorer à tout âge. Pour cela, vous découvrirez et vous vous entraînerez aux techniques de mémorisation telles que la force des associations, les palais de mémoires, les tables de rappel, les courbes de l'oubli. Grâce à ces outils, mémoriser deviendra un jeu stimulant.

### COURS N° 109-1

**Mardis 21, 28 janvier, 4, 11, 25 février, 3 mars**

de 18h15 à 19h45

6 séances de 90 minutes

Bâtiment communal, Place

Emile Gardaz 5, Echallens

Fr. 220.- Prix normal  
Fr. 200.- AVS, Membres

## L'ART DE LA PAROLE ET DU GESTE APPRIVOISÉS ET MAÎTRISÉS

**NASMA AL'AMIR**

Conteuse, Thérapeute

Oser la confiance en soi - S'exprimer aisément - Enrichir sa langue - Se détendre et s'ancrer - Vaincre le stress et surmonter ses émotions.

Vous développerez votre aisance pour être confiant(e) et sûr(e) de vous lors d'entretiens d'embauche, de présentations en public, lorsque vous évoluez en société, lors de rencontres et de dîners ou simplement dans votre rapport aux autres, au quotidien.

Votre langage deviendra riche et votre gestuelle fluide.

Le cours consistera tout d'abord en une mise en confiance individuelle au sein du groupe et par la confrontation aux autres au moyen d'exercices de pose de voix, de techniques d'ancrage et d'exercices pratiques d'élocution et d'improvisations en s'inspirant de la sagesse des contes et de différentes lectures!

Apprendre à gérer ses émotions et faire de son stress un ami.

6 participants maximum

### COURS N° 110-1

**Lundis 2, 9, 16 décembre, 6, 13, 20, 27 janvier, 3 février**

de 19h00 à 20h30  
8 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne

Fr. 390.- Prix normal  
Fr. 360.- AVS, Membres

## ACTU CAFÉ... L'ACTUALITE EN DÉBAT

JEAN-MARIE BRANDT

Docteur ès Sciences économiques et en théologie

Nous relançons la formule à succès («Actu café, l'actualité en débat»).

L'idée est d'analyser les informations d'ici et d'ailleurs et d'apprendre à en tirer une opinion porteuse de sens au quotidien.

L'information pléthorique, biaisée, instrumentalisée, commercialisée pousse vers le piège de la fausse transparence et de la fausse bonne conscience. Une méthode d'analyse simple, éprouvée en pratique, éclaire systématiquement l'actualité et lui donne sa portée réelle.

Nous proposons avant chaque séance une sélection d'informations significatives, que nous analysons et commentons en plénum aux plans politique, sociologique, économique, financier et éthique.

### COURS N° 201-1

Mardis 1er octobre,  
10 décembre, 14 janvier,  
4 février

de 18h30 à 20h30  
4 séances de 2 heures

UPL - Université populaire  
de Lausanne, Escaliers du  
Marché 2, Lausanne

Fr. 230.- Prix normal  
Fr. 210.- AVS, Membres



FIDUCIAIRE MAGELLAN Sàrl  
Succes. Fiduciaire Claude Reymond

AVENUE DE VILLARDIN 1  
CH 1009 PULLY

Tél: +41 21 / 728 12 20  
Fax: +41 21 / 728 16 46

froller@fiduciaire-magellan.ch  
www.fiduciaire-magellan.ch

## SUCCESSION: QUELLES DÉMARCHES AUPRÈS DE LA JUSTICE DE PAIX?

ANOUCHKA HUBERT

Juge de paix du district de Lausanne

Ce cours a pour objectif de familiariser les participants aux démarches auxquelles toute personne peut être confrontée lors du décès d'un proche.

Le juge de paix est l'autorité compétente dans le canton de Vaud pour délivrer le certificat d'héritier. Ce cours présente non seulement l'ensemble des démarches judiciaires que va entreprendre le juge de paix depuis l'annonce qui lui est faite d'un décès jusqu'à l'établissement du certificat d'héritier mais également les diverses mesures conservatoires qui peuvent être ordonnées par l'autorité afin de s'assurer que le patrimoine successoral revienne aux héritiers (scellés, inventaires, administration officielle, etc.). Seront également abordés dans ce cours, de manière simple et accessible à tout un chacun, les grands principes du droit des successions suisse (succession légale, succession testamentaire, héritiers légaux/réservataires, contenu d'un testament, donation, etc.) afin de permettre aux participants de se familiariser avec ce domaine du droit.

### COURS N° 202-1

Mardis 29 octobre,  
5, 12 novembre  
de 19h30 à 21h00  
3 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle 816 -  
Avenue de Cour 33

Fr. 120.- Prix normal  
Fr. 110.- AVS, Membres

## PLANIFICATION SUCCESSORALE ET MATRIMONIALE...

M<sup>e</sup> MIREILLE PETERMANN  
AMADO RIBEIRO

Stagiaire notaire

### QUE PRÉVOIR POUR SA SUCCESSION?

Quelques aspects de la succession vus sous l'angle du notaire.

### COURS N° 203-1

Mardis 19, 26 novembre  
de 19h30 à 21h00  
2 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle 823 -  
Avenue de Cour 33

Fr. 80.- Prix normal  
Fr. 75.- AVS, Membres

## L'IRAN ET NOUS: PASSÉ, PRÉSENT, FUTUR

PATRICK RINGGENBERG

Docteur ès Lettres

Depuis 2017, Donald Trump n'a cessé de mettre la pression sur l'Iran, en se retirant de l'accord sur le nucléaire signé en 2015, puis en réinstallant des sanctions de plus en plus fortes.

Pourquoi? Quelle menace réelle l'Iran représente-t-il? Quelles sont les racines historiques de l'antagonisme entre l'Iran et les États-Unis, Israël et les États arabes du golfe Persique? Quelles sont les perspectives politiques, économiques et sociales de l'Iran, quarante ans après la Révolution islamique de 1979? Qu'est-ce que le chiisme iranien? Que veut l'Iran?

En trois séances, ce cours aimerait donner des clés approfondies pour éclairer les aspects géopolitiques, économiques et diplomatiques, mais également religieux, culturels et médiatiques, d'une crise à l'issue incertaine et aux conséquences internationales.

### COURS N° 204-1

Mardis 24 septembre,  
1, 8 octobre  
de 18h30 à 20h00  
3 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle 823 -  
Avenue de Cour 33

Fr. 120.- Prix normal  
Fr. 110.- AVS, Membres

## ATELIER MORPHO-COULEUR

CELIA OMEDAS

Consultant en style et couleurs

### L'ATELIER POUR SE SENTIR BIEN DANS SA PEAU ET SES VÊTEMENTS

Valoriser et optimiser son image personnelle grâce à la couleur.

Comprendre le rapport entre proportions, morphologie et silhouette.

Apprendre à respecter sa colorimétrie pour révéler son potentiel au travers de son image globale.

Cet atelier de 3 heures permettra à chacun et chacune de mieux connaître la théorie des couleurs ainsi que la morphologie, pour mettre sa silhouette en valeur au moyen d'une approche théorique et pratique, au travers d'exercices et de mises en situation.

### COURS N° 205-1

**Samedi 21 septembre**  
de 09h00 à 12h00  
1 séance de trois heures

UPL - Université populaire  
de Lausanne - Escaliers du  
Marché 2, Lausanne

Fr. 80.- Prix unique

## ENJEUX CONTEMPORAINS AUTOUR DU LIVRE ET DES BIBLIOTHÈQUES

OLIVIA TRONO

Licenciée en information et communication

Diplômée en gestion de documentation et bibliothèque

Depuis l'apparition et l'essor du numérique, le monde du livre a subi de fortes pressions l'obligeant à s'interroger sur sa manière de fonctionner, à se remettre en question, à se renouveler. Face à de nouveaux paradigmes, les pratiques de lecture évoluent, l'accès à l'information change, l'objet livre se transforme. On a annoncé sa disparition. Aujourd'hui, force est de constater que ce n'est pas le cas.

Le cours mettra en lumière ces multiples questions, avec un accent sur les médiatrices de la connaissance que sont les bibliothèques. Une visite d'une bibliothèque lausannoise avec un accent sur les enjeux du numérique sera incluse afin d'illustrer le sujet.

A la fin de ce cours, les participants auront une idée précise des questions contemporaines qui touchent le livre et les bibliothèques.

### COURS N° 206-1

**Lundis 28 octobre,**  
**4, 11, 18, 25 novembre,**  
**2 décembre**

de 18h00 à 19h30  
6 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle 819 -  
Avenue de Cour 33

Fr. 220.- Prix normal  
Fr. 200.- AVS, Membres

## LES RÉSEAUX SOCIAUX: FACEBOOK, INSTAGRAM, TWITTER, PINTEREST

NICOLAS CHAPPUIS

Formateur en informatique

**Prérequis:** Maîtriser l'environnement Windows/Mac et la navigation internet.

**Objectifs:** Découvrir les principaux réseaux sociaux et leurs usages - Définir les usages personnels des médias sociaux - Construire et soigner son profil, les pages et les groupes - Apprendre à communiquer, échanger et partager.

**Contenu:** Les réseaux sociaux constituent des outils désormais incontournables: Facebook, Instagram, Twitter, Pinterest... Quand poster? Quand Tweeter? Cette formation consiste à découvrir l'ensemble du panel des principaux réseaux sociaux et en maîtriser les bases grâce à une formation pratique qui permettra aux participants d'optimiser son profil Facebook, Instagram, Twitter ou Pinterest et de les paramétrer. Bienvenue dans le monde de Facebook, Instagram, Twitter, Pinterest ! Ils n'auront bientôt plus de secrets pour vous.

Un support de formation qui résume les thèmes abordés sera remis Fr. 15.-.

### COURS N° 207-1

**Samedis 11, 25 janvier**  
de 09h00 à 12h00  
2 séances de 3 heures

UPL - Université populaire  
de Lausanne - Escaliers du  
Marché 2, Lausanne

Fr. 260.- Prix normal  
Fr. 240.- Etudiants, ORP  
**6 participants maximum**

## VOS DROITS DE CONSOMMATEURS

FLORENCE BETTSCHART

Avocate

Ce cours a pour objet de vous présenter, dans un premier temps, quelques notions de base en droit de la consommation et en matière de protection des données. Cela vous permettra d'appréhender au mieux les différentes règles qui régissent les contrats de consommation, en mettant l'accent sur les points sur lesquels il faut faire attention par exemple lorsque l'on achète un produit, lorsque l'on s'engage pour un achat plus important (comme pour une cuisine) ou lorsque l'on prend un leasing.

La deuxième séance sera consacrée à la protection des données pour savoir quelles sont les règles en la matière et quels sont vos droits s'agissant de vos données personnelles. Une entreprise peut-elle transmettre vos données, combien de temps vos données peuvent-elles être gardées, comment pouvez-vous accéder à votre dossier? Nous verrons également quelques règles de base pour protéger au mieux vos dossiers numériques.

### COURS N° 208-1

**Mercredis 22, 29 janvier**  
de 18h30 à 20h00  
2 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle  
823 - Avenue de Cour 33,  
Lausanne

Fr. 80.- Prix normal  
Fr. 75.- AVS, Membres



**Ensemble, tout devient possible.**

Agence générale de Lausanne  
Jean-Michel Parra, Agent général  
Avenue du Théâtre 1, 1002 Lausanne  
T 021 310 02 02  
www.vaudoise.ch

Heureux. Ensemble.

 **vaudoise**  
Assurances



## LES OPTIONS COUVERTES, COMMENT LES UTILISER SANS RISQUE?

**MARTIAL DISERENS**

Gérant de fortune indépendant, Spécialiste en options couvertes,  
Chroniqueur à l'AGEFI

Présentation de la stratégie de ventes d'options couvertes sur actions suisses de première qualité.

Cette technique de placement non spéculative, utilisée par les fonds de pension et qui ne fait pas partie des conseils donnés aux particuliers par les banques, s'adapte également aux investisseurs privés.

Elle est considérée comme une "niche" dans l'éventail des choix de produits. Sa régularité dans la rentabilité, doublée par le dynamisme allié à la prudence, en fait son succès.

Les définitions du "call" et du "put" précéderont le débat qui contiendra des cas pratiques tels que:

- L'achat d'actions suivi de la vente de "calls"
- La vente de "puts" garantie par de la liquidité.

### COURS N° 209-1

**Lundi 11 novembre**  
de 18h30 à 20h45  
1 séance de 135 minutes

UPL - Université populaire  
de Lausanne, Escaliers du  
Marché 2, Lausanne

Fr. 70.- Prix normal  
Fr. 65.- AVS, Membres

## REPLIR VOTRE DÉCLARATION D'IMPÔT EN TOUTE SIMPLICITÉ!

**ERNEST DUBI**

Conseil en gestion d'entreprises

Ce cours vous permettra de vous familiariser avec l'utilisation du logiciel Vaud-Tax, de comprendre son fonctionnement et ainsi de remplir facilement votre déclaration d'impôts.

Du temps sera également consacré à vos questions.

Chaque participant pourra disposer d'un ordinateur, mais vous êtes bien entendu libre d'apporter votre propre matériel.

6 participants maximum.

### COURS N° 210-1

**Mardis 4, 11 février**  
de 18h00 à 19h30  
2 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire  
de Lausanne, Escaliers du  
Marché 2, Lausanne

Fr. 100.- Prix normal  
Fr. 90.- AVS, Membres

## REPLIR VOTRE DÉCLARATION D'IMPÔT EN TOUTE SIMPLICITÉ!

**ERNEST DUBI**

Conseil en gestion d'entreprises

Ce cours vous permettra de vous familiariser avec l'utilisation du logiciel Vaud-Tax, de comprendre son fonctionnement et ainsi de remplir facilement votre déclaration d'impôts.

Du temps sera également consacré à vos questions.

Chaque participant pourra disposer d'un ordinateur, mais vous êtes bien entendu libre d'apporter votre propre matériel.

6 participants maximum.

### COURS N° 211-1

**Mardis 25 février, 3 mars**  
de 18h00 à 19h30  
2 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire  
de Lausanne, Escaliers du  
Marché 2, Lausanne

Fr. 100.- Prix normal  
Fr. 90.- AVS, Membres

## L'IMMOBILIER EN SUISSE ROMANDE

**KURT FIDLERS**

Brevet Fédéral d'expert en immobilier, Enseignant à l'USPI Vaud

Cette formation a pour sujet les différentes facettes de l'immobilier: elle vous permettra de comprendre les aspects légaux de la construction, des normes de construction, de différencier les méthodologies de calcul des surfaces, les problèmes liés à la mise en location/vente d'un bien immobilier, ou encore d'aborder la manière de calculer la valeur d'un bien immobilier.

A l'issue de ce cours, vous serez en mesure de faire la différence entre la valeur et le prix.

### COURS N° 212-1

**Mardis 29 octobre, 5, 12, 19 novembre**  
de 18h30 à 20h00  
4 séances de 90 minutes

Jeuncomm - Salle 23  
- Rue Haldimand 18,  
Lausanne

Fr. 160.- Prix normal  
Fr. 150.- AVS, Membres

**BIOLEY ISOLATIONS SA**

**Alain Barraud**

Exécution des isolations thermiques,  
acoustiques, phoniques, anti-feu.  
Isolations bâtiment, industrielles

Ch. Bel-Ome 32  
1008 Prilly  
www.bioley.ch

Tél. 021 625 55 08  
Fax 021 625 64 79  
alain@bioley.ch



## EGLISES ORTHODOXES EN SUISSE

RALUCA FUCHS-ECONOMU

Architecte

L'évolution de l'Eglise Orthodoxe en Suisse suit de près l'évolution de la communauté russe, réunie dès 1866 à Genève dans la première église orthodoxe de Suisse.

A Lausanne, l'église orthodoxe grecque Saint-Gerassimos, construite de 1922 à 1924 et financée par Gerassimos Vergottis, originaire de l'île Céphalée, s'inscrit dans la plus pure tradition architecturale orthodoxe avec son plan de style arméno-byzantin, sa coupole centrale octogonale et ses remarquables décors peints réalisés par l'artiste vaudois Louis Rivier (1885-1963).

Cet ensemble exceptionnel, souvent méconnu par les lausannois, confère au lieu un petit air d'Orient en terres protestantes.

Le cours propose de découvrir la richesse de cette communauté orthodoxe de Suisse et sera suivi par la visite de l'église orthodoxe grecque Saint-Gerassimos.

### COURS N° 305-1

**Mercredis 2, 9 octobre**  
de 18h00 à 19h30 (2 oct.)  
de 16h00 à 17h30 (9 oct.)  
2 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire  
de Lausanne, Escaliers du  
Marché 2, Lausanne

Fr. 80.- Prix normal  
Fr. 75.- AVS, Membres

## COMPOSTELLE : DES ORIGINES AUX PREMIÈRES ÉTAPES

BÉATRICE BÉGUIN

Gestionnaire culturelle, accompagnatrice de pèlerins

### 1ère soirée: contexte général du pèlerinage européen

St- Jacques et son supposé tombeau: comment l'apôtre est-il arrivé là? Les chemins historiques de St-Jacques et les chemins européens actuels. Les autres chemins de pèlerinage européens: de grands itinéraires culturels. Quelques grandes figures de pèlerines et de pèlerins. Engouement actuel pour le chemin de Compostelle. Quelle différence entre randonnée et pèlerinage? Ressources documentaires.

### 2e soirée: préparer son propre chemin

Choisir son parcours (distances, saisons, se diriger...). Condition physique (entraînement, erreurs à éviter). Equipement (sac, chaussures, protection contre la pluie, etc.). Hébergements et nourriture. Budget.

**Quelques jours de pèlerinage en commun pourront être organisés sur un tronçon du chemin suisse de Compostelle, au printemps 2020, si désiré.**

### COURS N° 306-1

**Judis 3, 10 octobre 2019**  
de 19h00 à 20h30  
2 séances de 90 minutes

CPO - Centre Pluriculturel  
d'Ouchy - Chemin de  
Beau-Rivage 2, Lausanne

Fr. 80.- Prix normal  
Fr. 75.- AVS, Membres

## COMPOSTELLE : DES ORIGINES AUX PREMIÈRES ÉTAPES

BÉATRICE BÉGUIN

Gestionnaire culturelle, accompagnatrice de pèlerins

### 1ère soirée: contexte général du pèlerinage européen

St- Jacques et son supposé tombeau: comment l'apôtre est-il arrivé là? Les chemins historiques de St-Jacques et les chemins européens actuels. Les autres chemins de pèlerinage européens: de grands itinéraires culturels. Quelques grandes figures de pèlerines et de pèlerins. Engouement actuel pour le chemin de Compostelle. Quelle différence entre randonnée et pèlerinage? Ressources documentaires.

### 2e soirée: préparer son propre chemin

Choisir son parcours (distances, saisons, se diriger...). Condition physique (entraînement, erreurs à éviter). Equipement (sac, chaussures, protection contre la pluie, etc.). Hébergements et nourriture. Budget.

**Quelques jours de pèlerinage en commun pourront être organisés sur un tronçon du chemin suisse de Compostelle, au printemps 2020, si désiré.**

### COURS N° 307-1

**Judis 6, 13 février 2020**  
de 19h00 à 20h30  
2 séances de 90 minutes

CPO - Centre Pluriculturel  
d'Ouchy - Chemin de  
Beau-Rivage 2, Lausanne

Fr. 80.- Prix normal  
Fr. 75.- AVS, Membres

**Garage Brender**  
LAUSANNE

4 marques  
et une équipe à votre service

SUZUKI MITSUBISHI MOTORS CHEVROLET

[www.garagebrender.ch](http://www.garagebrender.ch)

021 621 16 16 Route Aloys-Fauquez, 128 - 1018 Lausanne

## DE LA CONCEPTION FIGURATIVE AUX ORIGINES DE L'ABSTRACTION

RENÉ ARMELLINO

Docteur en Histoire de l'art, licencié auprès de l'Université de Florence

Au cours de sa longue histoire, l'art a connu de nombreux charlatans, qui n'ont souvent fait que suivre une mode – plus ou moins lucrative – sans avoir aucun sens de la création. Bien sûr, avec l'avènement de l'abstraction, il n'est pas toujours aisé de faire la différence entre le génie et l'imposture; je n'ai d'ailleurs pas la prétention de savoir reconnaître la limite précise qui sépare ces deux mondes. Il existe cependant de nombreux parcours – comme ceux de Gustave Moreau ou de Pablo Picasso – qui démontrent que la représentation non figurative peut également dériver de recherches intérieures profondes qui ne sont, bien sûr, pas dues au hasard.

Pendant les huit leçons nous étudierons ensemble les différentes étapes de cette étonnante métamorphose, afin de mieux comprendre les raisons essentielles qui ont poussé certains grands artistes à emprunter cette voie si particulière.

### COURS N° 401-1

**Jeudis 3, 10, 31 octobre, 7, 14, 21, 28 novembre, 5 décembre**

de 18h30 à 20h00  
8 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 723 - Avenue de Cour 33

Fr. 280.- Prix normal  
Fr. 260.- AVS, Membres

## L'ART DE REGARDER

DANIEL SALZMANN

Artiste-peintre diplômé de l'Ecole Cantonale d'Art du Valais  
Formateur d'adultes FSEA

Certains tableaux nous parlent immédiatement, leurs messages nous séduisent dès le premier coup d'oeil. D'autres demandent plus de temps... Qu'est-ce qui fait que certaines toiles nous impressionnent tant?

Les artistes disposent en effet d'une série d'astuces et de techniques pour provoquer des émotions. En connaître un certain nombre peut se révéler utile pour apprécier une oeuvre. Ce cours propose de découvrir différentes manières de regarder un tableau. Il y a - d'une part - l'analyse formelle qui met l'accent sur la composition, la couleur, la mise en page. D'autre part, il est parfois nécessaire d'avoir des explications supplémentaires, par exemple le contexte culturel dans lequel l'oeuvre a été réalisée. Vous apprendrez à regarder afin de découvrir certaines des subtilités qui se cachent parfois derrière ces surfaces qui savent séduire... Le cours se terminera par la visite d'un atelier d'artiste.

### COURS N° 402-1

**Mardis 29 octobre, 5, 12, 19, 26 novembre**  
de 18h00 à 19h30  
5 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 823 - Avenue de Cour 33

Fr. 180.- Prix normal  
Fr. 170.- AVS, Membres

## LA COULEUR DANS TOUS SES ÉTATS

DANIEL SALZMANN

Artiste-peintre diplômé de l'Ecole Cantonale d'Art du Valais  
Formateur d'adultes FSEA

De par sa nature, la couleur est à la fois longueur d'onde perçue par nos yeux et une formidable matière de création et d'expression. Elle a depuis toujours fasciné l'Homme: des grottes de Lascaux aux matériaux de construction, des pigments des peintres aux colorants des teinturiers.

Ce cours propose, d'une part, d'aborder brièvement quelques domaines concernés par la couleur: physique, design, imprimerie, peinture et, d'autre part, de prendre connaissance du phénomène sous l'angle psychologique.

L'approche se fera à l'aide d'images projetées à l'écran, illustrant différentes applications.

Le cours, riche et varié sans être exhaustif, reste ouvert à la curiosité et aux demandes de l'auditoire.

La dernière séance sera consacrée à la visite d'un atelier d'artiste.

### COURS N° 403-1

**Lundis 28 octobre, 4, 11, 18, 25 novembre, 2 décembre**

de 18h00 à 19h30  
6 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 812 - Avenue de Cour 33

Fr. 220.- Prix normal  
Fr. 200.- AVS, Membres

**MAGVIN**

**NOUVEAU A PUIDOUX**

ARC-EN-VINS

*Essayez d'un spiritueux ?*  
*Vous devez accompagner un repas avec un vin de qualité...*  
*Choisissez un bon Whisky, Vodka, Gin ou autres spiritueux...*  
*Vous cherchez une table d'appoint ?*

*Alors une petite visite s'impose !!!*

Mardi à Vendredi : 9h00-12:00 & 14:30-18:30 • Samedi dimanche : 9:00-18:00 • Lundi : fermé  
Nombresuses places de parking gratuites  
T. 021 943 33 44 • F. 021 943 33 43 • info@arcenvins.ch

www.arc-en-vins.ch

## CINÉMA - HISTOIRE ET ESTHÉTIQUE : 1895-1950 - MODULE I

NICK DAUW

Master ès Lettres en Philosophie, Sciences et Société  
Enseignant en philosophie et cinéma

« Le cinéma est une invention sans avenir » aurait déclaré Antoine Lumière à Georges Méliès. Si la légende est vraie, une telle affirmation s'en trouve faussée au regard de l'histoire. Or, l'histoire du cinéma demeure une énigme. Bien qu'elle soit officiellement reconnue en tant que discipline à part entière de l'histoire des arts, elle « bouscule » les critères conventionnels de l'historien, remettant sans cesse en cause les nombreux paramètres qui l'encadrent. Il s'agira donc de tracer deux lignes de force intimement liées : brosser une fresque historique des étapes essentielles du cinéma et dresser quelques considérations esthétiques qui ont participé à la mutation de cet art industriel. En ce sens, histoire et esthétique sont susceptibles de mettre en lumière un paradoxe étonnant : car comment expliquer que les films les plus importants ne sont pas nécessairement les plus beaux mais que les films les plus beaux ne sont pas forcément les plus importants?

### COURS N° 404-1

**Jeudis 5, 12, 19, 26 septembre, 3, 10 octobre**  
de 18h00 à 20h15  
6 séances de 135 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle  
**820** - Avenue de Cour 33,  
Lausanne

Fr. 290.- Prix normal  
Fr. 270.- AVS, Membres

## CINÉMA - HISTOIRE ET ESTHÉTIQUE : 1950-2020 - MODULE II

NICK DAUW

Master ès Lettres en Philosophie, Sciences et Société  
Enseignant en philosophie et cinéma

Qu'on l'admire ou qu'on le méprise, le cinéma fait partie du mode de vie occidental-européen et incite à porter notre regard sur un monde d'images qui façonnent notre œil autant que notre œil façonne les images. Or, comment s'est construit l'imaginaire du spectateur du XXI<sup>e</sup> siècle ? C'est dans le prolongement du cinéma américain des années 50 – du néoréalisme au phénomène Netflix en passant par la Nouvelle Vague, le New Hollywood et le renouvellement des genres (comédie, romance, horreur, science-fiction,...) – que se graveront la marque de nos réflexions. Les nouvelles technologies posent l'épreuve de l'intermédialité, du développement des œuvres au sein de contextes sociaux, esthétiques, techniques et historiques. Il s'agira de mettre en relief comment cette technologie de l'imaginaire est vécue auprès des générations montantes en indiquant une dimension somme toute philosophique : le film est-il une façon (in)consciente de montrer à l'écran ce que la société n'avoue pas d'elle-même ?

### COURS N° 405-1

**Jeudis 31 octobre, 7, 14, 28 novembre, 5, 12 décembre**  
de 18h00 à 20h15  
6 séances de 135 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle **820** -  
Avenue de Cour 33

Fr. 290.- Prix normal  
Fr. 270.- AVS, Membres

## UN ART "BARBARE"? LA PRODUCTION DU PREMIER MOYEN ÂGE...

CHIARA CROCI

Maître Assistante à la section d'histoire de l'art UNIL

Dans l'imaginaire commun, les "barbares", incultes et violents, sont les protagonistes de scénarios destructeurs: une vision néfaste déterminée, comme c'est souvent le cas, par la méconnaissance. En réalité, l'arrivée des peuples "barbares" au cœur de l'Empire romain a entraîné une révolution culturelle sans précédents, cruciale dans la formation de l'Europe. À travers l'étude des majeurs témoignages de l'architecture, de la peinture et de la sculpture des territoires de l'Italie lombarde, de la France mérovingienne et de l'Espagne wisigothe, ce cours vise à illustrer la rencontre entre la tradition artistique romaine et la culture visuelle décorative et aniconique des peuples germaniques: une rencontre à l'origine des principaux développements de l'art médiéval et moderne.

Le samedi 8 février à 11h00, visite de l'exposition "Aux sources du Moyen Âge" au Musée Cantonal d'Archéologie et d'histoire.

### COURS N° 406-1

**Lundis 21, 28 janvier, 4, 11 février**  
+ 1 visite le 8 février  
de 18h00 à 19h30  
5 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle **819** -  
Avenue de Cour 33

Fr. 200.- Prix normal  
Fr. 180.- AVS, Membres

# Machines-Services

## Bernard Thonney

Ventes et réparations de toutes marques de tondeuses  
tronçonneuses • fraiseuses • scarificateurs  
débroussailluses • machines viticoles et communales  
Vélocycleurs Bye Bike



Visitez notre atelier mécanique, notre showroom  
de machines pour la neige et les espaces verts.  
Transport de personnes et  
locations de véhicule avec chauffeur  
(8 places passagers)

**Machines-Services** Route du Jorat 8 1073 Mollie-Margot  
021 781 23 33 079 310 56 66 b.thonney@bluewin.ch  
www.machinesservices.com

## LA LUMIÈRE DANS LES ARTS EUROPÉENS, DE CARAVAGE À CÉZANNE

CYRIL LÉCOSSE

Historien de l'Art, Maître d'enseignement et de recherche, UNIL

Ce cours a pour objectif principal d'explorer les différentes manifestations de la lumière dans les arts, du XVII<sup>e</sup> au XIX<sup>e</sup> siècle. Nous verrons à travers de nombreux exemples comment les artistes ont considéré la lumière comme un sujet de représentation, souvent rempli de symbolique, et comment ses usages se sont transformés dans le temps. Étudier la lumière dans les arts européens, c'est soulever en effet la question du rapport entre l'art et la religion (Caravage), s'interroger sur la relation entre l'art et la science (Seurat), entre les Lumières du XVIII<sup>e</sup> et la nuit romantique (Goya), entre l'art et l'industrie - dans le cas de la photographie -, se tourner vers l'Orient de Delacroix, opposer la pratique du plein air et le travail de l'atelier (Manet), revenir sur d'anciens débats opposant la couleur au dessin, ou en inventer d'autres comme celui de l'intégration des figures dans le paysage lorsque l'on peint sur le motif (Monet).

Ce cours inclut une visite de l'exposition *Ombres de la Renaissance à nos jours*.

### COURS N° 407-1

**Jeudis 3, 10, 31 octobre, 7, 14, 21, 28 novembre**  
+ 1 visite à l'Hermitage  
de 18h30 à 20h00  
8 séances de 90 minutes

Jeuncomm - **Salle 33**  
- Rue Haldimand 18,  
Lausanne

Fr. 280.- Prix normal  
Fr. 260.- AVS, Membres

## LÉLO FIAUX (1909-1964)

NICOLE BOVARD

Master en Histoire de l'Art, Artiste peintre, Formatrice FSEA

Née à Lausanne en 1909, Lélo Fiaux a laissé un souffle perceptible dans ses huiles et surtout dans ses encres et aquarelles. On y voit des fêtes sur la plage, des couples, des corridas, des paysages aux couleurs flamboyantes et parfois sombres.

Habitée par la passion de la peinture et des voyages, amie d'Alberto Moravia à Rome, elle a vécu à Londres, Paris, Venise, Ischia, Séville et a navigué jusqu'à Tahiti. Son oeuvre compte 2000 aquarelles ou encres et 300 peintures à l'huile.

### COURS N° 408-1

**Mercredis 30 octobre, 6 novembre**  
de 18h00 à 19h30  
2 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle  
**823** - Avenue de Cour 33,  
Lausanne

Fr. 80.- Prix normal  
Fr. 75.- AVS, Membres

## MARIUS BORGEAUD (1861-1924)

NICOLE BOVARD

Master en Histoire de l'Art, Artiste peintre, Formatrice FSEA

Après avoir vécu à Paris grâce à son héritage familial, Marius Borgeaud, ami de Félix Vallotton, commence à peindre à 43 ans.

Il représente des scènes de la vie quotidienne en Bretagne qui excluent tout folklore pour exprimer l'intensité des couleurs dans un espace à la fois étrange et familial.

Pour clore cette présentation, nous aurons le plaisir d'écouter le peintre René Guignard parler des interactions entre couleurs, valeurs et lumière.

### COURS N° 409-1

**Mercredis 13, 20 novembre**  
de 18h00 à 19h30  
2 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle  
**823** - Avenue de Cour 33,  
Lausanne

Fr. 80.- Prix normal  
Fr. 75.- AVS, Membres

## JACQUELINE OYEX (1931-2006)

NICOLE BOVARD

Master en Histoire de l'Art, Artiste peintre, Formatrice FSEA

Née en 1931 à Lausanne, Jacqueline Oyex est une peintre atypique dans le milieu artistique vaudois.

Marquée par la mort de son frère jumeau à la naissance, surprotégée par sa mère, elle trouve dans le dessin le moyen d'exprimer sa sensibilité extrême et la force du rêve.

Ses gravures en noir et blanc nous montrent le plus souvent des personnages de face, seuls ou en famille, avec chapeaux, plumes ou couronnes, surgis de l'imaginaire de l'artiste avec une force plastique et dramatique exceptionnelle.

Leur regard saisit le spectateur qui se sent ainsi lui-même observé.

### COURS N° 410-1

**Mercredi 27 novembre**  
de 18h00 à 19h30  
1 séance de 90 minutes  
HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle  
**823** - Avenue de Cour 33,  
Lausanne

Fr. 40.- Prix normal  
Fr. 35.- AVS, Membres

## DES PEINTRES VAUDOIS À ROME AU XIX<sup>E</sup> SIÈCLE

NICOLE BOVARD

Master en Histoire de l'Art, Artiste peintre, Formatrice FSEA

Cette séance propose de comparer les aquarelles de paysages italiens de quelques peintres vaudois ayant vécu à Rome au XIX<sup>e</sup> siècle : le "patriarche" Abraham-Louis-Rodolphe Ducros (1748-1810) qui fut le maître de François Keiserman (1765-1833), les cousins de ce dernier, Jean-François Knébel (1789-1822) et Charles-François Knébel (1810-1877) avec son fils Titus Knébel (1833-1898) et le peintre lausannois Julien Renevier (1847-1907).

Peut-on reconnaître leur style propre ? Nous le découvrirons en observant un choix de leurs oeuvres.

### COURS N° 411-1

**Mercredi 4 décembre**  
de 18h00 à 19h30  
1 séance de 90 minutes  
HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle  
**823** - Avenue de Cour 33,  
Lausanne

Fr. 40.- Prix normal  
Fr. 35.- AVS, Membres

## ATELIER D'IMPROVISATIONS THÉÂTRALES

**CHRISTOPHE NANÇOZ**

Comédien, Animateur théâtral, Animateur TV/Radio,  
Médiateur culturel

- Apprivoiser et se familiariser avec l'improvisation théâtrale.
- Assimiler les 3 axes (corps-respiration-voix).
- Créer des personnages et des histoires en un clin d'oeil.
- Se dépasser et développer son potentiel créatif.

L'improvisation théâtrale permet de développer sa créativité et son imagination, car on est à la fois auteur, metteur en scène et comédien. Elle permet également d'affronter sa timidité, de développer la prise de parole, l'écoute et le répondant. Chaque participant évolue à son rythme dans un encadrement jeune et dynamique au fil des séances qui peuvent être renouvelées autant que souhaité, car les improvisations sont infinies ! Le but est de s'amuser avant tout.

Achat possible sur place: Cahier "Im-Pro-Visée", de Ch. Nanço, ACNformation, Fr. 20.-

### COURS N° 412-1

**Lundis 28 octobre, 4, 11, 18, 25 novembre, 2, 9, 16 décembre**

de 19h30 à 21h00  
8 séances de 90 minutes

CPO - Centre Pluriculturel  
d'Ouchy. Chemin de Beau-  
Rivage 2, Lausanne

Fr. 280.- Prix normal  
Fr. 260.- AVS, Membres

## ATELIER D'IMPROVISATIONS THÉÂTRALES

**CHRISTOPHE NANÇOZ**

Comédien, Animateur théâtral, Animateur TV/Radio,  
Médiateur culturel

- Apprivoiser et se familiariser avec l'improvisation théâtrale.
- Assimiler les 3 axes (corps-respiration-voix).
- Créer des personnages et des histoires en un clin d'oeil.
- Se dépasser et développer son potentiel créatif.

L'improvisation théâtrale permet de développer sa créativité et son imagination, car on est à la fois auteur, metteur en scène et comédien. Elle permet également d'affronter sa timidité, de développer la prise de parole, l'écoute et le répondant. Chaque participant évolue à son rythme dans un encadrement jeune et dynamique au fil des séances qui peuvent être renouvelées autant que souhaité, car les improvisations sont infinies ! Le but est de s'amuser avant tout.

Achat possible sur place: Cahier "Im-Pro-Visée", de Ch. Nanço, ACNformation, Fr. 20.-

### COURS N° 413-1

**Lundis 6, 13, 20, 27  
janvier, 3, 10 février,  
2, 9 mars**

de 19h30 à 21h00  
8 séances de 90 minutes

CPO - Centre Pluriculturel  
d'Ouchy. Chemin de Beau-  
Rivage 2, Lausanne

Fr. 280.- Prix normal  
Fr. 260.- AVS, Membres

## LES MARDIS "EN"CHANTÉS

**MARIE BARRAUD  
ANNE-LISE EGGIMANN**

Enseignante  
Enseignante

### LE PLAISIR DU CHANT ET DES VIEILLES CHANSONS FRANÇAISES

Cet atelier propose de se divertir en chantant et en s'intéressant tout particulièrement aux paroles de chansons légères, amusantes, dans le style cabaret, avec une alternance de moments de voix parlée ou chantée. Pour ce faire les participants seront accompagnés au piano.

Vous souhaitez chanter, ou jouer un sketch devant vos amis ou vos collègues, mais vous n'avez encore jamais osé le faire? Vous voudriez développer votre créativité et faire fleurir vos talents? Rejoignez-nous!

Ce cours sera donné conjointement par Marie Barraud et Anne-Lise Eggimann.

### COURS N° 414-1

**Mardis 24 septembre,  
8, 29 octobre**

de 18h30 à 20h00  
3 séances de 90 minutes

UPL - Université  
populaire de Lausanne,  
Escaliers du Marché 2,  
Lausanne

Fr. 90.- Prix unique de  
lancement

## COURS DE BASE EN PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

**BRIGITTE BESSON  
YANNIC BARTOLOZZI**

Photographe  
Photographe

Deux photographes de l'atelier 207 à Penthelaz vous proposent 3 séances théoriques et pratiques pour vous familiariser avec votre appareil photo numérique et l'approche de la photographie. Ce cours, donné dans une ambiance chaleureuse et décontractée, a pour but d'acquiescer de l'aisance et de compléter vos connaissances pour que vos images puissent révéler leur réel potentiel. Les éléments techniques tels que le diaphragme de travail, la vitesse, la profondeur de champs, la sensibilité du capteur (ISO), l'approche de la lumière (naturelle et artificielle) sans oublier l'importance du cadrage seront abordés afin de vous offrir plus d'aisance et de plaisir dans l'utilisation de votre appareil photo.

La vie de vos images après la prise de vue sera également abordée; comment les sélectionner, optimiser le rendu des couleurs, comment les rendre visibles par l'impression et la diffusion.

### COURS N° 415-1

**Lundis 26 août, 2, 23  
septembre**

de 18h00 à 21h00  
3 séances de 3 heures

Atelier 207 Création  
visuel Chemin de  
l'Isletaz, Venoge Parc,  
Penthelaz

Fr. 320.- Prix unique

**L'EAU... SOURCE DE VIE**  
amenée à votre domicile  
et pour votre confort par  
Alain Saugy et Luc Gilliéron  
*Genicoud* SA  
Installations  
sanitaires  
Rue de Genève 87 · 1004 Lausanne  
Tél. 021 625 29 66 · Fax 021 625 29 93

## COMMENT DÉPASSER LÉONARD DE VINCI

**PIERPAOLO PUGNALE / PECUB** | Illustrateur, Dessinateur, Philosophe d'entreprises

La manière d'aborder les choses de la vie de Léonard de Vinci tient dans ses quatre principes d'apprentissage. Etudier l'art dans la science. Etudier la science dans l'art. Utiliser les yeux. Faire des connexions.

**Capter:** l'observation, le questionnement, l'imagination, la conscience participative.

**Machiner:** l'expérience, la mise en cohérence des sens, la formulation des découvertes, la conscience créatrice.

**Solutionner:** Le résultat, le chemin de progression, la mise en compréhension, la conscience personnelle.

Pour chaque mot, un atelier de travail et d'éveil, sans aucun matériel, tout est dans le corps et dans l'esprit de tous. L'approche de Léonard de Vinci n'a pas d'âge, ni de règles arbitraires. Tout s'invente au gré des circonstances. Comme Archimède, comme Epicure, comme l'arbre, comme l'araignée, comme la nature.

## L'ART DE LA PEINTURE CHINOISE

**SABRINA YAN** | Enseignante UNIL

"En Chine, l'art et l'art de la vie ne font qu'un".

François Cheng "Vide et plein"

La peinture chinoise est l'art du trait de pinceau. Vous apprendrez à vous en servir par une technique donnant des tracés de lignes vigoureux, spontanés et rythmés. Vous ferez connaissance avec les matériaux, en particulier le papier de riz, ainsi qu'avec les couleurs et les encres, et développerez ces connaissances par la pratique.

Vous assisterez à une brève présentation des différents styles et techniques de la peinture chinoise. Enfin vous réaliserez une oeuvre personnelle tout à la fois peinture et poème.

Frais de matériel: env. Fr. 50.- à payer au professeur en début de cours.

Le cours sera donné simultanément au cours de calligraphie chinoise.

## L'ART DE LA CALLIGRAPHIE CHINOISE

**SABRINA YAN** | Enseignante UNIL

"L'unique préoccupation du calligraphe chinois est de donner vie aux caractères, de les animer sans les forcer en rien. Il met sa sensibilité au service de l'écriture puis en vient, par un renversement subtil, à se servir de l'écriture pour exprimer sa sensibilité personnelle". Jean-François Billeter.

Vous ferez connaissance avec les matériaux: l'encre de Chine, le papier de riz et le pinceau chinois dont les mouvements sont spécifiques; vous apprendrez à vous en servir par des exercices pratiques.

Vos premiers pas se feront en style régulier («Kai shu») dans lequel vous écrirez des caractères avec l'ordre des traits; ceux-ci seront expliqués dans leur aspect graphique, leur signification et leur usage.

Frais de matériel: env. Fr. 50.- à payer au professeur en début de cours.

Le cours sera donné simultanément au cours de peinture chinoise.

### COURS N° 416-1

**Lundis 4, 11, 18 novembre**

de 18h00 à 19h30  
3 séances de 90 minutes  
+ 1 séance offerte

Le lieu du cours sera communiqué ultérieurement

Fr. 120.- Prix normal  
Fr. 110.- AVS, Membres

### COURS N° 417-1

**Mercredis 25 septembre, 2, 9, 30 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre**

de 18h00 à 20h15  
8 séances de 135 minutes

Collège de l'Elysée - Salle de dessin - Avenue de l'Elysée 6, Lausanne

Fr. 390.- Prix normal  
Fr. 360.- AVS, Membres

### COURS N° 418-1

**Mercredis 25 septembre, 2, 9, 30 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre**

de 18h00 à 20h15  
8 séances de 135 minutes

Collège de l'Elysée - Salle de dessin - Avenue de l'Elysée 6, Lausanne

Fr. 390.- Prix normal  
Fr. 360.- AVS, Membres

## DÉCOUVERTE DE PLUSIEURS TECHNIQUES DE PEINTURE

**NATHALIE BAUMGARTNER** | Maîtresse secondaire d'arts visuels

Le cours s'adresse à toute personne souhaitant développer ses connaissances de base en peinture (3 techniques: gouache, aquarelle et acrylique). Débutants bienvenus!

- Découvrir ou approfondir plusieurs techniques de peinture.

- Travailler sans sens des couleurs.

- Développer sa créativité.

Quel que soit votre niveau, dans une ambiance conviviale, 6 séances pour découvrir ou revoir les connaissances de base des différentes techniques de la peinture: l'aquarelle, la gouache et l'acrylique, sur des supports différents. Une partie du matériel sera fournie (Fr. 40 à payer à l'enseignante au début du cours).

8 participants maximum.

## DÉCOUPAGE SUR PAPIER - ACTUEL ET TRADITIONNEL

**CORINA BOCHE** | Découpeuse

Un moment de créativité, de découverte, de discussion et de convivialité sur le thème du découpage.

Un côté magique en découvrant ses propres modèles, qu'ils soient traditionnels ou contemporains.

Une satisfaction personnelle en repartant avec son tableau.

Les participants n'ont pas besoin d'apporter du matériel car il sera mis à disposition durant le cours (Fr. 5.-).

Ceux qui souhaitent acheter plus de matériel pour travailler chez eux pourront le faire sur place.

6 participants maximum.

## DÉCOUPAGE SUR PAPIER - ACTUEL ET TRADITIONNEL

**CORINA BOCHE** | Découpeuse

Un moment de créativité, de découverte, de discussion et de convivialité sur le thème du découpage.

Un côté magique en découvrant ses propres modèles, qu'ils soient traditionnels ou contemporains.

Une satisfaction personnelle en repartant avec son tableau.

Les participants n'ont pas besoin d'apporter du matériel car il sera mis à disposition durant le cours (Fr. 5.-).

Ceux qui souhaitent acheter plus de matériel pour travailler chez eux pourront le faire sur place.

6 participants maximum.

### COURS N° 419-1

**Mardis 29 octobre, 5, 12, 19, 26 novembre, 3 décembre**

de 17h30 à 19h45  
6 séances de 135 minutes

Collège de l'Elysée - Salle de dessin - Avenue de l'Elysée 6, Lausanne

Fr. 320.- Prix normal  
Fr. 290.- AVS, Membres

### COURS N° 420-1

**Mercredi 30 octobre, 6, 13, 20 novembre**

de 18h00 à 19h30  
4 séances de 90 minutes

Route de Grandvaux 2, Cully

Fr. 190.- Prix normal  
Fr. 180.- AVS, Membres

### COURS N° 421-1

**Mercredi 22, 29 janvier, 5, 12 février**

de 18h00 à 19h30  
4 séances de 90 minutes

Route de Grandvaux 2, Cully

Fr. 190.- Prix normal  
Fr. 180.- AVS, Membres



## DANCEFLOW

EVE ALLEMAND

Professeure d'expression corporelle DanceFlow

Le DanceFlow est un cours d'expression corporelle qui permet de s'amuser tout en accroissant la connaissance et les potentialités de son corps.

Au travers de mouvements simples et de styles de musique variés allant du swing au tango, en passant par la musique orientale et le disco, vous serez emmenés dans de multiples univers où vous explorerez les différentes façons de bouger votre corps. Vous serez alors progressivement amenés à vous laisser aller pour vous exprimer librement sur chaque pas de danse dans un environnement bienveillant. Nous sommes souvent sous l'emprise de jugements externes ou internes. Cette pression de vouloir plaire aux autres nous amène à oublier qui nous sommes et nous écarte souvent de l'instant présent. Le DanceFlow permet de lâcher-prise face à ces jugements, de nous reconnecter au moment présent et de nous sentir progressivement plus libre dans les différentes sphères de notre vie. Ce cours est ouvert à toute personne apte à marcher.

### COURS N° 422-1

**Judis 26 septembre, 3, 10, 31 octobre, 7 novembre**

de 18h15 à 19h30  
5 séances de 75 minutes

Le lieu du cours sera communiqué ultérieurement

Fr. 180.- Prix normal  
Fr. 170.- AVS, Membres

## ECRIRE LA CATHÉDRALE

EUGÈNE

Ecrivain, Enseignant à l'Institut Littéraire Suisse

La cathédrale de Lausanne, tout le monde y est allé une fois. On a même suivi une visite, un jour. On croit la connaître.

Mais avez-vous pris le temps de regarder sa lumière, ses ombres, ses couleurs, ses animaux de pierre, ses anges, son plafond, son silence, sa musique, ses pierres rongées, ses pierres rénovées, sa hauteur, sa tour offrant un panorama unique, ses fidèles, ses pèlerins de passage, ses touristes, son mobilier sculpté et son sol ?

Quels extraordinaires sujets pour l'écriture ! Pas besoin d'être un spécialiste en architecture gothique ou de connaître le jargon de la construction médiévale. Il suffit d'ouvrir les yeux et de donner du temps. Lieu théâtral et poétique, nous allons décrire ses ambiances et ses visiteurs. Nous nous promènerons dans et autour de la cathédrale, puis nous profiterons de la proximité des locaux de l'Université Populaire de Lausanne pour écrire confortablement.

### COURS N° 423-1

**Samedi 2 novembre**

de 09h00 à 16h00  
1 séance de 6 heures

UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne

Fr. 190.- Prix normal  
Fr. 180.- AVS, Membres

## RACONTER NOËL

EUGÈNE

Ecrivain, Enseignant à l'Institut Littéraire Suisse

En principe, on évite de lancer un atelier d'écriture en décembre, parce que tout le monde n'a plus que Noël en tête. Et si justement, on écrivait sur les préparatifs de Noël ?

Les maisonnettes sur les places publiques, les vitrines clinquantes, les éclairages dans les rues, les Pères Noël suspendus aux balcons, les papiers cadeaux bariolés, les odeurs d'huîtres et de vin chaud, la frénésie d'achat : il y a tant à dire sur cette fête unique dans l'année.

Nous travaillerons la description de lieux et de personnages, nous inventerons des scénettes, nous écrirons aussi des dialogues.

### COURS N° 424-1

**Lundis 2, 9, 16 décembre**

de 18h00 à 21h00  
3 séances de 3 heures

UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne

Fr. 250.- Prix normal  
Fr. 230.- AVS, Membres

## UNE NOUVELLE EN UN WEEKEND

PIERRE FANKHAUSER

Auteur, Animateur d'ateliers d'écriture et de rencontres littéraires, Enseignant

À la différence du roman, la nouvelle commence en général dans le feu de l'action et ne comporte qu'une ligne de récit. Il faut donc trouver une idée forte et commencer l'histoire le plus près possible de son dénouement: les personnages, le contexte et les enjeux doivent être mis en place d'une manière synthétique. Chaque mot doit mener le lecteur vers une fin cohérente par rapport au développement de l'histoire, mais survenant d'une manière qu'il n'a pas prévue: à chaque indice révélé, le regard du lecteur doit être attiré dans une autre direction.

Durant ce weekend nous donnerons naissance à la première version d'une nouvelle forte et convaincante en nous intéressant au portrait des personnages, au contexte, aux événements déclencheurs, au suspense et aux pierres d'attente semées au cours du récit qui vont trouver leur résolution dans une fin à la fois surprenante et logique. Cet atelier est ouvert à toutes et à tous.

### COURS N° 426-1

**Samedi + dimanche 9 et 10 novembre**

de 10h00 à 17h00  
2 séances de 6 heures

UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne

Fr. 350.- Prix normal  
Fr. 320.- AVS, Membres

## LES BASES D'UN ROMAN EN UN WEEKEND

PIERRE FANKHAUSER

Auteur, Animateur d'ateliers d'écriture et de rencontres littéraires, Enseignant

La conception d'un roman repose beaucoup sur l'intuition, sur la connexion avec des vérités intérieures qui n'ont souvent pas encore de mots pour exister. Deux approches sont possibles. La première, plus intuitive, est de privilégier vos personnages, d'en développer leur complexité. Si vous choisissez la seconde, vous allez vous concentrer sur la construction d'une intrigue à la fois dynamique, cohérente et riche en rebondissements: vos personnages découleront de l'histoire que vous voulez raconter.

Ce weekend, ouvert à toutes et à tous, vous donnera les outils nécessaires pour jeter les bases d'un roman ou pour raffermir celles d'un roman déjà en cours. Nous nous intéresserons à la question de départ, à la ligne directrice, au plan, à l'épaisseur des personnages, à la scène d'ouverture, à la conduite de l'intrigue et au dénouement. Vous aurez en main tout le matériel nécessaire pour déployer ce roman que vous portez en vous depuis longtemps !

### COURS N° 427-1

**Samedi + dimanche 18 et 19 janvier**

de 10h00 à 17h00  
2 séances de 6 heures

UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne

Fr. 350.- Prix normal  
Fr. 320.- AVS, Membres

## LA CHASSE EST ARRIVÉE! - EN COLLABORATION AVEC GASTROVAUD

GAËL BRANDY

Chef de cuisine à Gastrovaud

Venez apprêter le gibier et ses garnitures.

Vous participerez à l'élaboration de différentes préparations automnales, à base de produits nobles.

Le cours se déroulera dans un premier temps par une démonstration du chef, ensuite une deuxième partie pratique permettra à chacun et chacune de confectionner et de réaliser les recettes avec leur finition et leur dressage puis le meilleur pour la fin, c'est-à-dire la dégustation du menu de chasse.

### COURS N° 428-1

**Mercredi 18 septembre**  
de 18h30 à 21h30  
1 séance de 3 heures

Gastrovaud, Avenue du  
Général Guisan 42, Pully

Fr. 95.- Prix unique

## LA CHASSE EST ARRIVÉE! - EN COLLABORATION AVEC GASTROVAUD

GAËL BRANDY

Chef de cuisine à Gastrovaud

Venez apprêter le gibier et ses garnitures.

Vous participerez à l'élaboration de différentes préparations automnales, à base de produits nobles.

Le cours se déroulera dans un premier temps par une démonstration du chef, ensuite une deuxième partie pratique permettra à chacun et chacune de confectionner et de réaliser les recettes avec leur finition et leur dressage puis le meilleur pour la fin, c'est-à-dire la dégustation du menu de chasse.

### COURS N° 429-1

**Jeudi 3 octobre**  
de 18h30 à 21h30  
1 séance de 3 heures

Gastrovaud, Avenue du  
Général Guisan 42, Pully

Fr. 95.- Prix unique

## VITE FAIT, BIEN FAIT! - EN COLLABORATION AVEC GASTROVAUD

GAËL BRANDY

Chef de cuisine à Gastrovaud

Comment réaliser des plats simples et équilibrés avec de bonnes saveurs pour une cuisine familiale avec ses trucs et astuces pour parvenir à mieux manger.

Le cours se déroulera dans un premier temps par une démonstration du chef puis vous participerez, sous forme d'atelier, à la mise en place, à la confection, à la cuisson, à la finition et au dressage des plats et terminerez par la dégustation du menu.

### COURS N° 430-1

**Jeudi 12 septembre**  
de 18h30 à 21h30  
1 séance de 3 heures

Gastrovaud, Avenue du  
Général Guisan 42, Pully

Fr. 95.- Prix unique

## VITE FAIT, BIEN FAIT! - EN COLLABORATION AVEC GASTROVAUD

GAËL BRANDY

Chef de cuisine à Gastrovaud

Comment réaliser des plats simples et équilibrés avec de bonnes saveurs pour une cuisine familiale avec ses trucs et astuces pour parvenir à mieux manger.

Le cours se déroulera dans un premier temps par une démonstration du chef puis vous participerez, sous forme d'atelier, à la mise en place, à la confection, à la cuisson, à la finition et au dressage des plats et terminerez par la dégustation du menu.

### COURS N° 431-1

**Jeudi 14 novembre**  
de 18h30 à 21h30  
1 séance de 3 heures

Gastrovaud, Avenue du  
Général Guisan 42, Pully

Fr. 95.- Prix unique

## MENU DE FÊTES 2019 - EN COLLABORATION AVEC GASTROVAUD

GAËL BRANDY

Chef de cuisine à Gastrovaud

Laissez-vous guider par un Menu de Fêtes surprise et de **nouvelles recettes** composant un menu 4 plats, équilibré et original.

Vous participerez, sous forme d'atelier, à la mise en place, à la confection, à la cuisson, à la finition et au dressage des plats et terminerez par la dégustation d'un menu festif.

Une expérience culinaire hors du commun pour un repas qui doit sortir de l'ordinaire...

### COURS N° 432-1

**Jeudi 28 novembre**  
de 18h30 à 21h30  
1 séance de 3 heures

Gastrovaud, Avenue du  
Général Guisan 42, Pully

Fr. 95.- Prix unique

## MENU DE FÊTES 2019 - EN COLLABORATION AVEC GASTROVAUD

GAËL BRANDY

Chef de cuisine à Gastrovaud

Laissez-vous guider par un Menu de Fêtes surprise et de **nouvelles recettes** composant un menu 4 plats, équilibré et original.

Vous participerez, sous forme d'atelier, à la mise en place, à la confection, à la cuisson, à la finition et au dressage des plats et terminerez par la dégustation d'un menu festif.

Une expérience culinaire hors du commun pour un repas qui doit sortir de l'ordinaire...

### COURS N° 433-1

**Mercredi 4 décembre**  
de 18h30 à 21h30  
1 séance de 3 heures

Gastrovaud, Avenue du  
Général Guisan 42, Pully

Fr. 95.- Prix unique

## MENU DE FÊTES 2019 - EN COLLABORATION AVEC GASTROVAUD

GAËL BRANDY

Chef de cuisine à Gastrovaud

Laissez-vous guider par un Menu de Fêtes surprise et de **nouvelles recettes** composant un menu 4 plats, équilibré et original.

Vous participerez, sous forme d'atelier, à la mise en place, à la confection, à la cuisson, à la finition et au dressage des plats et terminerez par la dégustation d'un menu festif.

Une expérience culinaire hors du commun pour un repas qui doit sortir de l'ordinaire...

### COURS N° 434-1

**Jeudi 12 décembre**  
de 18h30 à 21h30  
1 séance de 3 heures

Gastrovaud, Avenue du  
Général Guisan 42, Pully

Fr. 95.- Prix unique

## PLATS MIJOTÉS ET POTAGES - EN COLLABORATION AVEC GASTROVAUD

GAËL BRANDY

Chef de cuisine à Gastrovaud

Pour vous réchauffer et affronter l'hiver une palette de plats mijotés, de soupes et de potages vous seront présentés sous des formes variées.

Le cours se déroulera dans un premier temps par une démonstration du chef puis vous participerez, sous forme d'atelier, à la mise en place, à la confection, à la cuisson, à la finition et au dressage des plats et terminerez par la dégustation du menu.

### COURS N° 435-1

**Jeudi 30 janvier 2020**  
de 18h30 à 21h30  
1 séance de 3 heures

Gastrovaud, Avenue du  
Général Guisan 42, Pully

Fr. 95.- Prix unique

## PLATS MIJOTÉS ET POTAGES - EN COLLABORATION AVEC GASTROVAUD

GAËL BRANDY

Chef de cuisine à Gastrovaud

Pour vous réchauffer et affronter l'hiver une palette de plats mijotés, de soupes et de potages vous seront présentés sous des formes variées.

Le cours se déroulera dans un premier temps par une démonstration du chef puis vous participerez, sous forme d'atelier, à la mise en place, à la confection, à la cuisson, à la finition et au dressage des plats et terminerez par la dégustation du menu.

### COURS N° 436-1

**Mercredi 12 février 2020**  
de 18h30 à 21h30  
1 séance de 3 heures

Gastrovaud, Avenue du  
Général Guisan 42, Pully

Fr. 95.- Prix unique

## LA BÛCHE DE NOËL - EN COLLABORATION AVEC GASTROVAUD

PHILIPPE NORMAND

Chef pâtissier à Gastrovaud

### LA BÛCHE INCONTOURNABLE, ENTRE TRADITION ET MODERNITÉ

- Un biscuit coco
- Une compotée à base de fruits exotiques
- Un croquant sablé
- Une bavaroiise vanille et son crémeux au fruit de la passion

Vous suivrez les étapes de démonstration du chef et réaliserez votre propre bûche, pour l'emporter avec vous à la fin du cours.

Une collation est comprise dans le prix.

### COURS N° 437-1

**Jeudi 21 novembre**  
de 18h30 à 21h30  
1 séance de 3 heures

Gastrovaud, Avenue du  
Général Guisan 42, Pully

Fr. 75.- Prix unique

*Café du Grütli*  
depuis 1849

Heike et Willi Prutsch  
Spécialités locales  
Restauration au gré des saisons

Rue de la Mercerie 4  
1003 Lausanne

Tél./Fax.: +41 (0)21 312 94 93  
Mobile: +41 (0)79 210 87 93  
e-mail: [cafedugruetli@bluewin.ch](mailto:cafedugruetli@bluewin.ch)  
[www.cafedugruetli.ch](http://www.cafedugruetli.ch)



## HISTOIRE DE LA DIRECTION D'ORCHESTRE

JEAN-RAOUL SCHOPFER

Formateur

L'histoire de la direction d'orchestre, du moins telle qu'on la conçoit aujourd'hui, n'est pas si ancienne qu'on pourrait le croire. Le cours la parcourra dans un premier temps, en rappelant les commencements, puis en évoquant les grands personnages qui l'ont enrichie, Beethoven, Weber, Wagner, Liszt, Mahler...

On s'intéressera aussi aux diverses écoles nationales (si tant est qu'on puisse encore en parler aujourd'hui), Allemagne, France, Italie, Russie...

Enfin on présentera un important panel des grandes gloires du passé et du présent, celles qui nous ont tant fait rêver et continuent de le faire encore aujourd'hui. La question des femmes à la direction d'orchestre ne sera pas oubliée.

Dans la mesure du possible, on explicitera aussi en quoi consiste, exactement, aujourd'hui, la direction d'orchestre, ainsi que son importance essentielle.

### COURS N° 438-1

**Mercredis 30 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre**  
de 18h30 à 20h00  
5 séances de 90 minutes

Gymnase Auguste Piccard - **Auditoire 319**  
- Chemin de Bellerive 16, Lausanne

Fr. 180.- Prix normal  
Fr. 170.- AVS, Membres

## CONCERT COMMENTÉ «LA VIGNE ET LE VIN»

DANIEL THOMAS

Musicien, Licencié ès Lettres

### CHANSONS DE GILLES ET CHANSONS VIGNERONNES

Concert commenté présentant des chansons sur le thème de la vigne et vin, du Pays vaudois, à travers les chansons de Gilles et d'autres chansons vigneronnes. Le poète et chansonnier Jean Villard dit Gilles a si bien chanté la vigne de son pays. « Sur la pente, encadré de vignes, Les pieds dans l'eau, face au soleil, Le verre en main, le teint vermeil, Saint-Saphorin pêche à la ligne ». Et comme le disait Gilles dans son avant-propos au recueil « Chansons que tout cela! ».

**Les musiciens:** Daniel Thomas, musicien, et Michel Fuchs, chanteur basse et professeur en Lettres.

Accès par bus TL 60, arrêt Cugy Moulin puis taxibus tl 956, Montheron, sur réservation au 0800 805 805 au moins une demi-heure à l'avance. Les personnes intéressées par le covoiturage, en tant que chauffeur ou passager, peuvent s'annoncer au secrétariat de l'UPL.

### COURS N° 439-1

**Jeudi 10 octobre**  
de 19h00 à 20h30

Abbaye de Montheron, route de l'Abbaye 3, Montheron, Cugy

Fr. 25.- Prix unique

## CONCERT COMMENTÉ « 7 CLAVIERS DIFFÉRENTS »

DANIEL THOMAS

Musicien, Licencié ès Lettres

Écoute et présentation en direct de 7 instruments à claviers différents dans la bonne acoustique de l'église de Montheron autour du choral «Verde munter, mein Gemüte», «sois joyeuse, mon âme». Harmonisations et variations du choral par Bach, Schop, Pachelbel, Walthier, Merkel et Reger.

Instruments à vent, à tuyaux: orgues de tribune de style nord-allemand de 2007, orgue paysan bernois de Sumiswald de 1860. Instruments à vent, à anches: Harmonium américain de 1889. Instruments à cordes frappées: piano à queue et clavicorde ou manichordion. Instrument à cordes pincées: épinette ou petit clavecin de style italien. Instrument à percussion, de clochettes frappées: petit carillon à clavier ou Glockenspiel de 3 octaves. Comparaison par l'observation et l'écoute en direct de ces instruments, présentation et explications de leurs différences et caractéristiques. Transformations musicales, sonores et expressives d'une même pièce musicale jouée sur les 7 instruments.

### COURS N° 440-1

**Jeudi 14 novembre**  
de 19h00 à 20h30

Abbaye de Montheron, route de l'Abbaye 3, Montheron, Cugy

Fr. 25.- Prix unique

## CONCERT - RICHESSE ET VIVACITÉ DES VARIATIONS DE BEETHOVEN

DANIEL THOMAS

Musicien, Licencié ès Lettres

**Concert** en colorations des jeux de formes de ces bijoux sonores que sont les variations de Beethoven sur les différents instruments à clavier de l'Abbaye de Montheron.

Moment musical teinté de respirations, d'évocations en écho de Daniel Thomas.

Accès par bus TL 60, arrêt Cugy Moulin puis taxibus tl 956, Montheron, sur réservation au 0800 805 805 au moins une demi-heure à l'avance. Les personnes intéressées par le covoiturage, en tant que chauffeur ou passager, peuvent s'annoncer au secrétariat de l'UPL - 021/315 24 24.

### COURS N° 441-1

**Jeudi 21 novembre**  
de 19h00 à 20h00

Abbaye de Montheron, route de l'Abbaye 3, Montheron, Cugy

Fr. 25.- Prix unique

## LES « COMPOSANTS » DU CONCERT

JEAN-MARC GROB

Musicien

Ces dernières années nous avons abordé des thèmes suscitant souvent des questions précises. Le prochain cours mettra donc en lumière le cheminement d'une œuvre, de sa composition à sa réalisation en public. Illustré par de nombreux exemples concrets, il est destiné à toute personne désirant en savoir un peu plus sur la « pratique » de la musique. Principaux éléments abordés :

- Le compositeur, l'interprète, le public...
- Les instruments et leurs caractéristiques :
  - Les cordes et claviers
  - Les vents, percussions et les « nouveaux sons »
- Vers le concert :
  - L'organisation d'un orchestre ou d'un opéra
  - Les musiciens, les solistes, les chefs, le répertoire...
- Qu'est-ce que l'harmonie, le contrepoint, une cadence, la basse continue ?...
- Evolution du quatuor à cordes du 17ème siècle à aujourd'hui
- Invitation à 1-2 répétitions d'orchestre (dates et heures à fixer)

### COURS N° 442-1

**Mardis 5, 19, 26 novembre, 3, 10 décembre, 14, 21, 28 janvier**  
+ 1 date à fixer

de 18h30 à 20h00  
9 séances de 2 périodes

Jeuncomm - **Salle 33**  
- Rue Haldimand 18, Lausanne

Fr. 230.- Prix normal  
Fr. 210.- AVS, Membres

## DÉVELOPPER SON OREILLE MUSICALE

OLIVIER CASTA

Formateur d'adultes BFFA

Pour tous les instrumentistes, vocalistes ou percussionnistes, débutants ou confirmés, ayant une pratique musicale régulière.

Reconnaître l'ensemble des intervalles, accords, gammes et cadences de base - Lire et interpréter la grille d'un standard de jazz - Développer sa partition intérieure et s'exprimer librement sur son instrument.

La formation de l'oreille musicale (Ear Training) consiste à faire des liens entre la théorie et la musique que nous entendons. Que vous soyez débutant ou instrumentiste confirmé, vous trouverez dans cette formation tous les outils nécessaires pour développer une écoute active et une sensibilité esthétique, reconnaître l'ensemble des éléments qui structurent la musique (gammes, arpèges, accords, etc.) et enfin jouer en groupe et improviser librement sur votre instrument sans aucune autre partition que celle qui est en vous.

### COURS N° 443-1

Lundis du 30 septembre  
au 2 décembre

de 19h45 à 20h45  
8 séances de 60 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle  
723 - Av. de Cour 35

Fr. 230.- Prix normal  
Fr. 210.- AVS, Membres

## "LA VOIX AUTREMENT..."

### CHANTER POUR RESPIRER

MARIE-HÉLÈNE DUPARD GENTON

Cantatrice, Chef de chœur, Enseignante de chant certifiée SSPM  
Enseignante certifiée de pneumaphonie

**(Re)trouver sa voix authentique - Apprendre à se faire entendre et comprendre.**

Prendre la parole ou chanter, s'exprimer librement, se faire entendre et comprendre... en famille, au travail, en société grâce à la pneumaphonie de Serge Wilfart.

La pratique d'exercices sur le souffle et le son réorganise en profondeur l'équilibre tonique du corps, libérant et révélant ainsi la voix authentique parlée et chantée, avec son énergie, son timbre unique, son expressivité... garante d'une parole vraie. Pouvoir ainsi faire confiance à sa voix en toute circonstance est source d'une grande sérénité. Éprouvée depuis plus de quarante ans, la pneumaphonie s'adresse à chacun, en particulier aux communicateurs: des enseignants, orateurs, présentateurs... aux chanteurs et comédiens, ainsi qu'à ceux qui souffrent de difficultés respiratoires ou d'intonation. *5 participants max.*

### COURS N° 444-1

Mercredis 6, 13, 20,  
27 novembre, 11, 18  
décembre, 8, 15 janvier

de 18h30 à 20h00  
8 séances de 90 minutes

Le lieu du cours  
sera communiqué  
ultérieurement

Fr. 490.- Prix normal  
Fr. 450.- AVS, Membres

## "LA VOIX AUTREMENT..."

### CHANTER POUR RESPIRER

MARIE-HÉLÈNE DUPARD GENTON

Cantatrice, Chef de chœur, Enseignante de chant certifiée SSPM  
Enseignante certifiée de pneumaphonie

**(Re)trouver sa voix authentique - Apprendre à se faire entendre et comprendre.**

Prendre la parole ou chanter, s'exprimer librement, se faire entendre et comprendre... en famille, au travail, en société grâce à la pneumaphonie de Serge Wilfart.

La pratique d'exercices sur le souffle et le son réorganise en profondeur l'équilibre tonique du corps, libérant et révélant ainsi la voix authentique parlée et chantée, avec son énergie, son timbre unique, son expressivité... garante d'une parole vraie. Pouvoir ainsi faire confiance à sa voix en toute circonstance est source d'une grande sérénité. Éprouvée depuis plus de quarante ans, la pneumaphonie s'adresse à chacun, en particulier aux communicateurs: des enseignants, orateurs, présentateurs... aux chanteurs et comédiens, ainsi qu'à ceux qui souffrent de difficultés respiratoires ou d'intonation. *5 participants max.*

### COURS N° 445-1

Mercredis 6, 13, 20,  
27 novembre, 11, 18  
décembre, 8, 15 janvier

de 20h15 à 21h45  
8 séances de 90 minutes

Le lieu du cours  
sera communiqué  
ultérieurement

Fr. 490.- Prix normal  
Fr. 450.- AVS, Membres

## ATELIER DE CHANTS TRADITIONNELS ITALIENS - FAUX-DÉBUTANTS

GEMMA BOSCHETTI

Chanteuse de chants traditionnels italiens

### IMMERSION DANS LA PRATIQUE DU CHANT TRADITIONNEL ITALIEN

Il s'agit d'une manière de chanter particulière; il n'est pas indispensable de connaître le solfège, aucune partition n'est distribuée. Le chanteur reçoit le texte du chant qui sera abordé et est invité à utiliser son enregistreur, s'il en possède un.

Les chants proviennent de différentes régions d'Italie dans leur dialecte; la connaissance de la langue italienne n'est donc pas nécessaire.

Chaque séance commence par des échauffements du corps et de la voix et se poursuit par des techniques de placement et de projection de la voix, du souffle et de l'ornementation, ceci afin de chanter ces chants dans l'esthétique qui leur est propre.

### COURS N° 446-1

Mardis du 17 septembre  
au 17 décembre

de 19h00 à 20h30  
12 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - bât. C35,  
Av. de Cour 35, Lausanne

Fr. 420.- Prix normal  
Fr. 380.- AVS, Membres

## ATELIER DE CHANTS TRADITIONNELS ITALIENS - MOYENS/AVANCÉS

GEMMA BOSCHETTI

Chanteuse de chants traditionnels italiens

Cet atelier vous propose la pratique de chants italiens issus de la tradition orale. Chants qui parlent de la vie, de l'amour, du travail. Les textes sont toujours d'actualité.

Les chants proviennent de différentes régions d'Italie et dans leur dialecte; la connaissance de la langue italienne n'est donc pas nécessaire.

Chaque séance commence par des échauffements du corps et de la voix et se poursuit par des techniques de placement et de projection de la voix, du souffle et de l'ornementation, ceci afin de chanter ces chants dans l'esthétique qui leur est propre.

Cet atelier accompagne le/la participant-e pour chanter seul-e un chant dans son entier.

### COURS N° 447-1

Mercredis du 18 septembre  
au 18 décembre

de 20h00 à 21h30  
12 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - bât. C35,  
Av. de Cour 35, Lausanne

Fr. 420.- Prix normal  
Fr. 380.- AVS, Membres

## ATELIER DE CHANTS TRADITIONNELS ITALIENS - AVANCÉS

GEMMA BOSCHETTI

Chanteuse de chants traditionnels italiens

Cet atelier vous propose la pratique de chants italiens issus de la tradition orale. Chants qui parlent de la vie, de l'amour, du travail. Les textes sont toujours d'actualité.

Les chants proviennent de différentes régions d'Italie et dans leur dialecte; la connaissance de la langue italienne n'est donc pas nécessaire.

Chaque séance commence par des échauffements du corps et de la voix et se poursuit par des techniques de placement et de projection de la voix, du souffle et de l'ornementation, ceci afin de chanter ces chants dans l'esthétique qui leur est propre.

Cet atelier accompagne le/la participant-e pour chanter seul-e un chant dans son entier.

### COURS N° 448-1

Mercredis du 18 septembre  
au 18 décembre

de 18h15 à 19h45  
12 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - bât. C35,  
Av. de Cour 35, Lausanne

Fr. 420.- Prix normal  
Fr. 380.- AVS, Membres

## ATELIER DE CHANTS TRADITIONNELS ITALIENS - FAUX-DÉBUTANTS

GEMMA BOSCHETTI

Chanteuse de chants traditionnels italiens

### IMMERSION DANS LA PRATIQUE DU CHANT TRADITIONNEL ITALIEN

Il s'agit d'une manière de chanter particulière; il n'est pas indispensable de connaître le solfège, aucune partition n'est distribuée. Le chanteur reçoit le texte du chant qui sera abordé et est invité à utiliser son enregistreur, s'il en possède un.

Les chants proviennent de différentes régions d'Italie dans leur dialecte; la connaissance de la langue italienne n'est donc pas nécessaire.

Chaque séance commence par des échauffements du corps et de la voix et se poursuit par des techniques de placement et de projection de la voix, du souffle et de l'ornementation, ceci afin de chanter ces chants dans l'esthétique qui leur est propre.

#### COURS N° 449-1

Mardis 7, 14, 21, 28  
janvier, 4, 11 février

de 18h15 à 19h45  
6 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - bât. C35,  
Av. de Cour 35, Lausanne

Fr. 210.- Prix normal  
Fr. 190.- AVS, Membres

## ATELIER DE CHANTS TRADITIONNELS ITALIENS - MOYENS/AVANCÉS

GEMMA BOSCHETTI

Chanteuse de chants traditionnels italiens

Cet atelier vous propose la pratique de chants italiens issus de la tradition orale. Chants qui parlent de la vie, de l'amour, du travail. Les textes sont toujours d'actualité.

Les chants proviennent de différentes régions d'Italie et dans leur dialecte; la connaissance de la langue italienne n'est donc pas nécessaire.

Chaque séance commence par des échauffements du corps et de la voix et se poursuit par des techniques de placement et de projection de la voix, du souffle et de l'ornementation, ceci afin de chanter ces chants dans l'esthétique qui leur est propre.

Cet atelier accompagne le/la participant-e pour chanter seul-e un chant dans son entier.

#### COURS N° 450-1

Mercredis 8, 15, 22, 29  
janvier, 5, 12 février

de 20h00 à 21h30  
6 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - bât. C35,  
Av. de Cour 35, Lausanne

Fr. 210.- Prix normal  
Fr. 190.- AVS, Membres

## ATELIER DE CHANTS TRADITIONNELS ITALIENS - AVANCÉS

GEMMA BOSCHETTI

Chanteuse de chants traditionnels italiens

Cet atelier vous propose la pratique de chants italiens issus de la tradition orale. Chants qui parlent de la vie, de l'amour, du travail. Les textes sont toujours d'actualité.

Les chants proviennent de différentes régions d'Italie et dans leur dialecte; la connaissance de la langue italienne n'est donc pas nécessaire.

Chaque séance commence par des échauffements du corps et de la voix et se poursuit par des techniques de placement et de projection de la voix, du souffle et de l'ornementation, ceci afin de chanter ces chants dans l'esthétique qui leur est propre.

Cet atelier accompagne le/la participant-e pour chanter seul-e un chant dans son entier.

#### COURS N° 451-1

Mercredis 8, 15, 22, 29  
janvier, 5, 12 février

de 18h15 à 19h45  
6 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - bât. C35,  
Av. de Cour 35, Lausanne

Fr. 210.- Prix normal  
Fr. 190.- AVS, Membres



Fondé en 1994, le Chœur symphonique de l'Université Populaire de Lausanne est l'unique chœur en Suisse faisant partie d'une Université Populaire. Il accueille toute personne intéressée par le chant choral, débutante ou possédant déjà une certaine expérience.

Aujourd'hui le chœur réunit quelque 120 choristes amateur-es passionné-es.

Depuis 2003, sous l'impulsion de son directeur Yves Bugnon et accompagné par l'organiste Guilhem Lavignotte, il opte pour une formation vocale soutenue en vue de l'interprétation d'œuvres du répertoire choral de concert.

**Directeur:** Yves Bugnon dirige également le Chœur d'Oratorio de Montreux et les «Petits Chanteurs de Lausanne», chœur d'enfants de l'Ecole de Musique de Lausanne

**Présidente:** Licia Henchoz, Route des Flumeaux 27, 1008 Prilly

**Secrétaire:** Marc Loetscher, Rue des Trois-Fontaines 11B, 1266 Duillier

**Répétitions:** Tous les mardis, sauf congés scolaires, de 19h00 à 20h45 environ

**Lieu:** Maison de St-Jean-Cour, Avenue de Cour 138 à Lausanne

**Cotisation:** CHF 200.- par année (CHF 350.- pour les couples) tient lieu aussi de cotisation annuelle à l'Association pour l'UPL.

### Envie de chanter?

Le chœur est ouvert à toute personne désirant apprendre l'art choral et s'engager dans une démarche commune et solidaire de la préparation d'une œuvre.

Actuellement nous cherchons plus particulièrement des ténors et des basses.

### L'œuvre en préparation:

## Requiem, opus 9 (1947)

## Maurice Duruflé (1902 - 1986)

**Concert** les 13 et 14 février 2020 à l'église St-François à Lausanne

Pour plus d'informations: <http://www.choeuruplausanne.ch/index.html>

E-mail: [choeurupl.contact@gmail.com](mailto:choeurupl.contact@gmail.com)

## GEMMOLOGIE: VERRE OU SAPHIR?

ADELMO VENTURELLI

Licencié ès Sciences, Gemmologue FGA

**Objectifs:** S'imbiber des fondements de la gemmologie. Savoir utiliser les instruments de mesure de base.

Devenir "expert": capable de déterminer une pierre précieuse.

**Contenu:** Huit séances de trois périodes pour une immersion approfondie dans le monde des pierres précieuses. Quelques notions théoriques indispensables, mais surtout des travaux pratiques pour maîtriser les instruments de gemmologie. Apprendre aussi à synthétiser les résultats des mesures afin d'identifier toute gemme.

Test facultatif en fin de cours débouchant sur une attestation de formation.

**Méthode:** Approche théorique mais surtout pratique du monde des pierres précieuses. Support de cours offert.

8 participants maximum.

### COURS N° 501-1

**Mercredis 2, 9, 30 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre, 4 décembre**

de 18h00 à 20h15  
8 séances de 135 minutes

Labo de gemmologie La Môlez 3, 1164 Buchillon. Parking sur place. Gare d'Etoy à 8 minutes à pied

Fr. 490.- Prix unique

## QUELS SOLS FERTILES POUR DEMAIN?

UN ATELIER DE L'ÉPROUVETTE

Le laboratoire public de l'Université de Lausanne

Le sol est l'un des principaux enjeux de l'humanité. Pour aborder les multiples facettes de cette question, nous vous proposons de plonger au cœur d'une fosse creusée dans la forêt de Dorigny, véritable expérience sensorielle. L'occasion de découvrir comment analyser un sol, et de se questionner, avec des scientifiques de l'UNIL, sur les enjeux de sa fertilité.

Que deviennent les feuilles qui tombent des arbres en automne? Quelles sont les interactions entre les plantes et le sol? Pourquoi le sol peut-il être considéré comme l'estomac des plantes? Munis des outils de spécialistes des sols, plongez directement au cœur de fosses creusées dans la forêt et découvrez comment se forme un sol. En mesurant notamment les minéraux contenus dans ces sols réfléchissez à la nutrition des plantes et au cycle de la matière organique. Comparez un sol de forêt et un sol agricole et discutez des principaux défis de l'agriculture d'aujourd'hui et de demain.

### COURS N° 502-1

**Samedi 5 octobre**

de 10h00 à 13h00  
1 séance de 3 heures

Rendez-vous à L'éprouvette, Université de Lausanne, quartier UNIL-Sorge, bâtiment Amphipôle, 1015 Lausanne-Dorigny

Fr. 30.- Prix unique

## DES HOMMES ET DE LA LUMIÈRE: UNE BRÈVE HISTOIRE DE L'ASTRONOMIE

JEAN AELLEN

Enseignant, Formateur FSEA

De tout temps, l'homme a tourné son regard vers le ciel et cherché à comprendre ces spectacles mystérieux de l'espace et du temps, de la lumière et des ténèbres, de l'ordre et du chaos... Vieille de plusieurs milliers d'années, l'astronomie a traversé nombre de civilisations comme celles de la Mésopotamie, de l'Égypte, de la Grèce ou de la Chine, entre religions, philosophies, mythes et connaissances scientifiques. Quant à l'astronomie moderne, elle doit notamment son développement extraordinaire aux avancées des mathématiques et de la physique ainsi qu'à l'invention d'instruments d'observation toujours plus sophistiqués.

Les présentations, agrémentées de nombreuses images, sont accessibles à tous et ne demandent aucune connaissance particulière.

### COURS N° 503-1

**Mercredis 20, 27 novembre, 4, 11, 18 décembre 2019**

de 19h00 à 20h30  
5 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 820 - Avenue de Cour 33

Fr. 190.- Prix normal  
Fr. 180.- AVS, Membres

## GRANDES RÉVOLUTIONS DE LA PHYSIQUE MODERNE

FRANÇOIS GAILLE

Professeur Honoraire HES-SO  
Dr. ès Sciences en Physique

- Exposer les Principes de la Physique Classique.
- Découvrir les Grandes Révolutions de la Physique Moderne.
- Approcher les théories de la relativité, la mécanique quantique.

A la fin du 19<sup>e</sup> siècle, la physique classique est triomphante; cependant quelques "petits" points d'ombre subsistent. Leur résolution au début du 20<sup>e</sup> siècle conduit à de véritables révolutions qui ébranlent les fondements même de la Physique Classique.

Ce cours a pour objectif d'exposer ces grandes théories qui donnent naissance à la physique moderne: théories du corps noir, relativités, mécaniques quantiques, électrodynamique quantique...

### COURS N° 504-1

**Mardis 12, 19, 26 novembre, 3, 10 décembre**

de 18h00 à 19h30  
5 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 816 - Avenue de Cour 33

Fr. 190.- Prix normal  
Fr. 180.- AVS, Membres

## NEWTON ET EINSTEIN: DEUX VISIONS DE L'ESPACE ET DU TEMPS

FRANÇOIS GAILLE

Professeur Honoraire HES-SO  
Dr. ès Sciences en Physique

- Découvrir la vie d'Isaac Newton.
- Comprendre les notions d'espace et de temps chez Newton.
- Découvrir la vie d'Albert Einstein.
- Comprendre les notions d'espace et de temps chez Einstein.

A travers ses "Principia Mathematica", le grand scientifique anglais Isaac Newton posait les bases de la mécanique classique. Quelque deux siècles plus tard, Albert Einstein, jeune physicien méconnu, bouleversait les concepts newtoniens notamment ceux de l'espace et du temps et proposait une nouvelle mécanique.

Ce cours a pour objectif d'une part de présenter la vie de ces deux grands scientifiques et d'autre part, d'exposer leur vision quant aux notions d'espace et de temps.

### COURS N° 505-1

**Lundis 3, 10, 24 février, 2 mars 2020**

de 18h30 à 20h00  
4 séances de 90 minutes

Bâtiment communal, Place Emile Gardaz 5, Echallens

Fr. 150.- Prix normal  
Fr. 140.- AVS, Membres

## OMAGGIO A UMBERTO ECO

FERNANDA MAURO-SAUER

Già incaricata di corsi di lingua e cultura italiana alla California University

**Umberto Eco**, Alessandria, 5 gennaio 1932 - Milano, 19 febbraio 2016  
È stato studioso di storia, filosofia, semiotica, mass media... Splendido professore e conferenziere acclamato in tutto il mondo, saggista e romanziere, impegnato nel dibattito politico-culturale italiano.

### Profilo letterario di un grande erudito e romanziere moderno

Storie o leggende sono raccontate da Eco con inclusione di dibattiti filosofici, attenzione a temi oscuri e misteriosi, rigore linguistico e con un uso sorprendente di umorismo, ironia, sarcasmo bonario...

### Letture e discussione di testi e film

In particolare, l'attenzione sarà portata sui 7 romanzi, famosi in tutto il mondo. Una scelta di testi sarà oggetto di lettura, analisi e discussione. Proiezione del film "Il nome della rosa", valori letterari e storici, note di costume e non solo...

### COURS N° 601-1

**Mardis 8, 29 octobre, 5, 12, 19, novembre, 3, 10 décembre**

de 18h30 à 20h00  
7 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle  
720 - Avenue de Cour 33,  
Lausanne

Fr. 260.- Prix normal  
Fr. 240.- AVS, Membres

## RIRE ET CULTURE LITTÉRAIRE AUX XVI<sup>E</sup> ET XVII<sup>E</sup> SIÈCLES

ELSA VERET

Docteure en langue et littérature françaises

«(Mieux vaut de rire que de larmes écrire, / Pource que rire est le propre de l'homme)». C'est à l'enseigne de Rabelais, qui place ces mots dans l'avis aux lecteurs des aventures de *Gargantua*, que s'inscrit ce cours de littérature de langue française fondé sur la lecture commentée des textes et la mise en contexte des œuvres.

Nous explorerons la culture comique d'une époque s'étendant de la Renaissance à l'âge classique. Parmi les plumes dont nous partagerons le gai savoir seront à l'honneur Rabelais, Scarron, Molière, La Fontaine, Sévigné ou La Bruyère. Grâce à eux, nous parcourrons les domaines de la comédie, de la farce et de la satire pour associer aux plaisirs de la découverte ceux de l'interprétation et de l'actualisation des textes. L'objectif de ce cours est de rire avec les auteurs pour explorer le sens donné à ce phénomène et à ses formes littéraires dans la période envisagée autant que ses héritages jusqu'à l'époque contemporaine.

### COURS N° 602-1

**Judis 16, 23, 30 janvier, 6, 13 février**

de 18h00 à 19h30  
5 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle  
820 - Avenue de Cour 33,  
Lausanne

Fr. 190.- Prix normal  
Fr. 180.- AVS, Membres

## LA CULTURA ITALIANA ATTRAVERSO LE IMMAGINI

ANTONIA MARCHIANÒ

Enseignante

Le immagini accompagnano la nostra vita, la fotografia è diventata la memoria storica di particolari e importanti attimi della nostra storia, ma ancor prima dell'invenzione della fotografia i dipinti e i testi hanno trasmesso secolo dopo secolo gli avvenimenti salienti della storia.

Il potere delle immagini nel Medioevo. Dante Alighieri (Stanza della Signatura-Città del Vaticano) e Enrico Scrovegni (Cappella degli Scrovegni, Padova-Canto XVII Inferno, Divina Commedia). La famiglia de' Medici e la città di Firenze: immagini del Rinascimento fiorentino... Invenzione della stampa a caratteri mobili. Aldo Manuzio e la stampa italiana... Il secolo delle riviste: il Seicento... Il primo romanzo italiano, Le ultime lettere di Jacopo Ortis di Ugo Foscolo... Le immagini delle due guerre mondiali: video, fotografie... La nascita della Repubblica Italiana, immagini dei primi manifesti politici. I temi e gli argomenti scelti si prestano a dibattiti e riflessioni da parte dei partecipanti.

### COURS N° 603-1

**Mercredi 30 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre, 4, 11 décembre**

de 19h00 à 20h30  
7 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle 812 -  
Avenue de Cour 33

Fr. 260.- Prix normal  
Fr. 240.- AVS, Membres

## HISTOIRE DE LA PHILOSOPHIE I : 600 AV. J.-C - 1400 AP. J.-C

NICK DAUW

Master ès Lettres - Philosophie, Sciences et Société, Enseignant

Un miracle a éclaté quelque part en Grèce aux alentours de 600 avant Jésus-Christ. Cette éclosion de la pensée continue et perdure à travers l'espace et le temps. Tantôt mystérieuse, suspecte ou effrayante aux yeux du plus grand nombre, elle reste cependant imposante, intrigante, voire tentatrice. Souvent, elle a été l'objet de certaines menaces et autres malentendus. Or, la philosophie n'en demeure pas moins combative : depuis qu'elle existe, elle ne cesse de se battre contre les pleutres et les songe-cœurs de la pensée. Car que serait la philosophie sans son histoire ? C'est bel et bien l'histoire de la philosophie qui sera dépliée en s'arrêtant à chaque étape essentielle. Sillonnant le trajet de cette grande épopée, le cours se focalisera sur la période antique et médiévale. Dresser un premier tableau historique des grandes écoles de pensée et goûter au plaisir de la philosophie est précisément l'enjeu que ce cours entend dérouler, faire goûter et offrir.

### COURS N° 604-1

**Mercredis 4, 11, 18, 25 septembre, 2, 9 octobre**

de 18h00 à 19h30  
6 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle 816 -  
Avenue de Cour 33

Fr. 220.- Prix normal  
Fr. 200.- AVS, Membres

## HISTOIRE DE LA PHILOSOPHIE II : 1400 - 2020

NICK DAUW

Master ès Lettres - Philosophie, Sciences et Société, Enseignant

L'histoire des grands systèmes de pensée est une histoire de la raison illustrée par les grands penseurs que la postérité a gardée. Mais a-t-elle encore un sens pour le citoyen du XXI<sup>e</sup> siècle ? Fait-elle encore résonance ? Entendons-nous encore de son écho ? N'est-elle pas finalement devenue trop rebelle, rétive, sauvage ?

Afin de mieux saisir le mouvement historique et culturel de la pensée, il s'agira de jeter quelques jalons qui ont bouleversé les mentalités de plusieurs siècles. De la Renaissance à notre époque contemporaine, les auteurs classiques de l'époque moderne seront convoqués à la lumière de nos us et coutumes.

Si l'histoire de la pensée est marquée au sceau d'un miracle grec, la suite en est frappée au sceau de la rationalité. Aider à mieux définir un sens existentiel, individuel et social à l'aide des grands penseurs est strictement ce que ce cours voudrait laisser entrevoir aux auditeurs encouragés à épaissir le cuir de leur raison.

### COURS N° 605-1

**Mercredis 30 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre, 4, 11 décembre**

de 18h00 à 19h30  
7 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle 816 -  
Avenue de Cour 33

Fr. 260.- Prix normal  
Fr. 240.- AVS, Membres

## L'ÉCOLE, LE TRAITÉ ET LE MONDE: L'ENCYCLOPÉDIE DES SAVOIRS CHEZ ARISTOTE

FRANCESCO GREGORIO

Docteur ès Lettres - Enseignant

Le philosophe grec Aristote (384-322 av. J.-C.) est l'auteur d'une encyclopédie des savoirs dont le rôle sera central dans notre culture. Durant des siècles, Aristote sera considéré comme "le maître de ceux qui savent".

Ce cours est une introduction à la philosophie d'Aristote. Deux questions centrales guideront les investigations:

1. Quel type de savant fut Aristote?
2. Quelles sont les formes aristotéliennes du savoir?

Ces deux questions visent à problématiser non seulement la relation aux savoirs inventée par Aristote, mais aussi à porter attention à la survivance de cette relation aujourd'hui.

L'enjeu sera de revenir sur la dépendance de notre culture à un agencement particulier de la relation aux savoirs qui s'appuie sur l'école et le traité.

### COURS N° 606-1

**Mercredis 30 octobre, 6, 13, 20, 27 novembre**

de 18h30 à 20h00  
5 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle 819 -  
Avenue de Cour 33

Fr. 190.- Prix normal  
Fr. 170.- AVS, Membres



## PHILOSOPHIE QU'EST-CE QUE LE LIBÉRALISME

FRANCIS LUONG

Master of Arts en sciences politiques,  
politique comparée et recherche

### COURS DE PHILOSOPHIE - ETHIQUE, POLITIQUE ET SOCIÉTÉ

À la question "Qu'est-ce que le libéralisme ?", le cours tentera de répondre en identifiant le noyau de valeurs et d'idées qui donne sa cohérence au libéralisme, à savoir une théorie de la souveraineté individuelle. Dans cette perspective, une société libérale est une communauté où chacun est le meilleur juge de son bien et de ses intérêts, tant qu'il ne nuit pas à autrui et n'attente aux intérêts vitaux de personne.

Le cours partira de la naissance du libéralisme classique aux XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles (Hobbes, Locke, Smith et Mill), passera par le néolibéralisme qui promeut la liberté économique au sein de la société (Hayek, Friedman et Nozick), pour aboutir au libéralisme "procédural" tel que développé par John Rawls.

#### COURS N° 607-1

Mardis 29 octobre,  
5, 12, 19, 26 novembre,  
3 décembre

de 18h30 à 20h00  
6 séances de 90 minutes

Jeuncomm - Salle 33  
- Rue Haldimand 18,  
Lausanne

Fr. 220.- Prix normal  
Fr. 200.- AVS, Membres

## ETHIQUE OU MORALE, PARLONS-EN!

ENZO SANTACROCE

Master ès Philosophie, Enseignant en philosophie

Le cours se propose de vous mettre en contact avec quelques notions de l'éthique par le biais de questions d'actualité et de société.

L'objectif est de réussir à démontrer que nos actions ne peuvent se passer de principes porteurs d'une vision de l'homme, de la vie sociale et du rapport que nous entretenons avec la nature et les animaux.

Les thèmes abordés questionneront la valeur de la vie sous différentes perspectives: le don d'organes, l'autodélivrance, le recours aux mères porteuses.

Le cours offrira des moments d'interactions et de débats entre les participants et les participantes. Il est ouvert à toutes et à tous, il n'y a pas besoin de prérequis en philosophie pour y participer. Les textes seront distribués et envoyés directement aux participantes et aux participants.

#### COURS N° 608-1

Jeudis 3, 10, 31 octobre,  
7 novembre 2019

de 18h30 à 20h00  
4 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle 717 -  
Avenue de Cour 33

Fr. 150.- Prix normal  
Fr. 140.- AVS, Membres

## L'ARGENT, MAÎTRE DE NOS VIES?

ENZO SANTACROCE

Master ès Philosophie, Enseignant en philosophie

Nous employons quotidiennement l'argent sous forme physique ou virtuelle, et pourtant, il n'est jamais aisé de le définir: est-il seulement un vecteur de nos échanges? Est-il un miroir de nos désirs? Nous libère-t-il ou nous opprime-t-il? A-t-il le pouvoir de nous rendre meilleurs ou mauvais? Le cours se propose de répondre à ces questions en s'appuyant sur des extraits des ouvrages de M. J. Sandel "Ce que l'argent ne saurait acheter" et de P. Bruckner "La sagesse de l'argent". Les deux penseurs nous offrent des perspectives opposées: pour le premier, l'argent corrompt nos valeurs comme l'amitié et l'amour, alors que pour le second, c'est l'homme qui se corrompt lui-même à cause de ses désirs. Je vous propose de vous embarquer dans ce débat passionnant!

Le cours offrira des moments d'interactions et de débats entre les participants et les participantes. Il est ouvert à toutes et à tous, il n'y a pas besoin de prérequis en philosophie pour y participer. Les textes seront distribués et envoyés.

#### COURS N° 609-1

Jeudis 9, 16, 23, 30  
janvier 2020

de 18h30 à 20h00  
4 séances de 90 minutes

HEP - Haute Ecole  
Pédagogique - Salle 816 -  
Avenue de Cour 33

Fr. 150.- Prix normal  
Fr. 140.- AVS, Membres

## L'UPL S'INSCRIT DANS LA PREMIÈRE NUIT DE LA PHILOSOPHIE À LAUSANNE

### LA PHILOSOPHIE FACE AUX CATASTROPHES

Pas un jour ne passe sans que l'on entende parler d'effondrements futurs ou de catastrophes climatiques. Face à d'aussi sombres prédictions, que peut la philosophie?

Longtemps relayée au rang de pratique désincarnée, la philosophie se doit aujourd'hui de se revitaliser. Nous explorerons durant cette séance, au fil d'extraits de textes et d'illustrations, différentes facettes de cet enjeu.

Quelle réponse la philosophie peut-elle apporter aux catastrophes? Celle de la réflexion, de l'investigation, et, plus que jamais sans doute, de l'engagement.

Séance proposée par Julien Antoine Bovier, Corentin Van Dongen et Colin Pahlisch, membres du groupe vaudois de philosophie.

La nuit et les débats se poursuivront pour philosopher davantage et se retrouver dans une fête commune dans un lieu central à Lausanne.

#### COURS N° 610-1

Jeudi 21 novembre 2019  
de 20h00 à 21h30  
1 séance de 90 minutes

UPL - Université populaire  
de Lausanne, Escaliers du  
Marché 2, Lausanne

Fr. 30.- Prix unique



**HOTEL BELLERIVE**  
*Agréable, confortable, abordable...*  
*... accès gratuit A l'Espace Bellerive Relax (sauna, hammam et fitness)*  
*... vue sur le lac Léman et les Alpes*  
*... parking privé et gratuit*  
*... l'hôtel de tous vos séjours A Lausanne.*

\*\*\*  
AVENUE DE COUR 99, CP 34  
CH-1000 LAUSANNE 3  
TÉL +41 21 614 90 00  
FAX +41 21 614 90 01  
WWW.HOTELBELLERIVE.CH  
E-MAIL: INFO@HOTELBELLERIVE.CH

## EXAMEN DE NATURALISATION SUISSE: SOYEZ PRÊT! COACHING INDIVIDUEL

ANNE-LISE EGGIMANN

Dr. en Sciences politiques, Enseignante

**Objectif:** Se préparer à l'examen de naturalisation suisse dans les meilleures conditions avec l'aide d'un coach.

**Contenu:** Cours "à la carte", en fonction des besoins des participants - révision des sujets principaux (histoire, géographie, institutions, économie, culture générale, etc.) par rapport à la Suisse, au canton de Vaud, et à la commune de résidence, test blanc (mise en situation, questions, présentation) - questionnaire à choix multiples officiel du Canton de Vaud.

**Méthode:** Approche participative, interactive et variée en fonction du niveau et des connaissances du participant, au moyen de différents supports et de documents distribués.

**Ce cours privé se déroulera aux dates choisies par le participant et la formatrice.**

### COURS N° 611-1

Nombre de séances de 2 périodes de 45 min à déterminer

Dates et horaires à déterminer

UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne

Fr. 170.- par séance de 2 périodes

## COMPÉTENCES DE BASE EN TIC - RENFORCEMENT EN MATHÉMATIQUE

Sous forme de coaching, venez suivre un enseignement personnalisé en mathématique construit à partir des acquis et des besoins exprimés par les participants.

Chaque module de 4 séances est créé à partir de 6 participants et se déroule en soirée, à raison d'une ou deux séances par semaine pour une durée totale de 8 heures.

Les horaires en journée sont également possibles, sur demande.

Module 1: Nombres et opérations.

N° 612-1 4 séances de 2 heures Fr. 250.-

Module 2: Fonctions et algèbre.

N° 613-1 4 séances de 2 heures Fr. 250.-

Module 3: Géométrie et espace.

N° 614-1 4 séances de 2 heures Fr. 250.-

Module 4: Grandeurs et mesures.

N° 615-1 4 séances de 2 heures Fr. 250.-

*En cas d'intérêt, veuillez contacter le secrétariat afin de vous inscrire:*

021 315 24 24

### COURS N° 612-1

Dates et horaires à déterminer

4 séances de 120 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne

Fr. 250.- par module

**8 participants maximum**

## FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE – MENTORAT INDIVIDUEL À DISTANCE

ISABELLE LECLERCQ

Maître d'enseignement et de recherche suppléante à l'Ecole de Français langue étrangère à l'UNIL

**Prérequis:** Niveau B2 à C2. Pouvoir s'isoler lors des RDV individuels. Disposer d'une connexion Internet avec une adresse email et Skype ou FaceTime. Un accès à un ordinateur est hautement recommandé.

Ce cours vous conviendra si vous avez besoin de flexibilité, si les cours à dates et heures fixes ne vous conviennent pas et si vous souhaitez travailler à distance.

Ce programme de mentorat (ou coaching) vous aidera à définir vos besoins et vos objectifs. Il vous donnera un cadre de travail et vous motivera pour vous (re)mettre au français et franchir une nouvelle étape dans votre appropriation de la langue pour vous sentir plus à l'aise.

Sont prévus 5 rendez-vous individuels de 50 minutes à distance via Skype, FaceTime ou le téléphone entre 16h30 et 18h30 (heure de début). D'autres horaires peuvent être possibles, sur demande. Vous choisissez les jours et les heures qui vous conviennent.

Vous avez 3 mois pour consommer une série de 5 rendez-vous.

### COURS N° 613-1

Dates et horaires à déterminer

5 séances de 50 minutes

Par Skype, FaceTime, Téléphone

Fr. 600.- par pack de 5 séances

## CRÉER ET OPTIMISER SON PROFIL LINKEDIN

NICOLAS CHAPPUIS

Formateur en informatique

**Prérequis:** Maîtriser l'environnement Windows/Mac. Connaître la navigation internet.

**Objectifs:** Comprendre les usages et le potentiel de LinkedIn - Créer ou optimiser votre profil personnel pour gagner de la visibilité et élargir votre réseau - Acquérir les principes fondamentaux pour optimiser son réseau et sa notoriété sur LinkedIn.

**Contenu:** Que vous soyez à la recherche d'un emploi ou que vous soyez un professionnel chevronné, il n'est jamais trop tard pour établir et développer votre présence professionnelle en ligne. Dans cette formation adaptée vous verrez comment tirer le meilleur parti de LinkedIn.

Vous pouvez participer avec votre ordinateur (PC ou Mac).

*Un support de formation qui résume les thèmes abordés sera remis à chaque participant Fr. 15.00 (merci d'avoir le montant exact).*

### COURS N° 614-1

Date de votre choix

Horaire de votre choix  
1 séance de 90 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne

Fr. 170.- Prix en individuel

**1 participant maximum**

## MIEUX MAÎTRISER SON MAC - LES BASES

**PHILIPPE GSCHWEND**

Graphiste, Photographe, Formateur d'adultes FSEA

Il est nécessaire de posséder un **ordinateur portable** Apple Macintosh Macbook air ou Macbook Pro sous mac OS Mojave (10.14) ou antérieur pour suivre ce cours.

- Premiers contacts avec l'espace de travail : le bureau, les menus, le dock et les fenêtres. - Comment agrandir, déplacer, organiser ses fenêtres ? - Créer, organiser et gérer vos fichiers et vos dossiers: sélectionner, ouvrir, créer, enregistrer, déplacer, copier, coller, couper, rechercher, renommer, supprimer, etc. - Comment installer des logiciels via Apple Store ou via internet. Quelles réflexions doit-on comprendre avant une installation. - Gérez la sauvegarde de vos données avec Time Machine. - Réaliser des actions d'entretiens de votre Mac.

Espace questions à chaque séance et par emails. Support fourni Fr. 20.00

### COURS N° 801-1

**Mardis 1, 8, 29 octobre, 5 novembre**

de 17h30 à 19h00  
4 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne  
Fr. 240.- Prix normal  
Fr. 220.- Etudiants, ORP  
**8 participants maximum**

## MIEUX MAÎTRISER SON MAC - LES INCONTOURNABLES

**PHILIPPE GSCHWEND**

Graphiste, Photographe, Formateur d'adultes FSEA

Il est nécessaire de posséder un **ordinateur portable** Apple Macintosh Macbook air ou Macbook Pro sous mac OS Mojave (10.14) ou antérieur pour suivre ce cours.

- Les Préférences Système vous permettent de définir les réglages système ou les réglages «globaux». - Paramétrez vos comptes emails sur mail. - Comment fonctionne la messagerie électronique ? - Utilisez votre messagerie électronique mail : lire, répondre, transmettre, supprimer ses messages, envoyer, lire une pièce jointe, etc. - Gérez la sauvegarde de vos données avec Time Machine. - L'application Photos : manipulation de base, affichages, diaporamas, photothèque, partage de photos.

Espace questions à chaque séance et par emails. Support fourni Fr. 20.00

### COURS N° 802-1

**Mardis 12, 19, 26 novembre, 3 décembre**

de 17h30 à 19h00  
4 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne  
Fr. 240.- Prix normal  
Fr. 220.- Etudiants, ORP  
**8 participants maximum**

## MIEUX MAÎTRISER SON MAC - POUR ALLER PLUS LOIN

**PHILIPPE GSCHWEND**

Graphiste, Photographe, Formateur d'adultes FSEA

Il est nécessaire de posséder un **ordinateur portable** Apple Macintosh Macbook air ou Macbook Pro sous mac OS Mojave (10.14) ou antérieur ainsi qu'un iPhone ou / et un iPad pour suivre ce cours.

- Réalisez des actions d'entretiens de votre Mac. - Apprenez à créer et paramétrez vos comptes utilisateurs. - Le contrôle parental pour quelle utilité ? - Vous souhaitez comprendre, intervenir dans votre environnement iCloud et accédez à vos contenus sur tous vos appareils. - Quelles réflexions doit-on comprendre et utiliser sur un environnement iCloud. - Synchronisez vos contacts, vos calendriers, vos notes, vos rappels, vos signets safari, la localisation de vos appareils, vos flux de photos, etc. - Sauvegarder votre iPhone et votre iPad. - Réaliser un partage familial sur iCloud. - Quelles sont les autres alternatives ou complémentaires à cet environnement.

Espace questions à chaque séance et par emails. Support fourni Fr. 20.00

### COURS N° 803-1

**Mardis 10, 17 décembre, 7, 14 janvier**

de 17h30 à 19h00  
4 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne  
Fr. 240.- Prix normal  
Fr. 220.- Etudiants, ORP  
**8 participants maximum**

## MIEUX MAÎTRISER SON MAC - VOS BESOINS, VOS QUESTIONS

**PHILIPPE GSCHWEND**

Graphiste, Photographe, Formateur d'adultes FSEA

Il est nécessaire de posséder un **ordinateur portable** Apple Macintosh Macbook air ou Macbook Pro sous mac OS Mojave (10.14) ou antérieur ainsi qu'un iPhone ou / et un iPad pour suivre ce cours.

- Comprendre l'environnement Apple Macintosh et sa philosophie. - Être capable de maîtriser son ordinateur de façon autonome. - Vaincre ses peurs et ses appréhensions.

Vous aimeriez revoir des sujets précis. - Vous êtes au clair, mais vous désirez approfondir certaines actions ou méthodologie. - Vous désirez utiliser votre Mac d'une façon plus optimale. - Vous avez un PC et vous désirez utiliser un Mac. - En accord avec les participants, nous aborderons des sujets selon vos besoins.

Espace questions à chaque séance et par emails. Support fourni Fr. 20.00

### COURS N° 804-1

**Mardis 21, 28 janvier, 4, 11 février**

de 17h30 à 19h00  
4 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne  
Fr. 240.- Prix normal  
Fr. 220.- Etudiants, ORP  
**8 participants maximum**

## MIEUX MAÎTRISER SON MAC - LES BASES

**PHILIPPE GSCHWEND**

Graphiste, Photographe, Formateur d'adultes FSEA

Il est nécessaire de posséder un **ordinateur portable** Apple Macintosh Macbook air ou Macbook Pro sous mac OS Mojave (10.14) ou antérieur pour suivre ce cours.

- Premiers contacts avec l'espace de travail : le bureau, les menus, le dock et les fenêtres. - Comment agrandir, déplacer, organiser ses fenêtres ? - Créer, organiser et gérer vos fichiers et vos dossiers: sélectionner, ouvrir, créer, enregistrer, déplacer, copier, coller, couper, rechercher, renommer, supprimer, etc. - Comment installer des logiciels via Apple Store ou via internet. Quelles réflexions doit-on comprendre avant une installation. - Gérez la sauvegarde de vos données avec Time Machine. - Réaliser des actions d'entretiens de votre Mac.

Espace questions à chaque séance et par emails. Support fourni Fr. 20.00

### COURS N° 805-1

**Lundis 11, 18, 25 novembre, 2 décembre**

de 14h30 à 16h00  
4 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne  
Fr. 240.- Prix normal  
Fr. 220.- Etudiants, ORP  
**8 participants maximum**

## MIEUX MAÎTRISER SON MAC - LES INCONTOURNABLES

**PHILIPPE GSCHWEND**

Graphiste, Photographe, Formateur d'adultes FSEA

Il est nécessaire de posséder un **ordinateur portable** Apple Macintosh Macbook air ou Macbook Pro sous mac OS Mojave (10.14) ou antérieur pour suivre ce cours.

- Les Préférences Système vous permettent de définir les réglages système ou les réglages «globaux». - Paramétrez vos comptes emails sur mail. - Comment fonctionne la messagerie électronique ? - Utilisez votre messagerie électronique mail : lire, répondre, transmettre, supprimer ses messages, envoyer, lire une pièce jointe, etc. - Gérez la sauvegarde de vos données avec Time Machine. - L'application Photos : manipulation de base, affichages, diaporamas, photothèque, partage de photos.

Espace questions à chaque séance et par emails. Support fourni Fr. 20.00

### COURS N° 806-1

**Lundis 9, 16 décembre, 6, 13 janvier**

de 14h30 à 16h00  
4 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne  
Fr. 240.- Prix normal  
Fr. 220.- Etudiants, ORP  
**8 participants maximum**

## MIEUX MAÎTRISER SON MAC - POUR ALLER PLUS LOIN

**PHILIPPE GSCHWEND**

Graphiste, Photographe, Formateur d'adultes FSEA

Il est nécessaire de posséder un ordinateur portable Apple Macintosh Macbook air ou Macbook Pro sous mac OS Mojave (10.14) ou antérieur ainsi qu'un iPhone ou / et un iPad pour suivre ce cours.

- Réalisez des actions d'entretiens de votre Mac. - Apprenez à créer et paramétrez vos comptes utilisateurs. - Le contrôle parental pour quelle utilité ? - Vous souhaitez comprendre, intervenir dans votre environnement iCloud et accédez à vos contenus sur tous vos appareils. - Quelles réflexions doit-on comprendre et utiliser sur un environnement iCloud. - Synchronisez vos contacts, vos calendriers, vos notes, vos rappels, vos signets safari, la localisation de vos appareils, vos flux de photos, etc. - Sauvegarder votre iPhone et votre iPad. - Réaliser un partage familial sur iCloud. - Quelles sont les autres alternatives ou complémentaires à cet environnement.

Espace questions à chaque séance et par emails. Support fourni Fr. 20.00

### COURS N° 807-1

**Lundis 20, 27 janvier, 3, 10 février**

de 14h30 à 16h00  
4 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne  
Fr. 240.- Prix normal  
Fr. 220.- Etudiants, ORP

**8 participants maximum**

## MIEUX MAÎTRISER SON MAC - VOS BESOINS, VOS QUESTIONS

**PHILIPPE GSCHWEND**

Graphiste, Photographe, Formateur d'adultes FSEA

Il est nécessaire de posséder un ordinateur portable Apple Macintosh Macbook air ou Macbook Pro sous mac OS Mojave (10.14) ou antérieur ainsi qu'un iPhone ou / et un iPad pour suivre ce cours.

- Comprendre l'environnement Apple Macintosh et sa philosophie. - Être capable de maîtriser son ordinateur de façon autonome. - Vaincre ses peurs et ses appréhensions.

Vous aimeriez revoir des sujets précis. - Vous êtes au clair, mais vous désirez approfondir certaines actions ou méthodologie. - Vous désirez utiliser votre Mac d'une façon plus optimale. - Vous avez un PC et vous désirez utiliser un Mac. - En accord avec les participants, nous aborderons des sujets selon vos besoins.

Espace questions à chaque séance et par emails. Support fourni Fr. 20.00

### COURS N° 808-1

**Lundis 30 septembre, 7, 28 octobre, 4 novembre**

de 14h30 à 16h00  
4 séances de 90 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne  
Fr. 240.- Prix normal  
Fr. 220.- Etudiants, ORP

**8 participants maximum**

## ORGANISER SON ORDINATEUR EN ENVIRONNEMENT WINDOWS 10

**NICOLAS CHAPPUIS**

Formateur en informatique

Découvrir le principe de fonctionnement et se familiariser avec l'utilisation de l'interface Windows 10 - Être capable de gérer efficacement ses fichiers.

Vous utilisez déjà ce nouveau système d'exploitation sur votre ordinateur, mais avez l'impression de ne pas l'utiliser à son plein potentiel et de connaître très peu ses fonctionnalités?

Cette formation permettra de prendre en main tous les aspects du système d'exploitation Windows 10 avec des conseils pratiques pour se familiariser avec ce système et d'utiliser plus facilement les fonctionnalités ainsi que personnaliser le système et les applications Windows 10 à vos besoins.

Formation ponctuée d'apports théoriques et composée d'exercices favorisant la pratique et permettant de valider les acquis. Un support de formation au format PDF résumant les thèmes abordés sera remis aux participants Fr. 15.-.

### COURS N° 809-1

**Samedi 16 novembre**

de 09h00 à 12h00

1 séance de 3 heures

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne  
Fr. 120.- Prix normal  
Fr. 110.- Etudiants, ORP

**6 participants maximum**

## GÉRER ET ORGANISER SES PHOTOS NUMÉRIQUES AVEC GOOGLE PHOTOS

**NICOLAS CHAPPUIS**

Formateur en informatique

Maîtriser l'environnement Windows/Mac. Connaître la navigation internet. Découvrir l'application photo de Google - Importer une série photos dans un album web à partir de l'ordinateur ou de votre smartphone/tablette - Créer un lien et l'envoyer aux personnes que vous avez choisies - Retoucher ses photos pour les améliorer - Gardez vos photos en lieu sûr avec Google.

Cette formation est destinée à tout public désirant avoir un espace de sauvegarde et souhaitant utiliser Google comme lieu de stockage. Grâce à cette formation, le stockage de photos sur Google sera plus clair et plus simple, depuis votre ordinateur, smartphone ou tablette.

La formation se déroule par alternance d'exposés et de travaux pratiques d'application sur machine. Un support de formation au format PDF résumant les thèmes abordés sera remis à chaque participant (Fr. 15.-).

### COURS N° 810-1

**Samedi 23 novembre**

de 09h00 à 10h30

1 séance de 90 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne

Fr. 80.- Prix normal  
Fr. 75.- Etudiants, ORP

**6 participants maximum**

## CRÉER DES PRÉSENTATIONS PERCUTANTES SOUS POWERPOINT

**NICOLAS CHAPPUIS**

Formateur en informatique

Connaissances basiques de l'environnement Windows. Il est nécessaire de connaître les fonctionnalités de base sur Powerpoint pour ce cours.

Améliorer l'impact de vos présentations sous PowerPoint et approfondir ses connaissances sur PowerPoint en manipulant des objets plus complexes et en maîtrisant les différentes possibilités d'animation des présentations. Cette formation vous permettra de créer des supports visuels de qualité. Elle fournira aux participants les compétences nécessaires à la conception de présentations percutantes avec PowerPoint. Vous apprendrez à valoriser des créations en y intégrant différents types d'objets (graphiques, tableaux, dessins, vidéos...), des effets d'animations et rendez vos présentations plus interactives.

Un support de formation au format PDF résumant les thèmes abordés sera remis à chaque participant (Fr. 15.-).

### COURS N° 811-1

**Samedis 7, 14 décembre**

de 09h00 à 11h15

2 séances de 135 minutes

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne

Fr. 180.- Prix normal  
Fr. 170.- Etudiants, ORP

**6 participants maximum**

## PRENDRE ET GÉRER SES NOTES AINSI QUE SES IDÉES AVEC ONENOTE

**NICOLAS CHAPPUIS**

Formateur en informatique

Créer et enregistrer des notes dans OneNote - Organiser efficacement vos notes OneNote - Personnaliser OneNote en fonction de vos besoins - Utiliser et partager plus facilement vos notes.

Microsoft OneNote est un programme de prise de notes. Cette formation vous apportera les connaissances indispensables à la maîtrise d'un bloc-notes numérique, permettant notamment de capturer, de stocker et de partager différents types d'informations.

La formation se déroule par alternance d'exposés et de travaux pratiques d'application sur machine.

Un support de formation au format PDF résumant les thèmes abordés sera remis aux participants Fr. 15.-.

### COURS N° 812-1

**Samedi 1er février 2020**

de 09h00 à 12h00

1 séance de 3 heures

UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2, Lausanne

Fr. 120.- Prix normal  
Fr. 110.- Etudiants, ORP

**6 participants maximum**

## ADOBE PHOTOSHOP ELEMENTS - VUE D'ENSEMBLE

ROLAND GRABER

Développeur d'applications, Formateur d'adultes

### Maîtrisez la retouche et la photocomposition d'images bitmap en haute résolution!

Il est nécessaire d'avoir de bonnes connaissances de l'environnement Windows ou Mac pour suivre ce cours destiné aux débutants.

- Comprendre et maîtriser les outils de base, l'interface et les palettes.
- Maîtriser et améliorer les images numériques par les concepts de résolution, ajustements, retouches et optimisation des images.
- Savoir rendre un arrière-plan transparent en effectuant un détourage.
- Réaliser des photomontages en utilisant des calques et des sélections.
- Exporter les travaux pour le web, l'imprimante ou les documents Office.

## RÉALISER UN SITE WEB AVEC WORDPRESS

ROLAND GRABER

Développeur d'applications, Formateur d'adultes

Bonnes connaissances de l'environnement Windows ou Mac. Les cours sont donnés sur Windows et le site hébergé sur wordpress.com

Comprendre la fabrication de pages et d'articles sur internet; Réaliser une taxonomie adaptée au contenu par la fabrication de catégories et de mots clés; Créer la bibliothèque de médias avec vos images préparées pour le web; Maîtriser les options du tableau de bord pour personnaliser votre site et ajouter des widgets à vos pages; Apprendre à utiliser des liens entre les pages, vers des sites, catégories, mots clés.

- Introduction.
- Elaboration du contenu.
- Préparation des images.
- Ergonomie du site.
- Finalisation.

## WORDPRESS E-COMMERCE AVEC WOOCOMMERCE

ROLAND GRABER

Développeur d'applications, Formateur d'adultes

### Réalisez un site internet de vente en ligne. Gérez les produits, modes de paiements et méthodes de livraisons.

Il est nécessaire d'être un utilisateur confirmé de WordPress.

- Comprendre et maîtriser la réalisation d'un site de vente en ligne.
- Installer et configurer l'extension WooCommerce.
- Créer des catégories et des produits.
- Préparer les méthodes de paiements et modes de livraison.
- Gérer la sécurité et la clientèle.
- Tester les ventes.

### COURS N° 813-1

Mardi, jeudi 24,  
26 septembre

de 18h00 à 20h15  
2 séances de 135 minutes

UPL - Université populaire  
de Lausanne - Escaliers du  
Marché 2, Lausanne  
Fr. 180.- Prix normal  
Fr. 170.- Etudiants, ORP

6 participants maximum

### COURS N° 814-1

Mardi, jeudi 5, 7, 12,  
14 novembre

de 18h00 à 20h15  
4 séances de 135 minutes

UPL - Université populaire  
de Lausanne - Escaliers du  
Marché 2, Lausanne  
Fr. 360.- Prix normal  
Fr. 330.- Etudiants, ORP

6 participants maximum

### COURS N° 815-1

Mardi, jeudi 1, 3, 8,  
10 octobre

de 18h00 à 20h15  
4 séances de 135 minutes

UPL - Université populaire  
de Lausanne - Escaliers du  
Marché 2, Lausanne  
Fr. 360.- Prix normal  
Fr. 330.- Etudiants, ORP

6 participants maximum



## EXAMENS U-CH

U-CH représente la référence en certification bureautique et informatique, et fournit des titres officiels largement reconnus par les milieux économiques. Les certifications U-CH permettent de capitaliser, par modules, une formation supérieure et polyvalente en informatique.

L'Université populaire de Lausanne étant agréée en tant que Centre de tests U-CH pour le Canton de Vaud, vous trouverez ci-dessous des propositions de cours de préparation aux examens.

Les dates de ces cours, les sujets ainsi que les dates des examens et les liens pour les inscriptions sont en ligne sur notre site internet dans la rubrique "Certifications U-CH" depuis la page d'accueil. **D'autres dates d'examen sont possibles sur demande.**

### Dates examens:

En tout temps, mais sur demande au moins 6 semaines à l'avance, vous pourrez passer les tests suivants: TT1, TB1, BD1, WEB 1, PréAO, MAT, TT2, TB2, BD2, WEB2, entre autres.

### 1. Formation semi-distante pour préparer le test TT2

(traitement de texte niveau 2)

- Vous suivrez en alternance un cours de 4 séances de 90 minutes, une semaine sur deux en présentiel à l'UPL ainsi qu'une semaine sur deux à domicile où vous aurez un test U-CH à réaliser, test qui sera corrigé par la formatrice.

La durée de la formation est donc de 8 semaines, et se clôturera par l'examen U-CH.

### 2. Formation semi-distante pour préparer le test TB2

(tableur niveau 2)

- Vous suivrez en alternance un cours de 4 séances de 90 minutes, une semaine sur deux en présentiel à l'UPL ainsi qu'une semaine sur deux à domicile où vous aurez un test U-CH à réaliser, test qui sera corrigé par la formatrice.

La durée de la formation est donc de 8 semaines, et se clôturera par l'examen U-CH.

Coût des formations semi-distantes: Fr. 440.-

Pour toute demande de renseignements, veuillez contacter l'Université populaire de Lausanne au 021 / 315 24 24

info@uplausanne.ch

www.uplausanne.ch

# COURS DE LANGUES ET D'INFORMATIQUE À LA CARTE EN PRIVÉ OU EN PETITS GROUPES

ÉTUDIANTS - PRIVÉS - COLLECTIVITÉS - ENTREPRISES

Des cours individualisés ou en petits groupes vous sont proposés à la carte, selon vos besoins, à un rythme et à un niveau personnalisés.

Que vous ayez besoin d'un cours de langues pour vous préparer à un examen ou pour décrocher un emploi...

Que vous ayez besoin d'un cours d'informatique parce que vous débutez et que vous voulez progresser à votre cadence...

Ou parce que vous voulez réaliser des progrès rapides...

Vous constaterez que le bénéfice de cours individualisés est important et qu'il est parfois judicieux d'investir à bon escient.

Les cours se donnent aussi bien en journée qu'en soirée, dans le lieu de votre choix (en entreprise) ou dans nos locaux, aux Escaliers du Marché 2 à Lausanne, et **ont lieu toute l'année, également durant les vacances!**

**Nos enseignant-e-s, au bénéfice d'une formation universitaire et d'une formation d'adultes, sont à même de s'adapter à toute demande.**

Les prix sont calculés au plus juste en fonction du nombre de participants, pour des périodes de 45 minutes.

**Contactez-nous pour tout ce que vous ne trouvez pas dans notre programme et pour tout ce dont vous avez besoin à la carte!**

**021/315 24 24**

## Langues

Français - Anglais - Allemand - Suisse allemand - Italien - Espagnol - Portugais - Polonais - Russe - Japonais - Chinois - Grec - Arabe - Roumain

## Informatique

### Pour Mac:

- Mac OS - Illustrator - Photoshop - Indesign - Lightroom - Photographie numérique - Word sur Mac - Pages - KeyNote - iPhoto - Utilisation et maîtrise de l'iPhone - Utilisation et maîtrise de l'iPad - etc...

### Pour PC:

- Word toutes fonctions - Excel - Internet - Outlook - Publisher - PowerPoint - FileMaker Pro - etc...

## CERTIFICATIONS PROPOSÉES

### Français

**FIDE** - Les étudiants qui veulent obtenir le passeport des langues s'inscrivent aux cours N° 701, 702, 703

**DELFB2** - Les étudiants qui veulent préparer cet examen s'inscrivent aux cours N° 707

**DALF C1** - Les étudiants qui veulent préparer cet examen s'inscrivent aux cours N° 712

**DALF C2** - Les étudiants qui veulent préparer cet examen s'inscrivent aux cours N° 713, 714

**Pour toute information concernant ces examens (descriptifs des épreuves, dates des sessions d'examens, inscription, etc.): [www.delfdalf.ch](http://www.delfdalf.ch)**

### Allemand

**GOETHE-ZERTIFIKAT B2** - Les étudiants qui veulent préparer cet examen s'inscrivent au cours N° 722

**GOETHE -ZERTIFIKAT C1** - Les étudiants qui veulent préparer cet examen s'inscrivent aux cours N° 723, 724

**Pour toute information concernant ces examens (descriptifs des épreuves, dates des sessions d'examens, inscription, etc.): [www.unil.ch/goethe](http://www.unil.ch/goethe)**

### Anglais

**PET** - Les étudiants qui veulent préparer cet examen s'inscrivent au cours N° 735

**FCE** - Les étudiants qui veulent préparer cet examen s'inscrivent au cours N° 739

**CAE** - Les étudiants qui veulent préparer cet examen s'inscrivent aux cours N° 740, 741

**CPE** - Les étudiants qui veulent préparer cet examen s'inscrivent au cours N° 744

**Pour toute information concernant ces examens (descriptifs des épreuves, dates des sessions d'examens, inscription, etc.): [www.cambridgeesol.org/exams/](http://www.cambridgeesol.org/exams/)**

## BREF DESCRIPTIF DES NIVEAUX

### DÉFINIS PAR LE CADRE EUROPÉEN COMMUN DE RÉFÉRENCE

Utilisateur expérimenté <b>C2</b>	<i>Peut comprendre sans effort pratiquement tout ce qu'il lit ou entend. Peut restituer faits et arguments de diverses sources écrites et orales en les résumant de façon cohérente. Peut s'exprimer spontanément, très couramment et de façon précise et peut rendre distinctes de fines nuances de sens en rapport avec des sujets complexes.</i>
Utilisateur très avancé <b>C1</b>	Peut comprendre une grande gamme de textes longs et exigeants, ainsi que saisir des significations implicites. Peut s'exprimer spontanément et couramment sans trop apparemment devoir chercher ses mots. Peut utiliser la langue de façon efficace et souple dans sa vie sociale, professionnelle ou académique. Peut s'exprimer sur des sujets complexes de façon claire et bien structurée et manifester son contrôle des outils d'organisation, d'articulation et de cohésion du discours.
Utilisateur indépendant <b>B2</b>	Peut comprendre le contenu essentiel de sujets concrets ou abstraits dans un texte complexe, y compris une discussion technique dans sa spécialité. Peut communiquer avec un degré de spontanéité et d'aisance tel qu'une conversation avec un locuteur natif ne compte de tension ni pour l'un, ni pour l'autre. Peut s'exprimer de façon claire et détaillée sur une grande gamme de sujets, émettre un avis sur un sujet d'actualité et exposer les avantages et les inconvénients de différentes possibilités.
Utilisateur élémentaire avancé <b>B1</b>	Peut comprendre les points essentiels quand un langage clair et standard est utilisé et qu'il s'agit de choses familières dans le travail, à l'école, dans les loisirs, etc. Peut se débrouiller dans la plupart des situations rencontrées en voyage dans une région où la langue cible est parlée. Peut produire un discours simple et cohérent sur des sujets familiers et dans ses domaines d'intérêt. Peut raconter un événement, une expérience ou un rêve, décrire un espoir ou un but et exposer brièvement des raisons ou explications pour un projet ou une idée.
Utilisateur élémentaire <b>A2</b>	Peut comprendre des phrases isolées et des expressions fréquemment utilisées en relation avec des domaines immédiats de priorité (par exemple, informations personnelles et familiales simples, achats, environnement proche, travail). Peut communiquer lors de tâches simples et habituelles ne demandant qu'un échange d'informations simple et direct sur des sujets familiers et habituels. Peut décrire avec des moyens simples sa formation, son environnement immédiat et évoquer des sujets qui correspondent à des
Utilisateur débutant <b>A1</b>	Peut comprendre et utiliser des expressions familières et quotidiennes ainsi que des énoncés très simples qui visent à satisfaire des besoins concrets. Peut se présenter ou présenter quelqu'un et poser à une personne des questions la concernant – par exemple, sur son lieu d'habitation, ses relations, ce qui lui appartient, etc. – et peut répondre au même type de questions. Peut communiquer de façon simple si l'interlocuteur parle lentement et distinctement et se montre coopératif.
Débutant	N'a aucune notion de la langue et n'a jamais suivi de cours.

## GLOBAL SCALE

### CALIBRATION OF CERTIFICATES AND QUALIFICATIONS TO THE COMMON EURO-

Proficient User <b>C2</b>	Can understand with ease virtually everything heard or read. Can summarise information from different spoken and written sources, reconstructing arguments and accounts in a coherent presentation. Can express him/herself spontaneously, very fluently and precisely, differentiating finer shades of meaning even in more complex situations.
Proficient User <b>C1</b>	Can understand a wide range of demanding, longer texts and recognise implicit meaning. Can express him/herself fluently and spontaneously without much obvious searching for expressions. Can use language flexibly and effectively for social, academic
Independent User <b>B2</b>	Can understand the main ideas of complex texts on both concrete and abstract topics, including technical discussions in his/her field of specialisation. Can interact with a degree of fluency and spontaneity that makes regular interaction with native speakers possible without strain for either party. Can produce clear, detailed texts on a wide range of subjects and explain a viewpoint on a topical issue giving the advantages and disadvantages of various
Independent User <b>B1</b>	Can understand the main points of clear standard input on familiar matters regularly encountered in work, school, leisure, etc. Can deal with most situations likely to arise whilst travelling in an area where the language is spoken. Can produce simple connected texts on topics which are familiar or of personal interest. Can describe experiences and events, dreams, hopes & ambitions and briefly give reasons and explanations for opinions and plans.
Basic User <b>A2</b>	Can understand sentences and frequently used expressions related to areas of most immediate relevance (e.g. very basic personal and family information, shopping, local geography, employment). Can communicate in simple and routine tasks requiring a simple and direct exchange of information on familiar and routine matters. Can describe in simple terms aspects of his/her background, immediate environment and matters in areas of immediate need.
Basic User <b>A1</b>	Can understand and use familiar everyday expressions and very basic phrases aimed at the satisfaction of needs of a concrete type. Can introduce him/herself and others and can ask and answer questions about personal details such as where he/she lives, people he/she knows and things he/she has. Can interact in a simple way provided the other person talks slowly and clearly and is
Beginner	Has absolutely no knowledge of French and has never attended a French course.

## EVALUEZ VOTRE NIVEAU EN LANGUES

**Vous ne connaissez pas votre niveau en français?**

**Vous ne parvenez pas à vous situer sur l'échelle des langues en anglais ou en chinois?**

Le secrétariat de l'Université populaire de Lausanne vous offre la possibilité de vous tester oralement et en écrit pour les langues suivantes, sur rendez-vous:

**Français - Anglais - Allemand**

**Italien - Espagnol - Russe**

**Japonais - Chinois**

Les tests passés au secrétariat coûtent Fr. 15.- et les résultats vous sont communiqués de suite ou le jour suivant.

---

## **POURQUOI NE PAS APPRENDRE UNE LANGUE TELLE QUE LE GREC, LE LATIN OU L'ARABE?**

Selon les demandes, des cours privés ou en petits groupes peuvent être organisés. Contactez le secrétariat pour vous annoncer!

info@uplausanne.ch

T. 021/315 24 24

## **FRANÇAIS INTENSIF PERSONNALISÉ EN GROUPES DE 6 À 8 PARTICIPANTS**

Pratiquez le français de façon intensive sous forme de cours personnalisés durant 3 semaines, 3 x par semaine, à raison de 27 périodes de 45 minutes.

Ces cours vous permettront de parvenir à un résultat tenant compte de vos besoins et de vos objectifs dans un groupe restreint grâce à un enseignement individualisé.

Les cours ouvrent **dès qu'un minimum de 6 participants de même niveau est atteint.**

Vous pouvez donc en tout temps vous rendre à notre secrétariat afin de passer un test (Fr. 15.-) et remplir un formulaire d'inscription. De plus amples renseignements vous seront alors fournis, et en temps réel sur notre site internet les cours prévus sont annoncés sous la rubrique "Français".

**Prérequis:** Avoir rempli un formulaire d'inscription.

**Objectifs:** Amélioration des capacités de l'expression et de la compréhension orales et écrites, développement de la confiance en soi et de la fluidité du langage lors de prise de parole, renforcement de la qualité de l'écrit.

**Contenu:** Le cours se compose de nombreuses activités interactives favorisant les échanges et encourageant l'autonomie dans l'apprentissage.

Un travail à domicile sera demandé pour garantir une progression harmonieuse.

**Lieu:** UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne

Lorsqu'un cours ne comporte pas suffisamment de participants à la date d'ouverture prévue, l'Université populaire de Lausanne, en accord avec les participants, se réserve le droit d'en réduire la durée et le nombre de séances afin qu'il puisse avoir lieu en tant que cours semi-privé (de 3 à 5 participants).



## Ouvertures en Septembre/Octobre 2019

### **FRANÇAIS - PRÉPAREZ-VOUS POUR L'ÉVALUATION FIDE**

#### **Préparez-vous pour l'évaluation de français du passeport des langues FIDE**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 8 séances d'une heure trente  
du 26 août 2019 au 21 octobre 2019

à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 812 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **FRANÇAIS A1-A2 VIE QUOTIDIENNE ET TRAVAIL - FIDE**

#### **Pour renforcer les compétences en général et au travail**

Mardi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 10 septembre 2019 au 14 janvier 2020

au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **FRANÇAIS PRÉINTERMÉDIAIRE A2 À B1**

#### **Développer votre confiance pour vous exprimer en français**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 12 séances d'une heure trente  
du 19 septembre 2019 au 19 décembre 2019

à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 812 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
10 participants maximum

### **FRANÇAIS CONVERSATION ET VIE QUOTIDIENNE B1/B2**

#### **La maîtrise du français au quotidien**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 30 septembre 2019 au 3 février 2020

à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 723 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **FRANÇAIS B1/B2 ÉCRIVEZ LES SONS QUE VOUS ENTENDEZ**

#### **Pour se familiariser avec la relation de l'oral et de l'écrit**

Jeudi de 16h30 à 18h30 - 6 séances de deux heures  
du 14 novembre 2019 au 19 décembre 2020

à l'Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
8 participants maximum

### **FRANÇAIS DELF B2**

#### **Formation destinée aux participants n'ayant jamais passé le DELF B2**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 9 septembre 2019 au 20 janvier 2020

au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **FRANÇAIS CONVERSATION B2 À C1**

#### **Avoir du plaisir à parler en s'appropriant vocabulaire, prononciation, grammaire**

Jeudis de 14h00 à 16h00 - 12 séances de deux heures  
du 26 septembre 2019 au 19 décembre 2019

à l'Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
8 participants maximum

### **COURS N° 701-1**

Formatrice  
**Zhara Semmache**  
Fr. 260.- Prix normal  
Fr. 240.- Prix étudiants

### **COURS N° 702-1**

Formatrice  
**Zhara Semmache**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 703-1**

Formatrice  
**Marie Barraud**  
Fr. 400.- Prix normal  
Fr. 360.- Prix étudiants

### **COURS N° 704-1**

Formateur  
**Olivier Casta**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 705-1**

Formatrice  
**Isabelle Leclercq**  
Fr. 340.- Prix normal  
Fr. 310.- Prix étudiants

### **COURS N° 707-1**

Formatrice  
**Pascale Gerster**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 708-1**

Formatrice  
**Isabelle Leclercq**  
Fr. 680.- Prix normal  
Fr. 630.- Prix étudiants

## Ouvertures en Janvier/Février 2020

### **FRANÇAIS A1-A2 VIE QUOTIDIENNE ET TRAVAIL - FIDE**

#### **Pour renforcer les compétences générales et au travail**

Mardi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 21 janvier 2020 au 19 mai 2020

au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **FRANÇAIS PRÉINTERMÉDIAIRE A2 À B1**

#### **Développer votre confiance pour vous exprimer en français**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 12 séances d'une heure trente  
du 6 février 2020 au 14 mai 2020

à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 812 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
10 participants maximum

### **FRANÇAIS CONVERSATION ET VIE QUOTIDIENNE B1/B2**

#### **La maîtrise du français au quotidien**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 24 février 2020 au 15 juin 2020

à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 723 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **FRANÇAIS CHANSONS B2/C1**

#### **Par les textes de chansons françaises, travailler vocabulaire et prononciation**

Lundi, Mercredi, Vendredi de 10h00 à 12h15 - 9 séances de 135 minutes  
du 6 janvier 2020 au 24 janvier 2020

à l'Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
8 participants maximum

### **FRANÇAIS DELF B2**

#### **Déjà connaître les exigences de l'examen DELF B2**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 27 janvier 2020 au 25 mai 2020

au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **FRANÇAIS PRONONCIATION / ÉCRITURE B1 À C2**

#### **Les sons du français - relation entre l'oral et l'écrit**

Jeudi de 17h00 à 19h00 - 12 séances de deux heures  
du 27 février 2020 au 28 mai 2020

à l'Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
8 participants maximum

### **COURS N° 702-2**

Formatrice  
**Zhara Semmache**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 703-2**

Formatrice  
**Marie Barraud**  
Fr. 400.- Prix normal  
Fr. 360.- Prix étudiants

### **COURS N° 704-2**

Formateur  
**Olivier Casta**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 706-1**

Formatrice  
**Isabelle Leclercq**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

### **COURS N° 707-2**

Formatrice  
**Pascale Gerster**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 709-1**

Formatrice  
**Isabelle Leclercq**  
Fr. 680.- Prix normal  
Fr. 630.- Prix étudiants

## Ouvertures en Septembre/Octobre 2019

### **FRANÇAIS C1 AXÉ SUR L'ÉCRIT**

#### **Maîtriser l'utilisation du français dans la vie sociale et professionnelle**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 25 septembre 2019 au 5 février 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 712 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **FRANÇAIS CONVERSATION DIRIGÉE C1-C2**

#### **Renforcer ses acquis en mettant en valeur sa culture générale**

Mardi de 19h45 à 21h15 - 10 séances d'une heure trente  
du 5 novembre 2019 au 21 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 714 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
10 participants maximum

### **FRANÇAIS DALF C1**

#### **Formation destinée aux participants n'ayant jamais passé le DALF C1**

Lundi de 19h40 à 21h10 - 15 séances d'une heure trente  
du 9 septembre 2019 au 20 janvier 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **FRANÇAIS DALF C2 SESSION NOVEMBRE 2019**

#### **Préparer l'examen oral du DALF C2**

Mardi et Jeudi de 18h00 à 19h30 - 5 séances d'une heure trente  
du 31 octobre 2019 au 14 novembre 2019  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 714 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
6 participants maximum

### **FRANÇAIS DALF C2 SESSION JUIN 2020**

#### **Préparer l'examen du DALF C2**

Mardis de 18h00 à 19h30 - 25 séances d'une heure trente  
du 19 novembre 2019 au 9 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 714 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **FRANÇAIS PRONONCIATION A2 À C2**

#### **Identifier les sons que vous n'entendez pas ou avez de la peine à prononcer**

Jeudis de 16h30 à 18h30 - 7 séances de deux heures  
du 19 septembre 2019 au 31 octobre 2019  
à l'Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
8 participants maximum

#### **COURS N° 710-1**

Formatrice  
**Marie Barraud**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

#### **COURS N° 711-1**

Formatrice  
**Léa Dorbin**  
Fr. 330.- Prix normal  
Fr. 300.- Prix étudiants

#### **COURS N° 712-1**

Formatrice  
**Pascale Gerster**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

#### **COURS N° 713-1**

Formateur  
**Léa Dorbin**  
Fr. 290.- Prix normal  
Fr. 270.- Prix étudiants

#### **COURS N° 714-1**

Formatrice  
**Léa Dorbin**  
Fr. 990.- Prix normal  
Fr. 940.- Prix étudiants

#### **COURS N° 715-1**

Formatrice  
**Isabelle Leclercq**  
Fr. 400.- Prix normal  
Fr. 360.- Prix étudiants

## Ouvertures en Janvier/Février 2020

### **FRANÇAIS C1 AXÉ SUR L'ÉCRIT**

#### **Maîtriser l'utilisation du français dans la vie sociale et professionnelle**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 4 mars 2020 au 24 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 712 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **FRANÇAIS CONVERSATION DIRIGÉE C1-C2**

#### **Renforcer ses acquis en mettant en valeur sa culture générale**

Mardi de 19h45 à 21h15 - 10 séances d'une heure trente  
du 28 janvier 2020 au 7 avril 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 714 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
10 participants maximum

### **FRANÇAIS DALF C1**

#### **Déjà connaître les exigences de l'examen DALF C1**

Lundi de 19h40 à 21h10 - 15 séances d'une heure trente  
du 27 janvier 2020 au 25 mai 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

#### **COURS N° 710-2**

Formatrice  
**Marie Barraud**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

#### **COURS N° 711-2**

Formatrice  
**Léa Dorbin**  
Fr. 330.- Prix normal  
Fr. 300.- Prix étudiants

#### **COURS N° 712-2**

Formatrice  
**Pascale Gerster**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

## Ouvertures en Septembre/Octobre 2019

### **ALLEMAND GRAND DÉBUTANT A0**

#### **Le plaisir de commencer à parler allemand!**

Lundi de 19h40 à 21h10 - 15 séances d'une heure trente  
du 2 septembre 2019 au 13 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle **716** - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ALLEMAND FAUX-DÉBUTANT A1**

#### **Consolider vos bases en toute convivialité**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 2 septembre 2019 au 13 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle **716** - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ALLEMAND ÉLÉMENTAIRE A2**

#### **Développer votre confiance pour vous exprimer en allemand**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 18 septembre 2019 au 22 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle **723** - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ALLEMAND PRÉINTERMÉDIAIRE B1**

#### **Progresser du niveau B1 au niveau B2 grâce à un cours généraliste**

Mardi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 24 septembre 2019 au 28 janvier 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **ALLEMAND CONVERSATION B2**

#### **Profiter des connaissances acquises pour s'exprimer en allemand**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 26 septembre 2019 au 30 janvier 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **ALLEMAND POSTINTERMÉDIAIRE B2**

#### **La convivialité pour progresser sans la contrainte d'un examen**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 25 séances d'une heure trente  
du 26 septembre 2019 au 30 avril 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle **714** - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ALLEMAND GOETHE-ZERTIFIKAT B2**

#### **Attester de votre niveau B2, un plus dans le contexte professionnel**

Mercredi de 19h40 à 21h10 - 30 séances d'une heure trente  
du 18 septembre 2019 au 3 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle **723** - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **COURS N° 716-1**

Formatrice  
**Claudia Carl**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 717-1**

Formatrice  
**Claudia Carl**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 718-1**

Formatrice  
**Claudia Carl**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 719-1**

Formateur  
**Dieter Graser**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 720-1**

Formateur  
**Dieter Graser**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 721-1**

Formatrice  
**Ute Blank**  
Fr. 790.- Prix normal  
Fr. 740.- Prix étudiants

### **COURS N° 722-1**

Formatrice  
**Claudia Carl**  
Fr. 1020.- Prix normal  
Fr. 970.- Prix étudiants

## Ouvertures en Janvier/Février 2020

### **ALLEMAND DÉBUTANT A0+ À A1**

#### **Le plaisir de commencer à parler allemand!**

Lundi de 19h40 à 21h10 - 15 séances d'une heure trente  
du 20 janvier 2020 au 18 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle **716** - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ALLEMAND FAUX-DÉBUTANT A1+ À A2**

#### **Consolider vos bases en toute convivialité**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 20 janvier 2020 au 18 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle **716** - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ALLEMAND ÉLÉMENTAIRE A2+ À B1**

#### **Développer votre confiance pour vous exprimer en allemand**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 29 janvier 2020 au 3 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle **723** - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ALLEMAND PRÉINTERMÉDIAIRE B1+**

#### **Progresser du niveau B1 au niveau B2 grâce à un cours généraliste**

Mardi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 4 février 2020 au 2 juin 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **ALLEMAND CONVERSATION B2**

#### **Profiter des connaissances acquises pour s'exprimer en allemand**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 6 février 2020 au xx 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **COURS N° 716-2**

Formatrice  
**Claudia Carl**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 717-2**

Formatrice  
**Claudia Carl**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 718-2**

Formatrice  
**Claudia Carl**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 719-2**

Formateur  
**Dieter Graser**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 720-2**

Formateur  
**Dieter Graser**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

## ALLEMAND C1 - Descriptifs détaillés sur [www.uplausanne.ch](http://www.uplausanne.ch)

### Ouvertures en Septembre/Octobre 2019

#### PRÉPARATION À L'EXAMEN GOETHE-ZERTIFIKAT C1

##### Ce cours prépare à l'examen de mars 2020

Mardi de 17h00 à 18h00 - 20 séances d'une heure  
du 24 septembre 2019 au 24 mars 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants au maximum

#### PRÉPARATION À L'EXAMEN GOETHE-ZERTIFIKAT C1

##### Attester de votre niveau C1, un plus dans le contexte professionnel

Mardis de 18h00 à 19h30 - 30 séances d'une heure trente  
du 24 septembre 2019 au 16 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 716 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

#### ALLEMAND CONVERSATION C1

##### Sprechen zu interessanten Themen C1

Lundi de 18h30 à 20h00 - 15 séances d'une heure trente  
du 23 septembre 2019 au 3 février 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 823 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
8 participants au maximum

#### ALLEMAND LITTÉRATURE C1

##### Bücher am Montag

Lundi de 19h00 à 20h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 23 septembre 2019 au 27 janvier 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
10 participants au maximum

#### **COURS N° 723-1**

Formateur  
**Dieter Graser**  
Fr. 470.- Prix normal  
Fr. 430.- Prix étudiants

#### **COURS N° 724-1**

Formatrice  
**Claudia Carl**  
Fr. 1020.- Prix normal  
Fr. 970.- Prix étudiants

#### **COURS N° 725-1**

Formatrice  
**Tanja Bornoz-Heiden**  
Fr. 640.- Prix normal  
Fr. 590.- Prix étudiants

#### **COURS N° 726-1**

Formatrice  
**Karin Kaspari Vuilleumier**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

## ALLEMAND C1 - Descriptifs détaillés sur [www.uplausanne.ch](http://www.uplausanne.ch)

### Ouvertures en Janvier/Février 2020

#### ALLEMAND CONVERSATION C1

##### Sprechen zu interessanten Themen C1

Mardi de 18h30 à 20h00 - 15 séances d'une heure trente  
du 10 février 2020 au 8 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 823 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
8 participants au maximum

#### **COURS N° 725-2**

Formatrice  
**Tanja Bornoz-Heiden**  
Fr. 640.- Prix normal  
Fr. 590.- Prix étudiants

## SUISSE ALLEMAND A0 à B1 - Descriptifs détaillés sur [www.uplausanne.ch](http://www.uplausanne.ch)

#### SUISSE ALLEMAND INTRODUCTION A0 À A1

##### Prérequis: Connaissances élémentaires d'allemand, niveau A1/A2

Mardis de 19h30 à 21h00 - 13 séances d'une heure trente  
du 5 novembre 2019 au 26 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 819 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

#### SUISSE-ALLEMAND B1/B1.2

##### Consolider vos bases en toute convivialité

Mardis de 19h30 à 21h00 - 13 séances d'une heure trente  
du 29 octobre 2019 au 19 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 819 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

#### **COURS N° 727-1**

Formatrice  
**Rose Bader**  
Fr. 420.- Prix normal  
Fr. 380.- Prix étudiants

#### **COURS N° 728-1**

Formatrice  
**Rose Bader**  
Fr. 420.- Prix normal  
Fr. 380.- Prix étudiants

## Ouvertures en Septembre/Octobre 2019

### **ANGLAIS GRAND DÉBUTANT A0**

#### **Le plaisir de commencer à parler anglais!**

Mardi de 19h30 à 21h00 - 15 séances d'une heure trente  
du 10 septembre 2019 au 14 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 717 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS FAUX DÉBUTANT A1**

#### **Le plaisir de commencer à parler anglais!**

Mardi de 19h00 à 20h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 1er octobre 2019 au 4 février 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 712 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS ÉLÉMENTAIRE A1+**

#### **Consolider vos bases en toute convivialité**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 31 octobre 2019 au 27 février 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 720 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS PRÉINTERMÉDIAIRE A2+**

#### **Progresser du niveau A2 au niveau B1 grâce à un cours généraliste**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 18 septembre 2019 au 22 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 714 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS PRÉINTERMÉDIAIRE A2 À B1**

#### **Progresser du niveau A2 au niveau B1 grâce à un cours généraliste**

Lundi de 19h00 à 20h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 23 septembre 2019 au 27 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 720 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS PRÉINTERMÉDIAIRE A2+/B1**

#### **Élargir vocabulaire, grammaire et communication**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 2 septembre 2019 au 13 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 719 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **PRÉPARATION AU CAMBRIDGE B1 PRELIMINARY (PET)**

#### **Développer les compétences pour réussir le Cambridge B1 Preliminary**

Mercredi de 19h30 à 21h00 - 30 séances d'une heure  
du 18 septembre 2019 au 27 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 714 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **COURS N° 729-1**

Formatrice  
**Corinne Lloyd**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 730-1**

Formatrice  
**Debra Johnston**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 731-1**

Formatrice  
**Kate Lorentz**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 732-1**

Formatrice  
**Corinne Lloyd**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 733-1**

Formatrice  
**Debra Johnston**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 734-1**

Formatrice  
**Kate Lorentz**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 735-1**

Formatrice  
**Corinne Lloyd**  
Fr. 1020.- Prix normal  
Fr. 970.- Prix étudiants

## Ouvertures en Janvier/Février 2020

### **ANGLAIS DÉBUTANT A0+**

#### **Le plaisir de commencer à parler anglais!**

Mardi de 19h30 à 21h00 - 15 séances d'une heure trente  
du 21 janvier 2020 au 19 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 717 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ANGLAIS FAUX DÉBUTANT A1+**

#### **Le plaisir de commencer à parler anglais!**

Mardi de 19h00 à 20h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 11 février 2020 au 9 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 712 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS ÉLÉMENTAIRE A2**

#### **Consolider vos bases en toute convivialité**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 5 mars 2020 au 2 juillet 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 720 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS PRÉINTERMÉDIAIRE A2+**

#### **Progresser du niveau A2+ au niveau B1 grâce à un cours généraliste**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 29 janvier 2020 au 27 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 714 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ANGLAIS PRÉINTERMÉDIAIRE A2 À B1**

#### **Progresser du niveau A2 au niveau B1 grâce à un cours généraliste**

Lundi de 19h00 à 20h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 3 février 2020 au 8 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 720 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS PRÉINTERMÉDIAIRE B1**

#### **Élargir vocabulaire, grammaire et communication**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 20 janvier 2020 au 25 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 719 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **COURS N° 729-2**

Formatrice  
**Corinne Lloyd**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 730-2**

Formatrice  
**Debra Johnston**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 731-2**

Formatrice  
**Kate Lorentz**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 732-2**

Formatrice  
**Corinne Lloyd**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 733-2**

Formateur  
**Debra Johnston**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 734-2**

Formatrice  
**Kate Lorentz**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

**Ouvertures en Septembre/Octobre 2019**

**ANGLAIS CONVERSATION B1/B2 - TAKE AWAY ENGLISH**

**Convivialité et échanges pour pratiquer la langue anglaise**

Lundi de 12h15 à 13h15 - 10 séances d'une heure  
du 9 septembre 2019 au 25 novembre 2019  
à l'Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
8 participants au maximum

**ANGLAIS INTERMÉDIAIRE B1+**

**Acquérir une gamme étendue de connaissances linguistiques anglaises**

Mardi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 17 septembre 2019 au 21 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 717 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

**ANGLAIS INTERMÉDIAIRE B1 À B2** ECHALLENS

**Produire un anglais plus fluide et précis**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 18 septembre 2019 au xx 2020  
Etablissement secondaire des Trois-Sapins, Chemin du Collège 6, Echallens  
12 participants au maximum

**ANGLAIS PRÉPARATION AU CAMBRIDGE FIRST B2**

**Formation destinée aux participants n'ayant jamais passé le First B2**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 17 septembre 2019 au 21 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 719 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

**ANGLAIS PRÉPARATION A L'ADVANCED**

**Formation destinée à ceux qui ne connaissent rien du Cambridge Advanced**

Lundi de 19h40 à 21h10 - 15 séances d'une heure trente  
du 23 septembre 2019 au 27 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 820 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

**ANGLAIS PRÉPARATION A L'ADVANCED**

**Ce cours prépare à l'examen de mars 2020**

Mercredi de 17h00 à 18h00 - 20 séances d'une heure  
du 25 septembre 2019 au 25 mars 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants au maximum

**ANGLAIS CONVERSATION B2/C1**

**Converser et progresser pour l'acquisition du niveau C1**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 26 septembre 2019 au 30 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 819 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

**COURS N° 736-1**

Formatrice  
**Kate Lorentz**  
Fr. 290.- Prix normal  
Fr. 270.- Prix étudiants

**COURS N° 737-1**

Formatrice  
**Corinne Lloyd**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

**COURS N° 738-1**

Formatrice  
**A déterminer**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

**COURS N° 739-1**

Formatrice  
**A déterminer**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

**COURS N° 740-1**

Formateur  
**Marc Gagnepain**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

**COURS N° 741-1**

Formatrice  
**A déterminer**  
Fr. 470.- Prix normal  
Fr. 430.- Prix étudiants

**COURS N° 742-1**

Formateur  
**Marc Gagnepain**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

**Ouvertures en Janvier/Février 2020**

**ANGLAIS CONVERSATION B1/B2 - TAKE AWAY ENGLISH**

**Convivialité et échanges pour pratiquer la langue anglaise**

Lundi de 12h15 à 13h15 - 10 séances d'une heure  
du 2 décembre 2019 au 24 février 2020  
à l'Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
8 participants au maximum

**ANGLAIS INTERMÉDIAIRE B2**

**Acquérir une gamme étendue de connaissances linguistiques anglaises**

Mardi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 28 janvier 2020 au 26 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 717 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

**ANGLAIS INTERMÉDIAIRE B1 À B2** ECHALLENS

**Consolider vos bases en toute convivialité**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 29 janvier 2020 au 27 mai 2020  
Etablissement secondaire des Trois-Sapins, Chemin du Collège 6, Echallens  
12 participants au maximum

**ANGLAIS PRÉPARATION AU CAMBRIDGE FIRST B2**

**Déjà connaître les exigences de l'examen First**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 29 janvier 2020 au 27 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 719 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

**ANGLAIS PRÉPARATION A L'ADVANCED**

**Déjà connaître les exigences de l'examen Advanced ou du First**

Lundi de 19h40 à 21h10 - 15 séances d'une heure trente  
du 3 février 2020 au 8 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 820 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

**ANGLAIS CONVERSATION B2/C1**

**Converser et progresser pour l'acquisition du niveau C1**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 27 février 2020 au 4 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 819 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

**COURS N° 736-2**

Formatrice  
**Kate Lorentz**  
Fr. 290.- Prix normal  
Fr. 270.- Prix étudiants

**COURS N° 737-2**

Formatrice  
**Corinne Lloyd**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

**COURS N° 738-2**

Formatrice  
**A déterminer**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

**COURS N° 739-2**

Formatrice  
**A déterminer**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

**COURS N° 740-2**

Formateur  
**Marc Gagnepain**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

**COURS N° 741-2**

Formatrice  
**A déterminer**  
Fr. 470.- Prix normal  
Fr. 430.- Prix étudiants

**COURS N° 742-2**

Formateur  
**Marc Gagnepain**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

## Ouvertures en Septembre/Octobre 2019

### **ANGLAIS CONVERSATION C1**

#### **Entretenir ses acquis et les renforcer par une pratique régulière de la conversation**

Mardi de 10h15 à 11h45 - 15 séances d'une heure trente  
du 17 septembre 2019 au 21 janvier 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS PROFICIENCY**

#### **Formation pour ceux qui ne connaissent pas le Cambridge Advanced Proficiency**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 23 septembre 2019 au 27 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 820 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS - CONVERSATION C2 EN PETIT GROUPE**

#### **Conserver votre aisance en communication par une pratique régulière**

Mercredi de 10h00 à 11h30 - 10 séances d'une heure trente  
du 2 octobre 2019 au 18 décembre 2019  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
6 participants au maximum

#### **COURS N° 743-1**

Formateur  
**Marc Gagnepain**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

#### **COURS N° 744-1**

Formateur  
**Marc Gagnepain**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

#### **COURS N° 745-1**

Formateur  
**Marc Gagnepain**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

## Ouvertures en Janvier/Février 2020

### **ANGLAIS CONVERSATION C1**

#### **Converser et progresser pour l'acquisition du niveau C1**

Mardi de 10h15 à 11h45 - 15 séances d'une heure trente  
du 28 janvier 2020 au 2 juin 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS PROFICIENCY**

#### **Déjà connaître les exigences de l'examen Proficiency ou de l'Advanced**

Lundi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 3 février 2020 au 25 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 820 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants au maximum

### **ANGLAIS - CONVERSATION C2 EN PETIT GROUPE**

#### **Conserver votre aisance en communication par une pratique régulière**

Mercredi de 10h00 à 11h30 - 10 séances d'une heure trente  
du 15 janvier 2020 au 25 mars 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
6 participants au maximum

#### **COURS N° 743-2**

Formateur  
**Marc Gagnepain**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

#### **COURS N° 744-2**

Formateur  
**Marc Gagnepain**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

#### **COURS N° 745-2**

Formateur  
**Marc Gagnepain**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

## Ouvertures en Septembre/Octobre 2019

### **ITALIEN GRAND DÉBUTANT A0**

#### **Le plaisir de commencer à parler italien!**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 12 septembre 2019 au 16 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 716 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ITALIEN ÉLÉMENTAIRE A1**

#### **Consolider vos bases d'italien en toute convivialité**

Mardi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 17 septembre 2019 au 28 janvier 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **ITALIEN ÉLÉMENTAIRE A1**

**ECHALLENS**

#### **Poursuivre l'apprentissage de l'italien avec un cours généraliste**

Jeudi de 19h00 à 20h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 19 septembre 2019 au 23 janvier 2020  
au bâtiment communal, Place Emile Gardaz 5, Echallens  
12 participants maximum

### **ITALIEN PRÉINTERMÉDIAIRE A2**

#### **Développer votre confiance pour vous exprimer en italien**

Lundi de de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 9 septembre 2019 au 20 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 717 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ITALIEN INTERMÉDIAIRE B1**

#### **La convivialité pour progresser sans la contrainte d'un examen**

Mercredi de 09h30 à 11h00 - 15 séances d'une heure trente  
du 18 septembre 2019 au 22 janvier 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
8 participants maximum

### **ITALIEN INTERMÉDIAIRE B1/B2**

#### **Prendre confiance et participer activement à des conversations**

Jeudi de 19h40 à 21h10 - 15 séances d'une heure trente  
du 19 septembre 2019 au 23 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 716 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **COURS N° 746-1**

Formatrice  
**Marzia Luca**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 747-1**

Formatrice  
**Martina Tassini**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 748-1**

Formatrice  
**Martina Tassini**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 749-1**

Formateur  
**Marzia Luca**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 750-1**

Formateur  
**Martina Tassini**  
Fr. 640.- Prix normal  
Fr. 590.- Prix étudiants

### **COURS N° 751-1**

Formatrice  
**Marzia Luca**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

## Ouvertures en Janvier/Février 2020

### **ITALIEN DÉBUTANT A0+**

#### **Le plaisir de commencer à parler italien!**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 23 janvier 2020 au 28 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 716 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ITALIEN ÉLÉMENTAIRE A1 À A2**

#### **Consolider vos bases d'italien en toute convivialité**

Mardi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 4 février 2020 au 26 mai 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **ITALIEN ÉLÉMENTAIRE A1/A2**

**ECHALLENS**

#### **Poursuivre l'apprentissage de l'italien avec un cours généraliste**

Jeudi de 19h00 à 20h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 30 janvier 2020 au 4 juin 2020  
au bâtiment communal, Place Emile Gardaz 5, Echallens  
12 participants maximum

### **ITALIEN PRÉINTERMÉDIAIRE A2 À B1**

#### **Développer votre confiance pour vous exprimer en italien**

Lundi de de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 27 janvier 2020 au 25 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 717 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ITALIEN INTERMÉDIAIRE B1**

#### **La convivialité pour progresser sans la contrainte d'un examen**

Mercredi de 09h30 à 11h00 - 15 séances d'une heure trente  
du 29 janvier 2020 au 27 mai 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
8 participants maximum

### **ITALIEN INTERMÉDIAIRE B1/B2**

#### **Prendre confiance et participer activement à des conversations**

Jeudi de 19h40 à 21h10 - 15 séances d'une heure trente  
du 31 janvier 2020 au 12 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 716 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **COURS N° 746-2**

Formatrice  
**Marzia Luca**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 747-2**

Formatrice  
**Martina Tassini**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 748-2**

Formatrice  
**Martina Tassini**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 749-2**

Formateur  
**Marzia Luca**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 750-2**

Formateur  
**Martina Tassini**  
Fr. 640.- Prix normal  
Fr. 590.- Prix étudiants

### **COURS N° 751-2**

Formatrice  
**Marzia Luca**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants



## Ouvertures en Septembre/Octobre 2019

### **ITALIEN AVANCÉ C1+**

#### **Maîtriser l'italien et laisser beaucoup d'espace à la communication orale**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 18 septembre 2019 au 29 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 720 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **ITALIEN AVANCÉ C1/C2 À C2**

#### **Le plaisir d'une communication fluide et aisée**

Mercredi de 18h15 à 19h45 - 30 séances d'une heure trente  
du 25 septembre 2019 au 10 juin 2020  
au Gymnase du Bugnon - Salle 105 - Rue du Bugnon 5, Lausanne  
12 participants maximum

### **ITALIEN CONVERSATION AVANCÉE C2**

#### **Communication et littérature au niveau le plus élevé**

Lundi de 18h15 à 19h45 - 30 séances d'une heure trente  
du 23 septembre 2019 au 15 juin 2020  
au Gymnase du Bugnon - Salle 105 - Rue du Bugnon 5, Lausanne  
12 participants maximum

### **COURS N° 752-1**

Formatrice  
**Martina Tassini**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

### **COURS N° 753-1**

Formatrice:  
**Daniela Vernet**  
Fr. 1020.- Prix normal  
Fr. 970.- Prix étudiants

### **COURS N° 754-1**

Formatrice:  
**Daniela Vernet**  
Fr. 1020.- Prix normal  
Fr. 970.- Prix étudiants

## Ouvertures en Janvier/Février 2020

### **ITALIEN AVANCÉ C1+**

#### **Maîtriser l'italien et laisser beaucoup d'espace à la communication orale**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 5 février 2020 au 3 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 720 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **COURS N° 752-2**

Formatrice  
**Martina Tassini**  
Fr. 510.- Prix normal  
Fr. 460.- Prix étudiants

**Ouvertures en Septembre/Octobre 2019**

**ESPAGNOL GRAND DÉBUTANT A0**

**Le plaisir de commencer à parler espagnol!**

Lundi de 19h45 à 21h15 - 25 séances d'une heure trente  
du 7 octobre 2019 au 11 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 714 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

**ESPAGNOL ÉLÉMENTAIRE A1**

**Consolider vos bases en toute convivialité**

Lundi de 18h15 à 19h45 - 15 séances d'une heure trente  
du 30 septembre 2019 au 3 février 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 714 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

**ESPAGNOL PRÉINTERMÉDIAIRE A2**

**Langue et culture espagnoles**

Mardi de 18h30 à 20h00 - 15 séances d'une heure trente  
du 24 septembre 2019 au 28 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 723 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
10 participants maximum

**ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE B1**

**Progresser du niveau B1 à B2 pour vous exprimer avec fluidité**

Mercredi de 18h15 à 19h45 - 15 séances d'une heure trente  
du 2 octobre 2019 au 5 février 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 717 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

**ESPAGNOL CONVERSATION B2**

**Entretenir et développer ses compétences en expression orale**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 5 septembre 2019 au 9 janvier 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

**ESPAGNOL CONVERSATION C1 - LITTÉRATURE**

**Tertulia literaria**

Mardi de 11h45 à 13h15 - 15 séances d'une heure trente  
du 24 septembre 2019 au 28 janvier 2020  
à l'UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2 à Lausanne  
10 participants maximum

**COURS N° 755-1**

Formatrice  
**Francisca Ding-Alpresa**  
Fr. 790.- Prix normal  
Fr. 740.- Prix étudiants

**COURS N° 756-1**

Formatrice  
**Francisca Ding-Alpresa**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

**COURS N° 757-1**

Formatrice  
**Karin Kaspari Vuilleumier**  
Fr. 490.- Prix normal  
Fr. 450.- Prix étudiants

**COURS N° 758-1**

Formatrice  
**Francisca Ding-Alpresa**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

**COURS N° 759-1**

Formatrice  
**Celia Omedas**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

**COURS N° 760-1**

Formatrice  
**Karin Kaspari Vuilleumier**  
Fr. 490.- Prix normal  
Fr. 450.- Prix étudiants

**Ouvertures en Janvier/Février 2020**

**ESPAGNOL ÉLÉMENTAIRE A1+ À A2**

**Consolider vos bases en toute convivialité**

Lundi de 18h15 à 19h45 - 15 séances d'une heure trente  
du 10 février 2020 au 15 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 714 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

**ESPAGNOL PRÉINTERMÉDIAIRE A2+**

**Langue et culture espagnoles**

Mardi de 18h30 à 20h00 - 15 séances d'une heure trente  
du 4 février 2020 au 2 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 723 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
10 participants maximum

**ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE B1+**

**Progresser du niveau B1 à B2 pour vous exprimer avec fluidité**

Mercredi de 18h15 à 19h45 - 15 séances d'une heure trente  
du 12 février 2020 au 10 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 717 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

**ESPAGNOL CONVERSATION B2**

**Entretenir et développer ses compétences en expression orale**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 16 janvier 2020 au 14 mai 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

**COURS N° 756-2**

Formatrice  
**Francisca Ding-Alpresa**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

**COURS N° 757-2**

Formatrice  
**Karin Kaspari Vuilleumier**  
Fr. 490.- Prix normal  
Fr. 450.- Prix étudiants

**COURS N° 758-2**

Formatrice  
**Francisca Ding-Alpresa**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

**COURS N° 759-2**

Formatrice  
**Celia Omedas**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

## Ouvertures en Septembre/Octobre 2019

### **RUSSE GRAND DÉBUTANT A0**

#### **Le plaisir de commencer à parler russe**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 19 septembre 2019 au 23 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 712 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **RUSSE FAUX-DÉBUTANT A1**

#### **Consolider vos bases dans un contexte communicatif et interactif**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 30 séances d'une heure trente  
du 31 octobre 2019 au 2 juillet 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 719 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **RUSSE PRÉINTERMÉDIAIRE A2**

#### **Développer votre confiance pour vous exprimer en russe**

Jeudi de 19h30 à 21h00 - 15 séances d'une heure trente  
du 19 septembre 2019 au 23 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 712 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **RUSSE INTERMÉDIAIRE B1**

#### **Progresser du niveau B1 au niveau B2 grâce à un cours généraliste**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 18 septembre 2019 au 22 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 716 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **RUSSE CONVERSATION B1/B2**

#### **Convivialité et échanges pour pratiquer la langue russe**

Mercredi de 10h15 à 11h45 - 15 séances d'une heure trente  
du 2 octobre 2019 au 5 février 2020  
à l'Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **RUSSE B1.2 À B2**

#### **La convivialité pour progresser sans la contrainte d'un examen**

Mardi de 18h00 à 19h30 - 30 séances d'une heure trente  
du 29 octobre 2019 au 30 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 819 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **RUSSE CONVERSATION C1**

#### **Le plaisir de converser à un niveau avancé**

Jeudi de 19h30 à 21h00 - 25 séances d'une heure trente  
du 31 octobre 2019 au 11 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 719 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **COURS N° 761-1**

Formatrice  
**Tatiana Kukolchikova**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 762-1**

Formatrice  
**Rose Bader**  
Fr. 940.- Prix normal  
Fr. 890.- Prix étudiants

### **COURS N° 763-1**

Formatrice  
**Tatiana Kukolchikova**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 764-1**

Formatrice  
**Tatiana Kukolchikova**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 765-1**

Formatrice  
**Tatiana Kukolchikova**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 766-1**

Formatrice  
**Rose Bader**  
Fr. 940.- Prix normal  
Fr. 890.- Prix étudiants

### **COURS N° 767-1**

Formatrice  
**Rose Bader**  
Fr. 790.- Prix normal  
Fr. 740.- Prix étudiants

## Ouvertures en Janvier/Février 2020

### **RUSSE DÉBUTANT A0+**

#### **Le plaisir de commencer à parler russe**

Jeudi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 30 janvier 2020 au 4 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 712 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **RUSSE PRÉINTERMÉDIAIRE A2+**

#### **Développer votre confiance pour vous exprimer en russe**

Jeudi de 19h30 à 21h00 - 15 séances d'une heure trente  
du 13 février 2020 au 18 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 712 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **RUSSE INTERMÉDIAIRE B1**

#### **Progresser du niveau B1 au niveau B2 grâce à un cours généraliste**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 29 janvier 2020 au 27 mai 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 716 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **RUSSE CONVERSATION B1/B2**

#### **Convivialité et échanges pour pratiquer la langue russe**

Mercredi de 10h15 à 11h45 - 15 séances d'une heure trente  
du 12 février 2020 au 10 juin 2020  
à l'Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **COURS N° 761-2**

Formatrice  
**Tatiana Kukolchikova**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 763-2**

Formatrice  
**Tatiana Kukolchikova**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 764-2**

Formatrice  
**Tatiana Kukolchikova**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 765-2**

Formatrice  
**Tatiana Kukolchikova**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

## Ouvertures en Septembre/Octobre 2019

### **JAPONAIS GRAND DÉBUTANT A0**

#### **Le plaisir de découvrir la langue japonaise**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 11 septembre 2019 au 29 janvier 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **JAPONAIS FAUX DÉBUTANT - NIVEAU 1**

#### **Consolider vos bases en toute convivialité**

Mercredi de 19h40 à 21h10 - 15 séances d'une heure trente  
du 18 septembre 2019 au 22 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 719 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **JAPONAIS - NIVEAU 2**

#### **Poursuivre son apprentissage de la langue japonaise avec un cours plaisir**

Jeudi de 19h15 à 20h45 - 15 séances d'une heure trente  
du 26 septembre 2019 au 30 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 823 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **JAPONAIS - NIVEAU 3**

#### **Approfondir ses bases en japonais en favorisant les interactions**

Lundi de 19h00 à 20h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 23 septembre 2019 au 27 janvier 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 712 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **JAPONAIS - NIVEAU 4**

#### **Améliorer son aisance dans la communication orale**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 18 séances d'une heure trente  
du 18 septembre 2019 au 10 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 719 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
6 participants maximum

### **COURS N° 768-1**

Formatrice  
**Ritsuko Hori-Bruno**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 769-1**

Formatrice  
**Megumi Watanabe**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 770-1**

Formatrice  
**Azusa Miyazaki**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 771-1**

Formateur  
**Azusa Miyazaki**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 772-1**

Formateur  
**Megumi Watanabe**  
Fr. 1020.- Prix normal  
Fr. 980.- Prix étudiants

## Ouvertures en Janvier/Février 2020

### **JAPONAIS DÉBUTANT A0+**

#### **Le plaisir de découvrir la langue japonaise en ayant des notions de base**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 5 février 2020 au 3 juin 2020  
au CPO - Centre Pluriculturel d'Ouchy - Chemin de Beau-Rivage 2, Lausanne  
12 participants maximum

### **JAPONAIS FAUX DÉBUTANT - NIVEAU 1+**

#### **Consolider vos bases en toute convivialité**

Mercredi de 19h40 à 21h10 - 15 séances d'une heure trente  
du 5 février 2020 au 3 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 719 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **JAPONAIS - NIVEAU 2+**

#### **Poursuivre son apprentissage de la langue japonaise avec un cours plaisir**

Jeudi de 19h15 à 20h45 - 15 séances d'une heure trente  
du 6 février 2020 au 11 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 823 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **JAPONAIS - NIVEAU 3+**

#### **Approfondir ses bases en japonais en favorisant les interactions**

Lundi de 19h00 à 20h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 3 février 2020 au 8 juin 2020  
à la HEP - Haute Ecole Pédagogique - Salle 712 - Avenue de Cour 33, Lausanne  
12 participants maximum

### **COURS N° 768-2**

Formatrice  
**Ritsuko Hori-Bruno**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 769-2**

Formatrice  
**Megumi Watanabe**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 770-2**

Formatrice  
**Azusa Miyazaki**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

### **COURS N° 771-2**

Formateur  
**Azusa Miyazaki**  
Fr. 480.- Prix normal  
Fr. 440.- Prix étudiants

## Ouvertures en Janvier/Février 2020

### **CHINOIS GRAND DÉBUTANT A0**

#### **Le plaisir de commencer à parler chinois!**

Mercredi de 19h30 à 21h00 - 30 séances d'une heure trente  
du 18 septembre 2019 au 27 mai 2020  
à l'UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
*12 participants maximum*

### **CHINOIS FAUX-DÉBUTANT A1**

#### **Consolider vos bases de chinois en toute convivialité**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 18 septembre 2019 au 22 janvier 2020  
à l'UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
*6 participants maximum*

### **CHINOIS PRÉINTERMÉDIAIRE B1**

#### **Progresser en petit groupe dans une ambiance chaleureuse**

Mardi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 17 septembre 2019 au 28 janvier 2020  
à l'UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
*6 participants maximum*

### **CHINOIS CONVERSATION B2**

#### **Exercer son aisance à communiquer en chinois**

Jeudi de 19h00 à 20h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 19 septembre 2019 au 6 février 2020  
à l'UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
*6 participants maximum*

### **COURS N° 773-1**

Formatrice:  
**Xiaoxia Hao**  
Fr. 940.- Prix normal  
Fr. 890.- Prix étudiants

### **COURS N° 774-1**

Formatrice:  
**Xiaoxia Hao**  
Fr. 860.- Prix normal  
Fr. 810.- Prix étudiants

### **COURS N° 775-1**

Formatrice:  
**Xiaoxia Hao**  
Fr. 860.- Prix normal  
Fr. 810.- Prix étudiants

### **COURS N° 776-1**

Formatrice:  
**Xiaoxia Hao**  
Fr. 860.- Prix normal  
Fr. 810.- Prix étudiants

## Ouvertures en Janvier/Février 2020

### **CHINOIS FAUX-DÉBUTANT A1+**

#### **Consolider vos bases de chinois en toute convivialité**

Mercredi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 29 janvier 2020 au 27 mai 2020  
à l'UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
*6 participants maximum*

### **CHINOIS PRÉINTERMÉDIAIRE B1+**

#### **Progresser en petit groupe dans une ambiance chaleureuse**

Mardi de 18h00 à 19h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 4 février 2020 au 2 juin 2020  
à l'UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
*6 participants maximum*

### **CHINOIS CONVERSATION B2**

#### **Exercer son aisance à communiquer en chinois**

Jeudi de 19h00 à 20h30 - 15 séances d'une heure trente  
du 27 février 2020 au 25 juin 2020  
à l'UPL - Université populaire de Lausanne, Escaliers du Marché 2, Lausanne  
*6 participants maximum*

### **COURS N° 774-2**

Formatrice:  
**Xiaoxia Hao**  
Fr. 860.- Prix normal  
Fr. 810.- Prix étudiants

### **COURS N° 775-2**

Formatrice:  
**Xiaoxia Hao**  
Fr. 860.- Prix normal  
Fr. 810.- Prix étudiants

### **COURS N° 776-2**

Formatrice:  
**Xiaoxia Hao**  
Fr. 860.- Prix normal  
Fr. 810.- Prix étudiants

## OULENS-SOUS-ÉCHALLENS - ÉGLISE MÉDIÉVALE, CURE, GRANGE DES DÎMES

Visite guidée du village d'Oulens-sous-Échallens en observant les éléments qui nous évoquent son passé au temps des seigneurs et en particulier au temps de la Réforme et sous le baillage d'Échallens qui fut administré conjointement dès 1476 par les cantons de Berne et Fribourg. Oulens passa à la Réforme en 1553. Visite de l'architecture, des vitraux et sculptures de l'ancienne église attestée en 1141, dépendant du couvent de Montbenoît. Choeur reconstruit en 1529-30, nef en 1670-82. Choeur à deux croisées d'ogives reposant sur des chapiteaux figuratifs attribués au sculpteur Franc-comtois Antoine Lagniaz, de même que le tabernacle mural, le lavabo liturgique et le remplage flamboyant de la baie axiale. Grille de choeur de 1530. Cloche de 1507 déposée dans la nef. Cure de 1776. Grange des dîmes de 1683.

Écoute de musiques médiévales et réformées sur les orgues de l'église. Visite animée par Daniel Thomas, musicien et licencié ès Lettres.

*Partie de la visite en plein air, prévoir une tenue adaptée à la météo.*

### VISITE N° 01-1

**Judi 22 août**

de 17h50 à 19h20 env.  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à l'arrêt de bus postal 425, Collège, Rue du Centre 15 à Oulens-sous-Echallens

Fr. 25.-

## L'ÉGLISE DE CHÂTEL ST-DENIS, CHEF D'OEUVRE DU NÉO-GOTHIQUE

Visite guidée de l'imposant sanctuaire néogothique de la ville de Châtel-st-Denis, érigé en 1876 par l'architecte Adolphe Fraisse sur une colline sous le château, au-dessus de l'ancien bourg médiéval. Cet édifice est une des plus belles et impressionnantes réalisations du néogothique en Suisse. Avec sa nef d'une hauteur de 18 mètres pour une longueur de 41 mètres, il est très vaste, et recrée l'ambiance des grandes cathédrales avec ses voûtes baignées de lumières par des lucarnes. Étude du style néogothique et de son langage. Étude des vitraux et des sculptures de l'église. Observation des délicates ciselures du mobilier intérieur dans le vocabulaire du néogothique, comme les bancs, les stalles ou les confessionnaux en bois ou la chaire en pierre blanche de Tonnerre. Écoute de musiques romantiques de la fin du XIX<sup>e</sup> s. sur les orgues de l'église. Visite animée par Daniel Thomas, musicien et licencié ès Lettres.

*Partie de la visite en plein air, prévoir une tenue adaptée à la météo.*

### VISITE N° 02-1

**Judi 5 septembre**

de 17h30 à 19h00  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à la gare CFF de Châtel-St-Denis, porte côté Av. de la Gare

Fr. 25.-

## BALADE SUR LA BARQUE LA VAUDOISE

La Vaudoise est une ancienne barque du lac Léman. Née en 1932, elle fut la dernière embarcation de ce type construite pour le transport des marchandises.

Aujourd'hui elle navigue toujours sur les eaux Lémaniques. Son port d'attache est Ouchy (Lausanne) à quelques mètres du Musée Olympique.

Cette sortie exceptionnelle sur la barque «La Vaudoise» vous fera profiter d'un parcours lacustre lors duquel vous pourrez profiter d'un apéritif servi par les cambusiers et d'explications techniques prodiguées par le préfet maritime. Plus d'infos sur cette barque lémanique qui a fêté ses 80 ans en 2012, sur [www.lavaudoise.com](http://www.lavaudoise.com)

Pour votre confort, prévoyez des vêtements adaptés à la circonstance et portez des chaussures confortables. La sortie n'a lieu que par météo favorable.

### BALADE N° 03-1

**Lundi 9 septembre**

de 19h00 à 21h00  
1 séance de 2 heures

Rendez-vous à Ouchy, place de la Navigation à 18h45

Fr. 42.-

## LA SYNAGOGUE DE LAUSANNE

Le 9 octobre 1909 fut posée la première pierre de la synagogue de Lausanne.

C'est sur un terrain entouré de vignes, très excentré par rapport au coeur de la ville, le lieu-dit "En Bellefontaine", que débuta une construction qui devait être rapide.

Aujourd'hui, la Synagogue de Lausanne n'a pas changé. Par contre, son environnement s'est modifié car la voici maintenant au coeur de la ville, la rendant ainsi partie intégrante de la vie de la cité, visible de loin et accessible à tout chacun.

La visite sera conduite par un membre de la communauté Israélite de Lausanne et du canton de Vaud.

### VISITE N° 04-1

**Mercredi 11 septembre**  
de 16h30 à 18h00  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous sur le parvis de la synagogue, angle Av. Juste-Olivier/Av. Florimont

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL

## ÉCHALLENS, SON CHÂTEAU, SON TURLET, SES DEUX ÉGLISES

Visite guidée d'Échallens, son château avec ses trois tours, dont une récemment remise à jour, ses monuments, ses deux églises.

De 1175 à 1475 environ, Échallens est la capitale d'une seigneurie bourguignonne et le fief des seigneurs de Montfaucon. Dès 1475, les Suisses s'étant emparés des terres de la maison de Châlon à l'instigation de Louis XI, la domination bourguignonne est remplacée par celle de Berne et de Fribourg. Échallens est alors la capitale d'un bailliage bernois-fribourgeois et le restera jusqu'en 1798. Étude de l'architecture des principaux monuments, l'hôtel de Ville et le Turlet, la maison Bezençon, l'ancien hôtel des Balances... Étude des vitraux des deux églises, œuvres de Casimir Reymond, de G. Thévoz et d'Albert Chavaz. Écoute de musiques catholiques et réformées sur les orgues des deux églises.

Visite animée par Daniel Thomas, musicien et licencié ès Lettres.

*Partie de la visite en plein air, prévoir une tenue adaptée à la météo.*

### VISITE N° 05-1

**Vendredi 13 septembre**  
de 17h30 à 19h45 env.  
1 séance de 135 minutes

Rendez-vous à l'église catholique, Rue Saint-Jean 7, Echallens

Fr. 30.-

## LE BOIS-DE-VAUX, JARDIN HISTORIQUE ET CIMETIÈRE LAUSANNOIS

### ARCHITECTURE ET PAYSAGE

Le Bois-de-Vaux est surtout connu des lausannois comme le plus grand cimetière de la ville, pourtant c'est aussi un espace vert d'envergure et un magnifique jardin, œuvre de l'architecte Alphonse Laverrière, qui l'a conçu à la fois comme un parc pour les vivants et un jardin pour les morts.

C'est à la découverte de ce jardin historique, monument d'importance nationale, inscrit à l'inventaire cantonal des monuments et des sites, que vous emmène cette visite, guidée et animée par Mme Françoise Khenoune, diplômée en Lettres et Sciences humaines, et guide du patrimoine.

Lieu de r.-v. pour la visite: devant l'Entrée Principale, 2 route de Chavannes, soit juste après le giratoire de la Maladière, vers la Vallée de la jeunesse et en face de Turrati Marbrerie. Accès en bus tl n° 1 et n° 6. Arrêt Maladière (entrée du cimetière à quelques pas en contrebas).

### BALADE N° 06-1

**Samedi 21 septembre**  
de 14h00 à 15h30  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous devant l'entrée principale, route de Chavannes 2, Lausanne

Fr. 25.-

## L'ART ÉPHÉMÈRE

Le land art, c'est ... l'art de réaliser de l'art naturel, uniquement à l'aide de ce que nous offre la nature !

En fonction de la saison et des matériaux à disposition, sans colle et sans ficelle, notre environnement nous permet de créer des sculptures et des œuvres d'art, selon notre imagination, notre créativité, ...

Atelier d'initiation à cette tendance, qui fera appel à votre sens de l'observation, à votre sensibilité et à vos émotions !

Sortie nature, guidée et animée de manière ludique par M. Yves Giroud, accompagnateur en randonnée breveté, axée sur les sens et l'écoute de soi. Habits de circonstance, en fonction des conditions météo. Marche aisée.

**Horaires :** de 9h00 à 12h00. *Prévoir un en-cas. En cas de mauvaises conditions météorologiques, veuillez contacter le secrétariat: 021/315 24 24 ou 078/615 19 89 (Y. Giroud).*

### BALADE N° 07-1

**Samedi 21 septembre**  
de 09h00 à 12h00  
1 séance de 3 heures

Rendez-vous à la Gare  
d'Éclépens

Fr. 40.-

## LE SÉCHOIR À HERBE D'ORBE

Gruyère AOP en tête, les fromages à pâte dure connaissent un succès grandissant. Et pour les produire, il est essentiel que le lait provienne de vaches n'ayant ingéré que du fourrage sec qui n'a pas subi d'ensilage.

Autant dire que la demande pour cette «matière première») a triplé en moins de 20 ans. Une hausse qui n'est pas sans conséquence sur la Société coopérative du séchoir à herbe de la plaine de l'Orbe qui tourne à plein régime pour satisfaire aux nombreuses sollicitations et qui répond également à des considérations environnementales et territoriales.

Par ailleurs son fonctionnement est réduit en matière d'émissions de chaleur, de bruit et de poussières.

Une découverte originale de ce lieu qui fonctionne 24 h/24 h et 7 jours sur 7 durant certaines périodes.

### VISITE N° 08-1

**Mercredi 25 septembre**  
de 18h30 à 19h30  
1 séance de 60 minutes

Rendez-vous aux  
Pâquerets 1 à Orbe

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL

## LE GUET DE LA CATHÉDRALE

Depuis plus de six siècles, le Guet de la Cathédrale veille sur Lausanne. C'est en effet en 1405 que l'évêque Guillaume de Menthonnay et les délégués des bannières de la ville ont édicté 11 ordonnances sur la prévention des incendies, un fléau qui ravageait périodiquement les bourgs moyenâgeux. Cette mission serait assurée par des guets, "de Terre" et "de Tour".

Présents dans la plupart des cités, de nombreux guets ont disparu, généralement supplantés par les techniques de communications et pour des raisons financières. Certains ont été rétablis, mais avec une présence irrégulière, notamment pour des raisons touristiques. Lausanne par contre peut s'enorgueillir d'abriter l'un des sept "Guetts historiques", c'est-à-dire le dernier maillon d'une chaîne de veilleurs dont l'activité n'a souffert aucune interruption depuis leur institution au Moyen-âge. Cette visite vous permettra de rencontrer le guet titulaire Renato Haeusler, qui cultive cette tradition avec respect et conviction.

*Chaussures confortables et bonne condition physique requises.*

### VISITE N° 09-1

**Judi 26 septembre**  
de 21h45 à 23h00 env.  
Heure de départ  
impérative  
1 séance de 75 minutes

Rendez-vous devant  
le Musée historique de  
Lausanne, Place de la  
Cathédrale 4

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL

## VISITE DE LA PLUS GRANDE IMPRIMERIE DE SUISSE ROMANDE

Partez à la découverte de la plus grande imprimerie de Suisse romande où sont fabriqués les journaux 24 heures, Tribune de Genève, 20 minutes, Le Temps et bien d'autres. Plus de 300'000 exemplaires sortent quotidiennement des rotatives du site de Bussigny, inauguré en 1989.

Après avoir revêtu un équipement de sécurité (fourni sur place), le guide attiré vous conduira à-travers le Centre d'impression pour vous montrer processus de fabrication d'un journal: de la livraison du papier jusqu'à son expédition, en passant par la rotative, l'encartage et l'adressage.

Durée de la visite: 2h, une collation est offerte après la visite.

*Les places sur le parking visiteur sont limitées et il est fortement recommandé d'utiliser les transports publics.*

*Le CIL se trouve à 5 minutes à pied de la gare CFF de Bussigny.*

### VISITE N° 10-1

**Vendredi 27 septembre**  
de 18h00 à 20h30 environ  
1 séance de 150 minutes

Rendez-vous à la  
réception du Centre  
d'Impression Lausanne  
(CIL), Chemin de  
Mochettaz 8, Bussigny

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL

## LA BARONNIE DE BERCHER ET SON CHÂTEAU, L'ÉGLISE ET LA CURE

Visite guidée du site du village de Bercher, ses châteaux et maisons fortes, les seigneurs de Saussure et autres, le temple protestant doté d'un clocher-choeur voûté en pierre, exceptionnel au XVIIIe siècle, avec ses vitraux de Louis Rivier et de Michel Delanoë et une cloche historique de 1481 avec des bas-reliefs en médaillon de la passion. Étudier l'évolution historique et architecturale d'un site remarquable à travers le temps, profond vallon de la Mentue, promontoire rocheux de l'ancien château fort, allée de vieux et majestueux tilleuls, grande ferme du château, église et cure en dehors du village. Évocation du mode de vie au temps des seigneurs.

Écoute de musiques médiévales et réformées sur les orgues du temple. Visite animée par Daniel Thomas, musicien et licencié ès Lettres.

Partie de la visite en plein air, prévoir une tenue adaptée à la météo. Accès par train LEB.

### VISITE N° 11-1

**Vendredi 27 septembre**  
de 17h30 à 19h00 env.  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à la Gare  
LEB, Place de la Gare,  
Bercher

Fr. 25.-

## LA FORGE DE ROPRAZ, FERRONNERIE ET SCULPTURE

Un atelier bientôt centenaire qui n'a jamais interrompu son activité.

Dans cette univers hors du temps et pourtant bien ancré dans son activité artisanale, vous pourrez découvrir le travail du fer par le feu, le marteau et l'enclume, essayer de façonner l'acier rouge vous-même et mieux comprendre la fabrication du fer à l'époque pré-industriel !

L'atelier produit des objets artisanaux pour l'habitat et la décoration ainsi que des projets artistiques.

Vous découvrirez ainsi l'atelier de Vincent Desmeules, Fer & Formes Sàrl.

### VISITE N° 12-1

**Mercredi 2 octobre**  
de 18h00 à 19h30  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à la route  
de la Chapelle 12, Ropraz

Fr. 25.-

## UN JOYAU DE L'ART ANGLICAN EN SUISSE À TERRITET

Visite guidée de la chapelle anglicane St-John Territet, construite en 1877 par John-Henri Foretay pour la communauté anglicane de Montreux et environs. Cet édifice est un joyau du style néogothique anglais en Suisse, style très exotique pour nos contrées. Monument réalisé dans un des sites préférés des touristes anglais près du château de Chillon à un moment où Montreux a construit plus de 100 hôtels. Lien privilégié entre les touristes anglais et la découverte de la Suisse. Étude du style néogothique dans ses spécificités anglaises et de son langage, la symbolique de la forêt stylisée, la forêt mystique. Étude des vitraux et des sculptures de l'église. Observation des délicates ciselures du mobilier intérieur dans le vocabulaire du néogothique.

Écoute de musiques romantiques sur les orgues de style anglican de l'église. Visite animée par Daniel Thomas, musicien et licencié ès Lettres. Partie de la visite en plein air, prévoir une tenue adaptée à la météo. Accès par train CFF.

### VISITE N° 13-1

**Jeudi 3 octobre**  
de 17h40 à 19h10  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous au  
débarcadère de la CGN,  
Territet, Rue de Bon-Port  
2, Montreux

Fr. 25.-

## DU CHÂTEAU SAINT-MAIRE AU CHÂTEAU CANTONAL

Riche en histoire, lieu de pouvoir dès son édification jusqu'à nos jours, siège actuel du gouvernement, le Château Saint-Maire - appelé communément Château cantonal - fascine d'autant plus qu'il ne s'agit pas d'un bâtiment librement accessible au public.

Les Chanceliers successifs y exercent leurs activités depuis la création du canton en 1803; le 13<sup>e</sup> d'entre eux vous ouvre les portes de cet édifice restauré à l'occasion d'une conférence et d'une visite commentée, réservée à un nombre restreint de participant-e-s.

*Monsieur Vincent Grandjean, Chancelier de l'Etat de Vaud, sera le guide en charge de la visite.*

### VISITE N° 14-1

**Jeudi 3 octobre 2020**  
de 17h00 à 18h00 env.  
1 séance de 1 heure

Rendez-vous sur  
l'Esplanade du Château,  
Place du Château 4 à  
Lausanne

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL

## VISITE D'UNE HERBORISTERIE

Visite guidée du site de l'herboristerie Ariès à Bioley-Orjulaz où vous pourrez découvrir tous les secteurs de l'entreprise tels que le laboratoire, le stockage, la fabrication, le conditionnement, l'expédition, les domaines d'enseignement, les bureaux et la boutique. Ils sont réunis dans une ferme végétale entourée d'un écrin de nature composé de haies, prairies, jardins et étang.

Respectueuse de l'environnement, l'herboristerie a été dès le départ à la recherche de la qualité, et pour ce faire a développé une relation particulière avec le végétal et son milieu.

De rencontres en rencontres, elle a constitué au fil des ans un réseau de producteurs, d'apiculteurs, de distillateurs passionnés par leur activité. Tous les acteurs d'Ariès partagent ce même désir d'authenticité et s'engagent à respecter, dans leurs gestes quotidiens, la Nature dans sa pureté et son éloquence.

### VISITE N° 15-1

**Vendredi 4 octobre**  
de 14h00 à 17h00  
1 séance de 3 heures

Rendez-vous au parking  
de Bioley-Orjulaz

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL

## EXCURSION À AVENCHES

Une journée conviviale pour parcourir les rues d'Avenches, classé parmi les plus beaux villages de Suisse.

Le matin, visite des arènes et du Musée romain pour se faire une idée de la vie quotidienne des habitants de l'ancienne capitale des Helvètes. Ensuite petite randonnée en plein air pour voir le site antique et les vestiges d'Aventicum.

Après un repas pris en commun dans un restaurant du bourg médiéval, balade l'après-midi sur le site exceptionnel du Haras national, pour y découvrir le monde du cheval et observer par la même occasion l'importante population de cigognes que le site accueille.

Cette journée sera conduite par Mme Françoise Khenoune, diplômée en Lettres et Sciences humaines et guide du patrimoine.

*Sont compris dans le prix: repas de midi (hors boissons) et déplacement au Haras.*

### BALADE N° 16-1

**Samedi 5 octobre**  
de 09h45 à 16h45  
1 séance de 7 heures

Rendez-vous dans le hall  
principal de la gare CFF  
d'Avenches

Fr. 75.-

## MUSÉE DE LA MODE À YVERDON - EXPOSITION "KIDS"

L'exposition KIDS retrace l'histoire de la mode enfantine au travers d'une centaine de pièces issues des collections du MuMode.

Jusqu'à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle, l'enfant est habillé comme un adulte en miniature. La spécificité de son vêtement ne s'applique qu'à deux classes d'âge : le nourrisson en layette et le petit enfant, fille ou garçon, en robe.

Dès 1780, les nouvelles théories sur l'éducation, diffusées par Jean-Jacques Rousseau, se répandent. Renforcées par l'anglomanie, elles poussent à plus de naturel et de simplicité. C'est dans ce contexte que naît une véritable mode enfantine. Reconnu désormais comme sujet, l'enfant porte le costume marin, la barboteuse, la grenouillère et la robe à smocks, adaptations de vêtements d'adulte, souvent d'origine anglo-saxonne.

### VISITE N° 17-1

**Samedi 5 octobre**  
de 13h30 à 15h00 env.  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous devant  
l'entrée du musée au  
Château d'Yverdon,  
Place Pestalozzi à Yverdon

Fr. 25.-

## DÉCOUVERTE DU CENTRE COURRIER À ÉCLÉPENS

Le Centre courrier d'Eclépens vous emmène à la découverte de ses toutes dernières technologies et de ses processus ingénieux.

Au programme:  
- Présentation générale.  
- Projection d'un film.  
- Visite guidée.  
- Clôture autour d'une petite collation.

*Il faut savoir que la visite dure 2 heures dont 1 heure de marche (bonnes chaussures conseillées).*

*Des places de parc visiteurs sont à disposition devant le Centre Courrier.*

### VISITE N° 18-1

**Jeudi 10 octobre**  
de 18h30 à 20h30  
environ  
1 séance de 2 heures

Rendez-vous au Centre  
Courrier d'Eclépens, Z.I.  
Le Marais

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL



## LA FORÊT DU JORAT DANS UNE AUTRE VISION...

Laisser libre cours à son imagination ou maîtriser sa peur, en pleine nuit, au milieu de la forêt?

Ouvrir ses sens, comprendre son fonctionnement intérieur et approcher la nuit sous un autre angle, au travers de cette balade dans les bois du Jorat... L'expérience est tentante?

Cette randonnée nocturne sera le prétexte à des découvertes en nature et sera guidée et animée de manière ludique par M. Yves Giroud, accompagnateur en randonnée breveté, dont l'approche interactive fait la part belle à la réflexion, à l'émotion et aux sens.

*Bonnes chaussures et habits de circonstance, en fonction des conditions météo. Retour env. 22h30, marche aisée. En cas de mauvaises conditions météorologiques, veuillez contacter le secrétariat: 021/315 24 24 ou l'accompagnateur 078/615 19 89.*

### BALADE N° 19-1

**Vendredi 11 octobre**  
de 19h30 à 22h30  
1 séance de 3 heures

Rendez-vous au Chalet à Gobet, devant le centre sportif de Mauverney

Fr. 40.-

## L'ATELIER DE LA RESTAURATRICE D'ART

### RESTAURATION ET CONSERVATION D'OEUVRES D'ART ET DE BIENS CULTURELS

La profession de conservateur-restaurateur allie les connaissances techniques dans les domaines des sciences, de l'histoire et de la technologie de l'art à l'habileté manuelle et au savoir-faire. La pratique de la restauration suit un protocole de base qui englobe les étapes suivantes: examen préliminaire de l'objet, définition des objectifs de la conservation, établissement d'un concept de travail, exécution des travaux et documentation.

Les biens culturels sont composés des matériaux les plus variés et relèvent de techniques artistiques fort diverses. C'est pourquoi le vaste domaine de la conservation et de la restauration est subdivisé en plusieurs spécialisations comme peintures, sculptures polychromées, peintures murales, plâtre, stuc, pierre, papier, archives, photographie, textile, objets archéologiques, ethnographiques, etc.

## LA GRANGE AUX COURGES ET HALLOWEEN

Après une visite découverte des 120 variétés de courges, vous pourrez choisir votre courge d'Halloween, la sculpter et la décorer pour en faire une lanterne et l'emporter avec vous.

L'activité est également ouverte aux enfants accompagnés d'un adulte.

Vous serez accueillis par Carine et Claude Jaquier, propriétaires des lieux.

*L'activité est gratuite pour les enfants mais il faut compter environ 4 à 12 francs pour l'achat de la courge.*

*Prévoir un contenant pour la chair.*

### VISITE N° 20-1

**Mercredi 30 octobre**  
de 18h00 à 19h30  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à l'atelier, de Thérèse Mauris à la rue Jean-Louis de Bons 5, Lausanne

Fr. 25.-

### VISITE N° 21-1

**Mercredi 30 octobre**  
de 15h00 à 17h00  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à la Grange aux Courges, Route d'Eclagnens 7, Goumoens-la-Ville

Fr. 25.-

## L'ATELIER DE LA COSTUMIÈRE

Pour découvrir un métier de l'ombre lié au théâtre, participez à une visite insolite.

Mme Karine Dubois, costumière et habilleuse, vous présentera les différentes étapes de fabrication ainsi que le matériel utilisé, et les costumes de théâtre n'auront plus de secrets pour vous.

Pour les amoureux des tissus, des formes et des styles...

### VISITE N° 22-1

**Mardi 5 novembre**  
de 18h00 à 19h30  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à l'atelier, Place de la Cathédrale 7 à Lausanne

Fr. 25.-

## LA DÉCOUVERTE DE L'ARTISANAT BOULANGER

La rencontre de deux passionnés, Thomas Marie "Meilleur Ouvrier de France 2007" et de Laurent Buri, diplômé de l'École hôtelière de Lausanne, qui réalisent leur rêve en revenant aux fondamentaux de ce magnifique métier qu'est la boulangerie.

Vous serez accueillis dans le laboratoire de fabrication et pourrez assister aux différentes étapes de réalisation des pains:

le pétrissage - la division - le moulage - le grignage - la cuisson.

Vous pourrez participer à la confection des viennoiseries et un petit-déjeuner vous sera servi à la fin de la visite.

### VISITE N° 23-1

**Mardi 12 novembre**  
de 03h00 à 04h30 env.  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous au Bread Store, Chemin des Eterpeys 2, Lausanne

Fr. 25.-

**maximum 8 participants**

## L'ATELIER DE LA MODISTE

L'atelier de la modiste vous fera connaître un artisanat qui se perd!

Cette découverte vous permettra de vous familiariser avec les matières telles que le feutre, la paille, le sisal, les plumes, etc...

Et vous découvrirez les techniques de moulage, d'assemblage, d'apprêtage.

Plongez avec la modiste Ariane Delabays dans le monde magique de la création d'un couvre-chef à mi-chemin entre art, imagination et artisanat.

### VISITE N° 24-1

**Mercredi 13 novembre**  
de 17h30 à 19h00  
1 séance de 90 minutes

Chapeau en tête, Place du Tunnel 1 bis, Lausanne

Fr. 25.-

## LE CARNOTZET, LIEU EMBLÉMATIQUE

Le carnotzet, un morceau de notre patrimoine et une invention vaudoise, nous pouvons l'affirmer.

Le carnotzet on n'y pénètre pas si facilement... eh bien vous y serez invités!

Le privilège d'être reçus tout d'abord au carnotzet de la Préfecture de Lausanne et accueillis par M. le Préfet Serge Terribilini.

Vous descendrez ensuite en direction de l'Hôtel de Ville et serez accueillis par M. Christian Zutter, chef du protocole de la Ville. Ici vous aurez la chance de découvrir trois carnotzets, et bien sûr la visite ne saurait se terminer sans le geste traditionnel!

*Et si une descente au carnotzet pour s'expliquer et communiquer remplaçait les échanges de courriels!?*

### VISITE N° 25-1

**Jeudi 14 novembre**  
de 17h00 à 18h30 env.  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous devant la  
Préfecture de Lausanne,  
Place du Château 1

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL

## IMMERSION AU COEUR DES MARCHÉS FINANCIERS

Visite et présentation des activités de l'une des plus grandes salles des marchés de Suisse romande.

Marchés boursiers, devises, taux d'intérêt, produits structurés... la visite permettra de découvrir les coulisses des activités des traders de la BCV.

75 professionnels au service des clients de la BCV (entreprises, investisseurs, caisses de pensions, etc).

Une occasion de côtoyer et d'échanger avec des professionnels de la finance qui se tiendront à disposition pour répondre à toutes vos questions.

La présentation se fera à l'intérieur de la salle des marchés et débutera par un film qui présente les 4 métiers opérés dans le département.

### VISITE N° 26-1

**Lundi 18 novembre**  
de 16h30 à 18h00  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous au  
Centre Administratif  
Bancaire, Avenue de la  
Vallombreuse 100, Prilly

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL

## CARLO ZINELLI RECTO\_VERSO À LA COLLECTION DE L'ART BRUT

Cette exposition monographique met à l'honneur Carlo Zinelli (1916-1974), dit aussi Carlo, l'une des figures majeures et historiques de l'Art Brut.

Carlo ayant régulièrement fait usage du recto et du verso de son support, ce sont plus de 160 compositions à la gouache qui sont présentées dans cette exposition. Son œuvre est habitée de personnages schématisés et sériels. Représentés selon des points de vue multiples, ces êtres tendent à l'abstraction. De taille très variable, ces silhouettes graphiques forment des files processionnaires qui se déplacent sur un arrière-plan de subtils dégradés de couleurs. Une figure centrale ou divers motifs - charrettes, barques, échelles, fruits, oiseaux ou animaux de la ferme - viennent parfois rompre cette linéarité. L'écriture joue également un rôle important dans son œuvre caractérisée par une suite de scènes narratives.

Elle peut se déployer sur toute la surface du support, contournant les sujets représentés. Ses écrits ont une valeur à la fois rythmique, phonétique et plastique. Ils contribuent à la dynamique puissante et unique des œuvres de Carlo Zinelli.

### VISITE N° 27-1

**Jeudi 21 novembre**  
de 19h00 à 20h30  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à l'entrée  
de la Collection de  
l'Art Brut, Avenue des  
Bergières 11, Lausanne

Fr. 25.-

Conférencière: Mali Genest  
médiatrice culturelle à la  
Collection de l'Art Brut

## LE TRIBUNAL FÉDÉRAL LE FONCTIONNEMENT ET LES COULISSES DE LA COUR SUPRÊME

Le Tribunal fédéral est la plus haute instance judiciaire de la Suisse. Il est composé de sept Cours: deux Cours de droit public, deux Cours de droit civil, une Cour de droit pénal et deux Cours de droit social. Ces deux dernières Cours sont situées à Lucerne.

Le rôle principal du Tribunal fédéral est de veiller à une application uniforme du droit dans notre pays.

En 2008, Le Tribunal fédéral (Lausanne et Lucerne) a rendu près de 8'000 décisions. 38 juges et près de 300 employés y travaillent.

La visite guidée comporte une présentation générale de l'institution suivie d'une visite du Palais de Justice de Mon-Repos; celui-ci a été inauguré en 1927 et fut conçu par les architectes Prince, Béguin et Laverrière.

**Lors de la visite, une pièce d'identité valide est requise.** Rendez-vous à la réception 15 minutes avant le début de la visite

### VISITE N° 28-1

**Lundi 2 décembre**  
de 16h00 à 17h30  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à la  
réception du Tribunal  
fédéral (accès par l'entrée  
principale), av. du Tribunal  
Fédéral 29, Lausanne

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL

## L'ATELIER DE LA CRÉATRICE DE PERLES DE VERRE

### DÉCOUVERTE DE LA MAGIE DE L'ART DU VERRE...

Vous pourrez voir de quelle façon les perles de verre sont créées au chalumeau, de quelle façon on joue avec les couleurs et les formes et vous pourrez vous essayer à cette pratique tout en repartant avec quelques perles.

Une visite pour les amatrices d'artisanat et d'originalité dans l'atelier de Mme Françoise Arlaud.

Places de parc au centre du village de Sottens devant le magasin, puis 2 minutes à pied jusqu'à l'atelier.  
Pour contacter Mme Arlaud: 079/262 07 91

### VISITE N° 29-1

**Lundi 9 décembre**  
de 18h30 à 20h00  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à l'atelier,  
Route de Moudon 5b à  
Sottens

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL

## L'ATELIER DU LUTHIER

Venez découvrir un atelier où violons, altos et violoncelles côtoient archets et cordes, où des instruments anciens se partagent la vedette avec des instruments neufs.

Des explications vous seront fournies sur la construction ou la restauration d'un violon, sur l'importance de l'archet et des réglages, sur ce qui distingue un bon violon d'un excellent violon, sur ce que vous aurez envie de savoir...

Puisse cette visite vous faire aimer le monde de la lutherie, peut-être reprendre le violon ou le violoncelle que vous avez laissé de côté depuis quelques années ou vous motiver à faire estimer l'alto dont vous avez hérité...

### VISITE N° 30-1

**Lundi 9 décembre**  
de 17h00 à 18h30  
1 séance de 90 minutes

Rendez-vous à l'atelier du  
Maître luthier John-Eric  
Traelnes, Rue Neuve 9,  
Lausanne

Fr. 25.-

## LA SYNAGOGUE DE LAUSANNE

Le 9 octobre 1909 fut posée la première pierre de la synagogue de Lausanne.

C'est sur un terrain entouré de vignes, très excentré par rapport au coeur de la ville, le lieu-dit "En Bellefontaine", que débuta une construction qui devait être rapide.

Aujourd'hui, la Synagogue de Lausanne n'a pas changé. Par contre, son environnement s'est modifié car la voici maintenant au coeur de la ville, la rendant ainsi partie intégrante de la vie de la cité, visible de loin et accessible à tout un chacun.

La visite sera conduite par un membre de la communauté Israélite de Lausanne et du canton de Vaud.

### VISITE N° 31-1

**Mercredi 15 janvier**  
de 16h30 à 18h00

1 séance de 90 minutes

Rendez-vous sur le parvis de la synagogue, angle Av. Juste-Olivier/Av. Florimont

Fr. 20.-  
frais d'organisation UPL

## ART ET VERRE EN LUMIÈRE

"Le verre impose des limites à la réalisation du vitrail. Le plus grand défi de la réalisation reste l'assemblage d'immatérielles vibrations pour créer l'émotion"

"Issu des églises et cathédrales du Moyen Âge, le vitrail a élargi son champ d'application avec le temps. Toujours reconnu comme un art sacré, il s'est abondamment répandu dans l'architecture. Aujourd'hui il trouve une place de choix dans l'habitat et les lieux professionnels. Conjointement au vitrail, certaines oeuvres sont presque uniquement faites de verre soufflé ou moulé. La noblesse du matériau, la couleur et les vibrations de la lumière restent constantes".

*Christophe Burlet*

Nous vous invitons à découvrir l'atelier d'un artisan d'art qui travaille la lumière au travers du verre et des vitraux, pour une immersion dans une atmosphère de formes et de couleurs.

### VISITE N° 32-1

**Mercredi 29 janvier**  
de 16h00 à 17h00 env.

1 séance de 60 minutes

Rendez-vous à l'atelier de Christophe Burlet à la rue Côtes-de-Montbenon 12 à Lausanne

Fr. 25.-

## LES COULISSES DU PRIX DE LAUSANNE

### OU LA DANSE À L'HONNEUR...

Lors de cette visite d'une durée de 2 heures, le Prix de Lausanne vous sera brièvement présenté ainsi que son fonctionnement.

Vous pourrez également poser des questions aux intervenants.

Par la suite, vous visiterez les coulisses et pourrez observer les candidats pendant les cours et les répétitions donnés par des danseurs Étoiles.

Une visite prestigieuse et inédite destinée aux amoureux de la danse.

### VISITE N° 33-1

**Lundi 3 février**  
de 16h00 à 18h00  
1 séance de 2 heures

Rendez-vous à l'entrée principale, stand accueil, de l'Auditorium Stravinski, Avenue Claude Nobs 5 à Montreux

Fr. 25.-

**boccalino** RESTAURANT-PIZZERIA

Ouvert 7 jours sur 7

## PIZZAS FOLIE

TOUS LES LUNDIS NOS PIZZAS  
à CHF 14.— (sauf les lundis fériés)

Avenue d'Ouchy 76  
CH-1006 Lausanne  
Tél.+41(21) 616 35 39  
Fax+41(21) 617 70 50

100 PIZZAS A CHOIX  
SES TARTARES  
SES VIANDES SUR LE GRILL  
SON AMBIANCE

## CONDITIONS GÉNÉRALES

### INSCRIPTION

L'inscription s'effectue par le paiement du cours soit:

- sur [www.uplausanne.ch](http://www.uplausanne.ch) à l'aide de PostFinance Card ou e-finance, Visa, MasterCard;
- par virement sur le CCP 10-10606-4; ou
- par versement à l'aide des bulletins insérés dans ce programme.

### AVANTAGES DE L'INSCRIPTION EN LIGNE

- Garantir votre inscription en temps réel.
  - Vous inscrire à un cours disponible seulement en ligne.
  - Etre remboursé sur votre carte de crédit lorsqu'un cours est annulé.
  - Bénéficier d'un paiement différé ou partiel par Visa ou Master Card selon conditions contractuelles.
- Vous avez une question à propos de notre site internet? Consultez [uplausanne.ch/faq](http://uplausanne.ch/faq).  
Pour les virements et versements, il est important d'indiquer lisiblement et dans l'ordre le numéro de cours suivi du nom du preneur de cours, de son prénom, de son adresse e-mail, de sa date de naissance et d'un numéro de téléphone.

En vous inscrivant, vous reconnaissez avoir pris connaissance des conditions générales ([uplausanne.ch/conditions-generales/](http://uplausanne.ch/conditions-generales/)). Les conditions spécifiques au paiement en ligne sont disponibles sur [www.uplausanne.ch](http://www.uplausanne.ch). Vous devez payer l'écolage au plus tard 15 jours avant le début du cours. Le paiement et l'inscription sont confirmés par e-mail uniquement. L'e-mail de confirmation sert de justificatif vis-à-vis de l'employeur si besoin. Les participants inscrits à un cours reçoivent automatiquement notre programme. Afin que les courriels que vous recevez de la part de l'Université populaire de Lausanne ne soient pas considérés comme des spams par votre messagerie, intégrez «[info@uplausanne.ch](mailto:info@uplausanne.ch)» à votre carnet d'adresses.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée des paiements. Afin de garantir une qualité d'apprentissage optimale, un nombre maximal de participants est défini pour les cours de langues et d'informatique. Si l'effectif est insuffisant à l'ouverture d'un cours, la direction de l'UPL se réserve le droit de réduire le nombre de séances, de l'ouvrir provisoirement, de le reporter, de le supprimer, ou d'augmenter la finance de cours, sous réserve que les participants valident ladite augmentation.

## CONDITIONS GÉNÉRALES

### TARIFS

Les membres cotisants de l'UPL, les participants au bénéfice de l'AVS, RI ou AI, les chômeurs, apprentis et étudiants bénéficient de tarifs réduits pour les cours généraux.

Seuls les demandeurs d'emploi, les étudiants et les apprentis bénéficient d'un tarif réduit pour les cours de langues et d'informatique, sur présentation obligatoire d'un justificatif à transmettre par e-mail à [info@uplausanne.ch](mailto:info@uplausanne.ch) ou par poste en parallèle à l'inscription.

L'intégralité de l'écolage est due quelle que soit la date d'entrée dans le cours.

### ANNULATION

Le renoncement à suivre un cours implique des démarches administratives.

Les frais sont facturés en fonction des délais de renoncement, soit:

- jusqu'à 6 jours ouvrables avant le début du cours: CHF30.–
- dès le 5e jour ouvrable avant le début du cours, aucun remboursement ne sera possible.

Les séances manquées ne sont ni remboursables ni récupérables.

Les visites guidées ne sont pas remboursables.

### RESPONSABILITÉ

La direction de l'UPL se réserve le droit de modifier la date, les horaires et le lieu d'un cours si l'effectif est insuffisant. De même, elle peut le dédoubler si nécessaire. Les cours annulés par l'UPL sont remboursés intégralement. La responsabilité de l'UPL n'est pas engagée en cas d'accidents ou de vols durant les cours, les balades et visites guidées ainsi que lors de toute activité organisée par les enseignants en dehors des séances de cours annoncées.

Si un formateur devait être indisponible pour des raisons indépendantes à l'UPL, un autre formateur dispensera le cours.

Une période de cours correspond à 45 minutes.



## LISTE DES COURS - LES NOUVEAUX COURS SONT EN GRAS

<b>SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES</b>		
101	Apprivoiser ses émotions	8
<b>102</b>	<b>Symboles et mandalas</b>	<b>8</b>
103-104	Premiers pas en autohypnose	8
<b>105</b>	<b>Mais au fond, qu'est-ce que c'est que le bouddhisme?</b>	<b>9</b>
106	"Oser être soi" - Introduction à la Gestalt	10
107	Approche systémique des relations humaines	10
108-109	Atelier pratique de mémorisation	10
110	L'art de la parole et du geste apprivoisés	11
<b>SOCIÉTÉ</b>		
201	Actu café... l'actualité en débat	12
202	Succession: quelles démarches auprès de la justice de paix?	13
<b>203</b>	<b>Planification successorale et matrimoniale...</b>	<b>13</b>
<b>204</b>	<b>L'Iran et nous: présent, passé, futur...</b>	<b>13</b>
<b>205</b>	<b>Atelier morpho-couleur</b>	<b>14</b>
<b>206</b>	<b>Enjeux contemporains autour du livre et des bibliothèques</b>	<b>14</b>
207	Les réseaux sociaux: Facebook, Instagram, Twitter, Pinterest	14
<b>208</b>	<b>Vos droits de consommateurs</b>	<b>15</b>
<b>ECONOMIE - FINANCE - IMMOBILIER</b>		
209	Les options couvertes, comment les utiliser sans risque?	16
210-211	Remplir votre déclaration d'impôt en toute simplicité	17
<b>212</b>	<b>L'immobilier en Suisse romande</b>	<b>17</b>
<b>GÉOGRAPHIE - HISTOIRE - RELIGION</b>		
<b>301</b>	<b>Le fabuleux mausolée impérial de Xi'an (Shaanx)</b>	<b>18</b>
<b>302</b>	<b>Mais d'où viennent ces Jeux Olympiques de la jeunesse 2020?</b>	<b>18</b>
303	La femme chinoise sous la dynastie Han	18
<b>304</b>	<b>La transparence: mode passagère ou phénomène historique?</b>	<b>19</b>
<b>305</b>	<b>Eglises orthodoxes en Suisse</b>	<b>20</b>
<b>306-307</b>	<b>Compostelle: des origines aux premières étapes</b>	<b>21</b>
<b>308</b>	<b>La Semaine persane</b>	<b>21</b>
<b>HISTOIRE DES ARTS</b>		
401	De la conception figurative aux origines de l'abstraction	22
<b>402</b>	<b>L'Art de regarder</b>	<b>23</b>
403	La couleur dans tous ses états	23
<b>404</b>	<b>Cinéma - Histoire et esthétique: 1895-1950</b>	<b>24</b>
<b>405</b>	<b>Cinéma - Histoire et esthétique: 1950-2020</b>	<b>24</b>
<b>406</b>	<b>Un art "barbare"? Architecture, peinture et sculpture du premier Moyen Age</b>	<b>25</b>
<b>407</b>	<b>La lumière dans les arts européens, de Caravage à Cézanne</b>	<b>26</b>
408	Léolo Fiaux	26
409	Marius Borgeaud	26
410	Jacqueline Oyex	27
411	Nicole B	27
<b>EXPRESSION CRÉATRICE</b>		
412-413	Ateliers d'improvisations théâtrales	28
<b>414</b>	<b>Les mardis "en"chantés</b>	<b>28</b>
415	Cours de bse en photographie numérique	29

<b>EXPRESSION CRÉATRICE</b>		
416	Comment dépasser Léonard de Vinci	30
417	L'art de la Peinture chinoise	30
418	L'art de la Calligraphie chinoise	30
<b>419</b>	<b>Découverte de plusieurs techniques de peinture</b>	<b>31</b>
420-421	Découpage sur papier	31
<b>422</b>	<b>Danceflow</b>	<b>32</b>
<b>423</b>	<b>Ecrire la Cathédrale</b>	<b>32</b>
<b>424</b>	<b>Raconter Noël</b>	<b>32</b>
<b>425</b>	<b>Repas de soutien</b>	<b>5</b>
<b>426</b>	<b>Un nouvelle en un week-end</b>	<b>33</b>
<b>427</b>	<b>Les bases d'un roman en un week-end</b>	<b>33</b>

<b>ARTS DE LA TABLE</b>		
428-429	La chasse est arrivée! - En collaboration avec Gastrovaud	34
<b>430-431</b>	<b>Vite fait, bien fait!</b> - En collaboration avec Gastrovaud	<b>34</b>
432-434	Menu de Fêtes 2019- En collaboration avec Gastrovaud	35
<b>435-436</b>	<b>Plats mijotés et potages</b> - En collaboration avec Gastrovaud	<b>36</b>
<b>437</b>	<b>La bûche de Noël</b> - En collaboration avec Gastrovaud	<b>37</b>

<b>MUSIQUE</b>		
<b>438</b>	<b>Histoire de la direction d'orchestre</b>	<b>38</b>
<b>439</b>	<b>Concert commenté "La Vigne et le Vin"</b>	<b>38</b>
<b>440</b>	<b>Concert commenté "7 claviers différents"</b>	<b>38</b>
<b>441</b>	<b>Concert - Richesse et vivacité des variations de Beethoven</b>	<b>39</b>
<b>442</b>	<b>Les "composants" du concert</b>	<b>39</b>
<b>443</b>	<b>Développer son oreille musicale</b>	<b>40</b>
444-445	"La voix autrement..." Chanter pour respirer	40
446-451	Ateliers de chants traditionnels italiens	41

<b>SCIENCES NATURELLES - SCIENCES - MATHÉMATIQUES</b>		
501	Gemmologie: verre ou saphir	44
<b>502</b>	<b>Quels sols fertiles pour demain?</b>	<b>44</b>
<b>503</b>	<b>Des hommes et de la lumière: une brève histoire de l'astronomie</b>	<b>45</b>
<b>504</b>	<b>Grandes révolutions de la physique moderne</b>	<b>45</b>
505	Newton et Einstein: deux visions de l'espace et du temps	45

<b>LITTÉRATURE - PHILOSOPHIE</b>		
601	Omaggio a Umberto Eco	46
<b>602</b>	<b>Rire et culture littéraire aux XVIe et XVIIe siècles</b>	<b>46</b>
<b>603</b>	<b>La cultura italiana attraverso le immagini</b>	<b>46</b>
<b>604</b>	<b>Histoire de la philosophie I: 600 av. J.-C. - 1400 ap. J.-C.</b>	<b>47</b>
<b>605</b>	<b>Histoire de la philosophie II: 1400 - 2020</b>	<b>47</b>
<b>606</b>	<b>L'école, le traité et le monde: l'Encyclopédie des savoirs chez Aristote</b>	<b>47</b>
<b>607</b>	<b>Philosophie qu'est-ce que le libéralisme</b>	<b>48</b>
<b>608</b>	<b>éthique ou morale, parlons-en</b>	<b>48</b>
<b>609</b>	<b>L'argent, maître de nos vies?</b>	<b>48</b>
<b>610</b>	<b>La Nuit de la Philosophie</b>	<b>49</b>

<b>VOS COURS PERSONNALISÉS À LA CARTE ET À DISTANCE</b>		
611	Examen de naturalisation suisse: soyez prêt! Coaching individuel	50
612	Compétences de base en TIC - Renforcement en mathématique	50
<b>613</b>	<b>Français langue étrangère - Mentorat individuel à distance</b>	<b>51</b>
<b>614</b>	<b>Créer et optimiser son profil LinkedIn</b>	<b>51</b>

## LANGUES

701-715	Français	64
716-728	Allemand - Suisse allemand	68
729-745	Anglais	72
746-754	Italien	78
755-760	Espagnol	82
761-767	Russe	84
768-772	Japonais	86
773-776	Chinois	88

## INFORMATIQUE

801-808	Cours Mac- iPad	52
809-812	Cours bureautique et internet: Windows, Google Photos, PowerPoint, <b>OneNote</b>	54
813	Adobe Photoshop Elements	56
814-815	WordPress	56
	U-CH	57

## BALADES ET VISITES GUIDÉES

01	Oulens-sous-Echallens	90
02	L'église de Châtel St-Denis, chef-d'oeuvre du néo-gothique	90
03	Balade sur la barque La Vaudoise	90
04	La Synagogue de Lausanne	91
05	Echallens, son château, son turllet, ses deux églises	91
06	Le Bois-de-Vaux, jardin historique et cimetière lausannois	91
<b>07</b>	<b>L'art éphémère</b>	<b>92</b>
<b>08</b>	<b>Le séchoir à herbe d'Orbe</b>	<b>92</b>
09	Le guet de la Cathédrale	92
<b>10</b>	<b>Visite de la plus grande imprimerie de Suisse romande</b>	<b>93</b>
<b>11</b>	<b>La Baronnie de Bercher et son château, l'église et la cure</b>	<b>93</b>
<b>12</b>	<b>La forge de Ropraz, ferronnerie et sculpture</b>	<b>93</b>
<b>13</b>	<b>Un joyau de l'art anglican en Suisse à Territet</b>	<b>94</b>
14	Du Château Saint-Maire au Château cantonal	94
15	Visite d'une herboristerie	94
<b>16</b>	<b>Excursion à Avenches</b>	<b>95</b>
<b>17</b>	<b>Musée de la mode à Yverdon - Exposition "Kids"</b>	<b>95</b>
18	Découverte du centre courrier à Eclépens	95
19	La forêt du Jorat dans une autre vision...	96
<b>20</b>	<b>L'atelier de la restauratrice d'art</b>	<b>96</b>
<b>21</b>	<b>La Grange aux Courges et Halloween</b>	<b>96</b>
22	Découverte de l'atelier de la costumière	97
<b>23</b>	<b>Découverte de l'artisanat boulanger</b>	<b>97</b>
24	Découverte de l'atelier de la modiste	97
25	Le carnotzet, lieu emblématique	98
26	Immersion au coeur des marchés financiers	98
<b>27</b>	<b>Carlo Zinelli Recto-verso à la Collection de l'Art Brut</b>	<b>98</b>
28	Le Tribunal Fédéral	99
29	L'atelier de la créatrice de perles de verre	99
30	L'atelier du luthier	99
31	La Synagogue de Lausanne	100
<b>32</b>	<b>Art et Verre en Lumière</b>	<b>100</b>
33	Les coulisses du Prix de Lausanne	100

## INDEX DES FORMATEURS

### A

AELLEN Jean	45
AL'AMIR Nasma	11
ALLEMAND Eve	32
ARLAUD Françoise	99
ARMELLINO René	22
ATELIER 207	29

### B

BADER Rose	70, 84
BARMAN Geneviève	18
BARRAUD Marie	28, 64, 65
BARTOLOZZI Yannic	29
BAUMGARTNER Nathalie	31
BESSON Brigitte	29
BETTSCHART Florence	15
BÉGUIN Béatrice	21
BLANK Ute	68
BOCHE Corina	31
BORNOZ-HEIDEN Tanja	70, 71
BOSCHETTI Gemma	41, 42
BOVARD Nicole	26, 27
BOVIER Julien Antoine	49
BRANDT Jean-Marie	12
BRANDY Gaël	34, 35, 36

### C - D

CARL Claudia	68, 69, 70
CASTA Olivier	40, 64, 65
CHAPPUIS Nicolas	14, 51, 54, 55
CROCI Chiara	25
COLUBRIALE Elodie	24
CURTY Sandrine	10, 11
DAUW Nick	24, 47
DELABAYS Ariane	97
DESMEULES Vincent	93
DING ALPRESA Francisca	82, 83
DISERENS Martial	16
DORBIN Léa	66, 67
DUBI Ernest	17
DUBOIS Karine	97
DUPARD GENTON Marie-Hélène	40

### E - F - G

EGGIMANN Anne-Lise	28, 50
EUGÈNE	32
FANKHAUSER Pierre	33
FLÜCKIGER Stéphanie	8, 9
FUCHS Raluca	20
GAILLE François	45
GAGNEPAIN Marc	74, 75, 76, 77
GERSTER Pascale	64, 65, 66, 67
GIROUD Yves	92, 96
GRABER Roland	56
GRASER Dieter	68, 69, 70
GREGORIO Francesco	47
GROB Jean-Marc	39
GSCHWEND Philippe	52, 53, 54

### H - I - J

HAO Xiaoxia	88, 89
HORI-BRUNO Ritsuko	83
HUBERT Anouchka	13
JANCIK Julius	10
JOHNSTON MILLIARD Debra	72, 73
JOSEPH Jenny	8, 9

### K - L

KASPARI VUILLEUMIER Karin	70, 82, 83
KHENOUNE Françoise	91, 95
KUKOLCHIKOVA Tatiana	84, 85
LECLERCQ Isabelle	51, 64, 65, 66
LÉCOSSE Cyril	26
LLOYD Corinne	72, 73, 74, 75
LOI ZEDDA Fabien	18
LORENTZ Kate	72, 73, 74, 75
LUCA Marzia	78, 79
LUONG Francis	48

### M - N

MARCHIANO Antonia	46
MAURIS Thérèse	96
MAURO-SAUER Fernanda	46
MEUWLY Olivier	19
MIYAZAKI STRAESSLE Azusa	86, 87
NANÇOZ Christophe	28
NORMAND Philippe	37

### O - P - Q - R

OMEDAS Celia	14, 82, 83
PAHLISCH Colin	49
PETERMANN AMADO RIBEIRO Mireille	13
POGET MARKEVITCH Sophie	10
PUGNALE Pier paolo	30
RINGGENBERG Patrick	13
ROSSELET-CAPT Mireille	8

### S - T

SALZMANN Daniel	23
SANTACROCE Enzo	48
SCHOPFER Jean-Raoul	39
SEMMACHE Zhara	64, 65
TASSINI Martina	78, 79, 80, 81
THOMAS Daniel	38, 39, 90, 91, 93, 94
TRAELENESS John-Eric	99
TRONO Olivia	14

### V - W - Y - Z

VAN DONGEN Corentin	49
VENTURELLI Adelmo	44
VERET Elsa	46
VERNET-ZAMPARINI Daniela	80
WATANABE LOEFFEL Megumi	86, 87
WELSCHER Claude	9
YAN Sabrina	30

## NOS LIEUX DE COURS

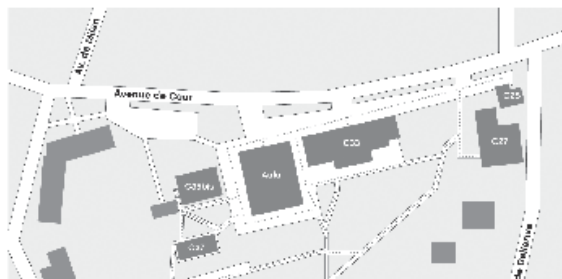
Plan de site de la HEP

Campagne des câbles

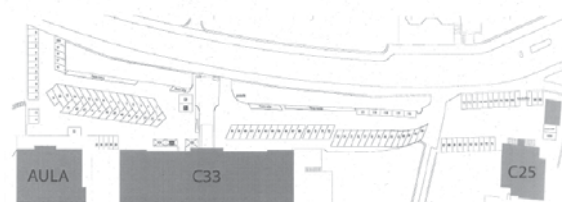
Aula - Aula des Céciles  
B21 - Bains 21

C26 - Cour 26  
C27 - Cour 27  
C33 - Cour 33

C35bis - Cour 35bis  
C37 - Cour 37



Le parcage est autorisé uniquement sur les places numérotées sur le plan ci-dessous



### HEP - HAUTE ECOLE PÉDAGOGIQUE - AVENUE DE COUR 33 - LAUSANNE

Des places de parc sont à disposition dans l'enceinte de la HEP, dans la mesure des places disponibles marquées au sol (voir ci-dessous).

Accès aisé depuis la station "Délices" du m2.

### CPO - CENTRE PLURICULTUREL D'OUCHY - CHEMIN DE BEAU-RIVAGE 2 - LAUSANNE

Des places de parc en zone bleue sont à disposition au chemin de Beau-Rivage, à l'avenue de l'Elysée et dans le quartier de Montchoisi.

Accès aisé depuis la station "Délices" du m2.

### GYMNASÉ DU BUGNON - RUE DU BUGNON 5 - LAUSANNE

Des places de parc sont disponibles au parking de la Caroline; pas de parcage dans l'enceinte du Gymnase.

Accès aisé depuis la station "Ours" du m2.

### GYMNASÉ AUGUSTE PICCARD - CHEMIN DE BELLERIVE 16 - LAUSANNE (VOIR PLAN CI-DESSUS)

Des places de parc sont disponibles le long du chemin de Bellerive.

Accès aisé depuis la station "Délices" du m2.

L'entrée se trouve de côté du bâtiment, 2 étages sont à monter à pied pour accéder à l'auditoire.

## NOS LIEUX DE COURS

### UPL - Université populaire de Lausanne - Escaliers du Marché 2 - Lausanne

Des places de parc sont disponibles au parking de la Riponne.

Accès aisé depuis la station "Riponne" du m2 et par les transports publics.

Depuis la place de la Palud, se diriger vers les escaliers en bois qui conduisent à la Cathédrale; l'immeuble se trouve au bas des escaliers à droite.

### JEUNCOMM - RUE HALDIMAND 18 - LAUSANNE

Des places de parc sont disponibles au parking de la Riponne ou à celui du Centre (Flon).

Accès aisé depuis la station "Riponne" du m2 et par les transports publics.

### Collège des Trois-Sapins - Echallens

Des places de parc sont disponibles à côté des terrains de sport et de l'aula.

Accès aisé en voiture à la sortie d'Echallens, direction Poliez-le-Grand.

Vous pouvez emprunter l'accès "Terrains de Sports" ou "Aula".

Le bâtiment se trouve au milieu du complexe scolaire et l'entrée se trouve à quelques mètres de l'accès au secrétariat.

### Bâtiment communal - Place Emile Gardaz 5 - Echallens

Des places de parc sont disponibles sur la place.

Accès aisé en voiture ou par le LEB.

## MEMBRES DU COMITÉ DE DIRECTION

<i>Présidente</i>	Françoise BAUDAT ancienne directrice adjointe HEP Vaud
<i>Vice-Président</i>	Lorenzo DAHLER avocat au barreau
<i>Membres</i>	Françoise ARLAUD, ancienne directrice de garderie, créatrice de bijoux Martial DISERENS, gérant de fortune indépendant Ernest DUBI, Economiste d'entreprises Jean-François DUBUIS, ancien directeur du Gymnase de Beaulieu Françoise SALAMÉ, Master en gestion et finance d'entreprises, responsable de projets au SECO

### administration

Françoise BAUDAT, présidente  
Ernest DUBI, responsable finances et comptabilité  
Marc GAGNEPAIN, responsable pédagogique et qualité  
Christelle GENIER, chargée de communication, adjointe de direction  
Violaine CHERPILLOD, responsable administration et programme  
Manuela GOMBAU, secrétaire  
Jimmy PENEL, apprenti

### président d'honneur

Fabien LOI ZEDDA, Professeur et Doyen HEIG-VD

## REMERCIEMENTS

### LA DIRECTION DE L'UPL REMERCIE TOUS LES DONATEURS POUR LEUR SOUTIEN ET LEUR FIDÉLITÉ, PARTICULIÈREMENT:

Le Service des affaires culturelles de l'Etat de Vaud  
La Chancellerie de l'Etat de Vaud  
La Ville de Lausanne  
L'Université de Lausanne  
Les Sports Universitaires  
La Direction générale de l'enseignement supérieur  
Mme Chantal Ostorero, Directrice générale

La Commune de Prilly  
La Commune d'Écublens  
Gastrovaud  
Le Parking Riponne SA  
La Banque Cantonale Vaudoise  
Les Services industriels Lausanne  
Hôtel Bellerive  
Arc-en-Vins SA  
Bioley Isolations SA  
Vaudoise Assurances  
Restaurant le Bocalino  
Fiduciaire Magellan Sàrl  
Tech Travel EPFL Lausanne  
Café Restaurant du Grütli  
Garage Brender Lausanne  
Guy Gaudard SA Electricité  
Genicoud - Installations sanitaires  
Bernard Thonney - Machines-Services  
Musée cantonal d'archéologie et d'histoire



## Fédération des Universités Populaires du canton de Vaud

### Université Populaire de Lausanne

Présidente: Françoise Baudat      Secrétariat :Case postale - Escaliers du Marché 2  
p.a. UPL, Case postale                      1002 Lausanne  
Escaliers du Marché 2                      Tél. 021 315 24 24  
1002 Lausanne                              Fax 021 315 24 21  
www.uplausanne.ch                      info@uplausanne.ch

### Université Populaire de Vevey-Montreux

Président : Gaston Barman      Secrétariat :  
Route de Chatacombe 13                      Case postale 1205  
1802 Corseaux                              1800 Vevey 1  
www.up-veveymontreux.ch                      Tél. 021 510 51 24  
info@up-veveymontreux.ch                      info@up-veveymontreux.ch

### Université Populaire de La Côte et du Pied du Jura

Président : Claude Guenot      Trésorière : Lily Steimer  
Chemin du Cèdre 10                      Route de Crassier 104  
1260 Nyon                                      1275 Cheserex  
022 361 86 41                              Tél. 078 640 94 98  
www.upcj.ch                                      lsteimer@bluewin.ch  
claudeguenot6@gmail.com

### Université Populaire de La Broye

Président : Philippe Duboux      Secrétaire : Annelore Santos  
Sansui 21                                      Route d'Oron 161  
1530 Payerne                                      1676 Chavannes-les-Forts  
www.upbroye.ch                                      Tél. 026 666 16 88  
info@upbroye.ch                                      info@upbroye.ch

### Université Populaire du district d'Aigle

Président : Lino Campigotto      Secrétaire : Françoise Newsam  
Case postale 44                                      UP district d'Aigle  
1860 Aigle                                      1860 Aigle  
www.unipopaigle.ch                                      Tél. 079 109 18 94  
info@unipopaigle.ch                                      info@unipopaigle.ch

### Université Populaire de la Vallée de Joux

Présidente : Aude Damiano      Secrétaire : Jacqueline Mikesch  
Le Coin 2                                      Grand Rue 55  
1345 Le Lieu                                      1347 Le Sentier  
078/662 10 23                                      021/845 66 29  
info@upvj.ch                                      info@upvj.ch  
www.upvj.ch                                      www.upvj.ch